Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 22  
(МБДОУ детский сад № 22 «Ромашка»)

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДЕНО** приказом МБДОУ детский сад № 22 «Ромашка» от 11.05.2021 № 47 заведующий МБДОУ \_\_\_\_\_\_\_\_Н.А.Кукла |

**ПЛАН**  
**летней оздоровительной работы с детьми разновозрастной группы (3-7 лет)**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**детский сад № 22 «Ромашка» с 10,5-часовым пребыванием детей на 2021год**

**1. ИЮНЬ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Режимные мероприятия** | | **Ответственный** |
| **Наименование** | **Содержание** |
| 01.06  День защиты детей | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — детский мастер-класс «Оригами» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — упражнение «Найди предмет» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 02.06  День солнца | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу  Занятие на детской площадке — беседа на тему «Какую пользу приносят солнце и вода» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — наблюдение за движением солнца и беседа «Может ли солнце нанести вред здоровью» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры с мячом; | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 03.06  День охраны окружающей среды | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Ритмическая гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Первый прием пищи — завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу;  Занятие — знакомство со знаками «Правилами поведения на природе» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — наблюдение за насекомыми, птицами. Пояснение и обсуждение увиденного | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 04.06  День ветра и воздуха | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — эксперимент «где прячется воздух» | Воспитатели |
| 10:00-10:20 | Оздоровительные процедуры | Хождение босиком по массажным дорожкам | Воспитатели |
| 10.20-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу  Прогулка: бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем; | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: строительные игры, лазанье | Воспитатели |
| 07.06  День сказок А.С. Пушкина | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о царе Салтане» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — изготовление подделок | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — игровые упражнения на словообразование | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице | Воспитатели |
| 08.06  День дорожной грамотности | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер» | Воспитатели |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице» | Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию) |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу;  Занятие на улице — проигрывание ситуаций по ПДД | Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию) |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки» | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на детской площадке | Воспитатели |
| 09.06  День музыки | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — знакомство с музыкальными инструментами (балалайки, гармошка) | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — разучивание песен | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные музыкальные игры; | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 10.06  День игрушки | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Ритмическая гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — поиск персонажа на карточках | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу;  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — сбор материалов (веточек, листочков и т.д.), изготовление игрушки из природных материалов | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры; эстафеты | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками | Воспитатели |
| 11.06  День России | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание гимна страны | Воспитатели |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — рассматривание герба и флага России, беседа о символах страны, сбор пазла «Герб России» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие — рисование флага страны | Воспитатели |
| 10:00-10:20 | Оздоровительные процедуры | Хождение босиком по массажным дорожкам | Воспитатели |
| 10:20-12:00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу;  Прогулка: игры с мячом и скакалкой на детской площадке, игры-соревнования | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры в песочницах | Воспитатели |
| 15.06  Праздник воды | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — знакомство с правилами поведения на воде | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — отгадывание загадок о водном мире | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой» | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на детской площадке, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 16.06  День медицинского работника | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Айболит» К. Чуковского, рассматривание иллюстраций: «Профессия — врач» | Воспитатели |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие — найди вредную и полезную еду | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу  Прогулка: подвижные игры | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры в песочницах | Воспитатели |
| 17.06  День мультфильмов | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете» | Воспитатели |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Ритмическая гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — рисование героев мультфильмов | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — образовательный проект «Волшебный мир мультипликации» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу;  Прогулка: подвижные сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками | Воспитатели |
| 18.06  День радуги | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, | Воспитатели |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — изучение каждого цвета радуги, проговаривание цветов | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — рисование радуги | Воспитатели |
| 10:00-10:20 | Оздоровительные процедуры | Хождение босиком по массажным дорожкам | Воспитатели |
| 10.20-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу  Прогулка: подвижные игры | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке |
| 21.06  День желаний | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик-семицветик » Валентина Катаева | Воспитатели |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивными предметами | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — изготовление подделки «Цветик-семицветик» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Подготовка к прогулке: переодевание;  Занятие — высаживание растений | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры в песочнице, | Воспитатели |
| 22.06  День памяти и скорби | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность» | Воспитатели |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — разучивание стиха «Тот самый длинный день в году» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на улице — прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу;  Прогулка: экскурсия к памятникам и обелискам; | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на детской площадке | Воспитатели |
| 23.06  День книги | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок | Воспитатели |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие на тему «Что такое книга, зачем они людям», игровые упражнения на словообразование | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — рассматривание и изучение азбуки, составление слов из кубиков | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу  Прогулка: подвижные игры; | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 24.06  День спортивных игр | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Ритмическая гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа об олимпийских играх | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу;  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — беседа и практическое занятие «Как выполнять упражнения» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: игры волейбол, футбол, эстафеты; игры с мячом, обручем, скакалкой, классики | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 25.06  День живописи | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — рассматривание натюрмортов, рисование | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — практические упражнения «Составь композицию» | Воспитатели |
| 10:00-10:20 | Оздоровительные процедуры | Хождение босиком по массажным дорожкам | Воспитатели |
| 10.20-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу;  Прогулка: игры с мячом и скакалкой | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры в песочницах и с игрушками | Воспитатели |
| 28.06  День творческих дел | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, | Воспитатели |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры и забавы: «Горелки», «Лапта» |  |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи» | Воспитатели |
| 29.06  День воздушных шаров | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу;  Занятие на улице — эксперименты с воздушными шарами | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры с мячом | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры с воздушными шарами, игры на площадке | Воспитатели |
| 30.06  День рисунков и игр на асфальте | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Воспитатели |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа «Правила безопасности при игре на асфальте» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — опыты «Удивительный асфальт» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: игры с мелками на асфальте  подвижные игры: классики, лабиринт, змейка | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |

**2. ИЮЛЬ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Режимные мероприятия** | | **Ответственный** |
| **Наименование** | **Содержание** |
| 01.07  День самостоятельности | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельные игры-исследования |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа «Навыки самообслуживания» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — упражнение «Заплети косу» (для девочек), «Застегни рубашку на пуговицы» (для мальчиков) |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: подвижные игры со спортивным инвентарем  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте |  |
| 02.07  День мячика | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу  Занятие на детской площадке — игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — разучивание новых игр с мячом |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: подвижные игры с мячом; |  |
| Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры с мячом на площадке |  |
| 05.07  День фантазийных поделок | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Первый прием пищи — завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника) |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу; |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и д.р. подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра «Поделки на песке», игра: «Море волнуется» |  |
| 06.07  День грибов | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — рисование или лепка на тему «Мухомор» |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: малоподвижные игры |  |
| 07.07  День насекомых | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: сказка «Муха-Цокотуха» (Корней Чуковский), басня Стрекоза и Муравей (И. Крылов) |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу;  Занятие — наблюдение за насекомыми с пояснениями |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на игровой площадке |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — пальчиковое упражнение «Летела муха около уха» |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры |  |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры в песочнице |  |
| 08.07 Всероссийский день семьи, любви и верности | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки» |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — разучивание стиха о маме |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — рисование на тему: «Выходные в семье», «Портреты членов семьи» |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию) |  |
| 09.07  День здоровья | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!» |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — заучивание пословиц, поговорок о здоровье |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу  Физкультминутки на детской площадке |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — отгадывание загадок, писк предметов на тему «Здоровье» |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: спортивное развлечение «В стране Здоровья!» |  |
| Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: малоподвижные игры |  |
| 12.07  День сказок | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, прослушивание сказок «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Первый прием пищи — завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — викторина «Что можно и нельзя на примере героев сказок» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие на детской площадке — спонтанное инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка» «У солнышка в гостях» |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др. |  |
| Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях |  |
| 13.07  День природы | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года» |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — игра «Что растет в лесу» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа «Правила поведения в лесу» |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: строительные игры, лазанье |  |
| 14.07  День сладостей | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа «О пользе и вреде шоколада» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие — изготовление поделок из фантиков для конфет |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: езда на велосипедах или самокатах, игры на спортивной площадке  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: малоподвижные игры на площадке |  |
| 15.07  День рек, морей и океанов | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — игра-путешествие «По дну океана» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие — эксперименты с водой |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке |  |
| 16.07  День танца | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа-демонстрация «Танцевальные жанры» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие — разучивание новых танцевальных движений |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке |  |
| 19.07  День любимых игр | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Первый прием пищи — завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа «Я и моя любимая игра» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу;  Физкультминутки на детской площадке |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие на детской площадке — разучивание новых игр |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т.д. (по выбору воспитанника)  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: спокойные игры на детской площадке |  |
| 20.07  День юмора и смеха | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название» |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: подвижные самостоятельные игры  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на площадке |  |
| 21.07  Мой любимый детский сад | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — интеллектуальная игра «Знатоки детского сада» |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице |  |
| 22.07  День друзей | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений «Теремок» в обр. К. Ушинского, «Песенка друзей» С. Михалкова |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — викторина «Если с другом вышел в путь» |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: малоподвижные совместные игры |  |
| 23.07  День рисования | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — повторение рисунка, изображенного на доске |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — рисование ладошками |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: подвижные игры на спортивной площадке;  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте |  |
| 26.07  День моды | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Первый прием пищи — завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу;  Занятие — беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — изготовление из природного материала наряда для куклы |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, футбол  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях |  |
| 27.07  День участка детского сада | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу  Занятие — ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на игровой площадке |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — работа в цветнике детского сада |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры в песочнице, лазанье |  |
| 28.07  День времени и часов | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварц |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа «Что такое время» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие — эксперименты с часами |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры в песочнице и на спортивной площадке |  |
| 29.07  Летнее развлечение «Природа и погода» | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года»,  прослушивание аудиозаписи «Голоса леса» |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — отгадывание загадок о погодных явлениях и природе |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — заучивание 3 новых видов растений |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу);  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте |  |
| 30.07  День животных | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — заучивание названий домашних животных |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу  Физкультминутки на детской площадке |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные» |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: подвижные игры;  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке |  |

**3. АВГУСТ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Режимные мероприятия** | | **Ответственный** |
| **Наименование** | **Содержание** |
| 02.08  День игр в песочнице | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу  Практическое занятие — проведение опытов с песком |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — счет формочек для песка |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | к прогулке: переодевание; |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на спортивной площадке |  |
| 03.08  День путешественника | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения Г. Снегирев «Про пингвинов» |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — игра-беседа «Что знаю о путешествиях» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — фантазирование «Путешествие в будущее» |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: подвижные игры со спортивным инвентарем  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке |  |
| 04.08  День Нептуна | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Первый прием пищи — завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — разучивание стихов о воде и океане |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — рисование «Морские сказочные герои» |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: игра «Морская волна», «Ручеек»  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке |  |
| 05.08  День доброты | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — разучивание песни «Улыбка» |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: подвижные игры: бадминтон, футбол, самостоятельные игры  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: строительные игры, лазанье |  |
| 06.08  День хороших манер | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — выполнение заданий «Как можно, а как нельзя» |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: эстафета, самостоятельные игры;  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке |  |
| 09.08  День Красной книги | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — наблюдение за растениями на территории детского сада |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте |  |
| 10.08  День профессии | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие — экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу  Физкультминутки на детской площадке |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — игра назови 10 профессий |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: подвижные игры; |  |
| Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке |  |
| 11.08  День овоща | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Первый прием пищи — завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа на тему «Какие знаю овощи» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — игровое занятие «Что можно приготовить из овоща» |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу; |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях |  |
| 12.08  День богатырей | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — разучивание имен русских богатырей |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — рисование «Как я представляю себе богатыря» |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: экскурсия в музей  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: строительные игры, лазанье |  |
| 13.08  День родного края | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — разучивание названий улиц города |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — рисование «Наша улица» |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра в песочнице |  |
| 16.08  День театра | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — литературная викторина «В мире театра» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие — изготовление сценического костюма |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры |  |
| 17.08  День физкультурника | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание: А. Барто «Я расту» |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — заучивание 3 новых слов по теме дня |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу  Физкультминутки на детской площадке |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — разучивание новых физических упражнений |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: подвижные игры; |  |
| Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке |  |
| 18.08  День строителя | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Первый прием пищи — завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — конструирование на тему «Дом» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу;  Физкультминутки на детской площадке |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — игра — викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом» |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: подвижные игры; экскурсия строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников |  |
| Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях |  |
| 19.08  День березки | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу  Практическое занятие — беседа «Забота о дереве» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — обучение плести венки |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: подвижные игры;  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: строительные игры, лазанье по горке |  |
| 20.08  День птиц | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседы на тему: «Птицы, кто они такие?» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — просмотр картинок с птицами, запоминание 4 новых видов птиц |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на физкультурной площадке |  |
| 23.08  День флага | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие — игра «Собери из частей целое» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — создание аппликации «Флаг города» |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры |  |
| 24.08  День цветов | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу  Физкультминутки на детской площадке |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — наблюдение за цветами |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: подвижные игры; |  |
| Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке |  |
| 25.08  День ОБЖ | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — дидактическая игра на тему «Слушай внимательно» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие — обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается» |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: малоподвижные игры: «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход», «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка» |  |
| 26.08  День ГО и ЧС | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — подвижная игра «Огонь, вода и едкий дым» |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: тематическими подвижные игры «Потуши пожар» и т.п.  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры в песочнице, лазанье |  |
| 27.08  День пожарной безопасности | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие — эвакуация из здания на тему «Пожар» |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на детской горке, игра в песочнице |  |
| 30.08  День следопыта | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — упражнение «Найди на картинке путь лисички» |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — дидактическая игра «Проведи расследование» |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на площадке |  |
| 31.08  Праздник «До свидания, лето» | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |  |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе |  |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев |  |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке |  |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседы «Чем вам запомнилось лето» |  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу |  |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |  |
| Прогулка: праздничный концерт;  Возвращение с прогулки: переодевание |  |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; |  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) |  |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке |  |