МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА «КАЛЕЙДОСКОП»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТИМАШЕВСКИЙ РАЙОН

**Методические материалы**

**для проведения**

**занятий в режиме «повышенной готовности»**

**по теме**

**«ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ИГРЫ В ГАНДБОЛ»**

****

Подготовил:

педагог дополнительного образования

**Цыцылин И.А.**

**Станица Медведовская, 2020**

В ходе проведения занятия учащимся был предоставлен материал об основных правилах гандбола, таких как:

* Гандбольная команда состоит из 16 человек, из которых одновременно на площадке могут находиться не более 7 игроков, остальные являются запасными.
* Матчи взрослых команд состоят из двух таймов по 30 минут с 15-минутным перерывом.
* Матч начинается с введения мяча в центр поля. Игроки могут смело касаться мяча любой частью тела, кроме ног. Прежде чем осуществить передачу необходимо убедиться, что игрок находится на расстоянии более 3 метров.
* Прежде чем сделать пас или бросить мяч в ворота противника, каждый игрок вправе держать его у себя только в течение трех секунд. В то же время с мячом в руках можно сделать не более 3 шагов, затем придется перебросить его кому-нибудь другому.
* Только вратарю разрешается находиться в площади ворот. Считается, что полевой игрок заступил в площадь ворот, которая включает и линию площади ворот, если он касается ее любой частью своего тела. Однако это не наказывается, если игрок заступает в площадь ворот после передачи мяча, и это не приводит к потере преимущества для соперника, а также если игрок одной из команд без мяча заходит в площадь ворот и не получает от этого преимущество.
* Замена игроков может проводиться неограниченное количество раз. Заменяющий член команды может выйти на поле только после того, как заменяющая его гандболистка его покинет.
* Если перевод мяча из защитной зоны в зону нападения затягивается, тогда это называется пассивной игрой. Команда штрафуется свободным броском с места, где находился мяч во время приостановки игры.

**Кроме этого, правила гандбола позволяют:**

* Использовать руки для блокировки и овладения мячом. Использовать открытые ладони для сбивания мяча с рук соперника. Заслонять телом соперника.
* Для препятствования действиям соперника касаться его руками с передней стороны.

**Запрещают:**

* Вырывать мяч из рук противника.
* Осуществлять блокировку или отталкивание соперника ногами и руками.
* Осуществлять какое-либо физическое воздействие на соперника, которое может
* Для препятствования действиям соперника касаться его руками с передней стороны.

**Площадка для игры в гандбол**

Размер стандартной гандбольной площадки 40 на 20 метров. Вокруг площадки должна быть зона безопасности размером не менее 1 метра вдоль боковых линий и не менее 2 метров за линией ворот. Все линии являются частью площадей, которые они ограничивают.



**Стандартные броски в гандболе**

Начальный бросок служит стартом для начала игры, а также для её возобновления после заброшенного мяча. В начале матча право на начальный бросок определяется жеребьевкой, а после заброшенного мяча это право предоставляется команде, которая пропустила мяч.

Бросок выполняется по свистку судьи в течение 3 секунд в любом направлении. Бросок из-за боковой линии выполняют соперники команды, игрок которой последним коснулся мяча.

**Бросок из-за боковой линии выполняется, если:**

* Мяч полностью пересёк боковую линию, в таком случае бросок выполняется с места, где мяч пересёк линию;
* Мяч полностью пересёк внешнюю линию ворот, при этом коснувшись полевого игрока защищающейся команды, в таком случае бросок выполняется с места соединения боковой линии с внешней линией ворот;
* Мяч коснулся потолка или конструкций над площадкой, в таком случае бросок выполняется с ближайшей к месту касания точки боковой линии.

**Бросок вратаря выполняется вратарём защищавшейся команды, если:**

* Мяч полностью пересёк внешнюю линию ворот, при этом коснувшись вратаря защищающейся команды или любого игрока атакующей команды;
* Игрок атакующей команды заступил в площадь ворот или коснулся мяча, который катится или лежит в площади ворот;
* Вратарь взял под контроль мяч в площади ворот.
* **«Свободный бросок»** назначается при нарушениях правил, а также при помощи него возобновляют игру после её остановки, даже если нарушения не было (например, после тайм-аута).
* Свободный бросок выполняет команда, против которой были нарушены правила или которая владела мячом перед остановкой игры.
* **«7-метровый бросок»** назначается, если в результате запрещённых действий игроков или официальных лиц соперника, а также действий посторонних лиц или форс-мажорных ситуаций при которых команда лишается 100 процентной возможности забросить гол.

**Судейство в гандболе**

В состав судейской коллегии входят два равноправных судьи, а помогают им секретарь и секундометрист. В случае разногласий решение выносится после их совместного совещания.

**Наказания в гандболе**

Правила предусматривают 3 вида персональных наказаний:

* Предупреждение;
* Удаление на 2 минуты;
* Дисквалификация (удаление до конца игры).

Эти наказания могут назначаться как игрокам, так и официальным лицам команд.

**Амплуа в гандболе**

Существуют следующие позиции игроков в гандболе:

* Вратарь;
* Крайние. Играют на флангах;
* Разыгрывающий. Играет по центру поля, часто выполняет функции разыгрывающего игрока. Для него важно умение отдавать передачи и видение поля;
* Полусредние. Играют между угловыми и центром;
* Линейный. Играет на 6-метровой линии. Его задача — мешать обороне противника, бороться за отбитые вратарём противника мячи.

**Жесты судьи**



Просмотр видеоуроков Сергея Доценко. Урок 1, урок 2 <https://www.youtube.com/watch?v=gJa9_8i_zec>

Просмотр видеоуроков Сергея Доценко. Урок 3 <https://www.youtube.com/watch?v=dXa6WqwpI8c>