

Онлайн центр информационной поддержки родителей. Деструктивные группы в социальных сетях

Социальные сети — это возможности для общения, но есть те, кто использует их во зло. Ограничьте детей от чрезмерного нахождения в виртуальном мире, ведь вокруг столько интересного!

Деструктивные группы в социальных сетях: что нужно знать о них родителям

В настоящее время в социальных сетях действует большое количество опасных для психологического и физического здоровья групп, в которых подростки играют в своеобразную игру, итогом которой является подготовленный суицид.

В игре каждый ребёнок должен выполнить ряд заданий, которые позволяют перейти на следующий уровень, последнее задание - самоубийство. В группе риска - дети в возрасте от 10 до 18 лет.

Как уберечь ребенка от деструктивных групп:

1. Разговаривайте с ребенком. Объясните, что такое - «хорошо», а что такое «плохо». Когда с детства у ребёнка есть чётко сложившееся мнение об этих понятиях, то его не заинтересуют призывы к насилию или суицидальному поведению.
2. Учите ребенка мыслить критически. Подросток должен уметь самостоятельно фильтровать поступающую ему информацию, уметь анализировать её, сопоставлять с другой информацией, составлять собственное мнение.
3. Следите за изменениями в поведении ребенка. Обратите внимание на то, сколько времени ребёнок проводит в сети, сколько спит, когда ест, что и как говорит.

Вас должно насторожить:

- появление порезов и шрамов на теле ребенка;
- нарушение сна, нарушение аппетита;
- желание подростка дарить и раздавать свои вещи, в том числе и те, что особенно памяты для него;
- чрезмерная послушность и отрешённость;
- поведение ребенка, похожее на поведение перед отъездом (например, он наводит порядок в комнате, спешит закончить какие-то дела, встретиться с родственниками, которых давно не видел, раздать долги);
- рисунки странного характера (перевернутые кресты, сатанинские звезды, масонские знаки, бабочки, единороги, киты);
- закрывание лица руками либо одеждой на фотографиях, демонстрация указательного пальца на таких снимках, загруженных в социальных сетях, символизируют суицидальные мысли;
- сохранение на своей страничке в социальных сетях странной депрессивной музыки (особенно музыкальных направлений, пропагандирующих печаль и смерть) - один из ярких «симптомов» суицидальных наклонностей;
- участившиеся комментарии о смерти - как устные, так и к фотографиям в социальных сетях;
- постоянная вовлеченность в виртуальный мир, увлеченная переписка в сети (часто с малознакомыми людьми);
- необычный сленг в переписке, которым ребенок раньше не пользовался;

- закрытие доступа к устройствам, установка дополнительных паролей на домашнем компьютере, использование браузеров, предоставляющих возможность анонимного просмотра страниц;
- появление идеи установить в спальне зеркало напротив кровати;
- увлеченность мистическими фильмами и сценами жестокости и насилия.

Что нужно делать родителям?

1. Максимально восполните недостаток любви и внимания к ребёнку.
2. Создайте здоровую среду общения. Чаще обедайте вместе. В семьях, где принято вместе принимать пищу, дети реже чувствуют себя одинокими и, следовательно, реже задумываются о самоубийстве. Для подростка важно быть частью чего-то целого, так пусть этим целым будет для него семья.
3. Попробуйте вывести ребенка на разговор, но ни в коем случае нельзя шпионить, дабы не потерять его доверие. Важно показать ему, какие механизмы действуют в этих группах, какие приемы используются, чтобы сделать присутствие в подобных группах сначала привлекательным для ребенка, а затем создать зависимость от этого, страх быть исключенным. Важно раскрыть манипулятивность и ложность таких взаимоотношений.
4. Всегда поддерживайте разговор с ребенком, о чем бы он ни был. Искренне интересуйтесь его жизнью.
5. Придумайте ребенку занятие. Пусть у него будет больше увлечений, тогда вряд ли его затянет виртуальная реальность.
6. Допустимо и осторожное использование директивных методов - твердый и однозначный запрет участия в таких группах: ребенок должен понять, что это недопустимо, это родительский запрет.
7. Не бойтесь обращаться к специалистам. Если между вами и ребенком нет доверительных отношений, а между тем перечисленные выше тревожные сигналы присутствуют в поведении подростка, необходимо обратиться к психологу.

Причины, побуждающие подростка войти в игру:

1. Любопытство.
2. Высокая экспрессивность и эмоциональность, наличие депрессивных мыслей.
3. Одиночество. Мысли: «Я никому не нужен», «я так больше не могу».
4. Страдания о неразделённой любви.
5. Некритичное отношение к смерти.
6. Вера в свою уникальность и миф о другой жизни.
7. Поиск риска и жажда адреналина.
8. Потребность принадлежать к определённой группе.
9. Подражание суициденту сверстнику.
10. Девиантное поведение, склонность к суицидальным поступкам, ауто-агрессия.