

С января 2016 года все школьники смогут сдавать государственные нормативы ГТО – такой закон подписал президент Владимир Путин. Что даст детям сдача спортивных нормативов?

ГТО возвращается: физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», существовавшего в нашей стране с 1931 по 1991 год, снова вводится в обиход. Владимир Путин подписал соответствующий [закон](#). Первыми войти в систему ГТО смогут школьники. По данным Министерства спорта РФ, с января 2016 года комплекс будет внедрен во всех школах страны по всем возрастам, а с 1 января 2018 года – среди всего населения от 6 до 70 лет.

[Сдать нормы ГТО](#) сможет любой школьник, начиная с 6 лет, добровольно и бесплатно. Единственное условие – наличие справки о прохождении медосмотра. Проводить тестирования по нормам ГТО будут в школах и других государственных образовательных учреждениях, а также в спортивных клубах и специальных центрах тестирования.

Сам комплекс состоит из 11-ти ступеней для различных возрастных групп. Нормативы разделят на три уровня сложности, соответствующие золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия. Какими именно они будут для детей, пока неизвестно. Советский комплекс ГТО подразумевал весьма серьезную спортивную подготовку: чтобы стать обладателем заветного значка, нужно было пробежать на скорость стометровку, отжаться определенное количество раз, прыгнуть с вышки в воду и даже метнуть гранату. Для получения золотой награды необходимо было продемонстрировать мастерство на уровне профессионального спортсмена.

Зачем государству комплекс ГТО?

Впервые [о возрождении норм ГТО](#) президент Российской Федерации заговорил в марте 2013 года. По словам президента, инициатива по возрождению ГТО направлена на развитие массового спорта и его доступность для людей разного возраста и состояния здоровья. Член комитета Госдумы по физкультуре, спорту и делам молодежи, президент Международной федерации самбо Василий Шестаков, поясняет: «Здесь ключевое – различные категории, чтобы было понятно, что к спорту и здоровому образу жизни нужно привлекать не только молодежь, но и людей зрелого и пожилого возраста, естественно, с учетом всех медицинских ограничений».

«Принятие федерального закона о внедрении ГТО послужит пропаганде и популяризации здорового образа жизни, оздоровлению и повышению уровня физической подготовленности граждан, развитию массового спорта в стране», – отмечается в заключении профильного комитета Совета Федерации. На все это государство готово потратиться: на выполнение закона о ГТО в федеральном бюджете заложено в общей сложности 1,2 млрд рублей, в том числе средства, оставшиеся после Олимпиады в Сочи.

Зачем детям сдавать нормы ГТО?

Сенатор Вячеслав Фетисов заявил, что введение комплекса ГТО должно в первую очередь улучшить физическую форму подрастающего поколения. «Мы проводили тестирование разных групп населения по нашей стране; дети в возрасте 10–15 лет не выполняют даже норматив на ступень ниже советского времени», – посетовал бывший хоккеист, добавив, что принятие закона о ГТО происходит «с опозданием, но оно нужно обществу и нужно стране».

Вот только получают ли усилия детей (а сдача норм ГТО действительно подразумевает серьезную спортивную подготовку) какое-то иное вознаграждение, помимо значка и фотографии на доске почета? Два года назад президент предлагал включать нормы ГТО в аттестат и учитывать при поступлении в вузы. Вслед за этим ректор МГУ Виктор Садовничий пообещал, что абитуриентам, обладающим значком ГТО, начислят пять баллов при поступлении в университет.

Редакция проекта «Дети Mail.Ru» обратилась за комментарием по этому вопросу в Комитет по физической культуре, спорту и делам молодежи Госдумы.

Что касается преимуществ для школьников, то после получения значка они могут начать готовиться уже и ко взрослой спортивной жизни. Это вопрос вообще много обсуждался: и про студентов, и про школьников, и про обычных работников. Есть законодательство, которое, наверное, требует совершенства для тех, кто поступает в вузы. На сегодняшний день льготы за сдачу ГТО для них законом не прописаны. Но хочется отметить, что любой руководитель вуза или школы заинтересован, чтобы его подопечные вели здоровый образ жизни, чтобы у них не было вредных привычек, лишнего веса – это сказывается и на успеваемости, и на работоспособности. Поэтому я уверен, что в индивидуальном порядке школьники и поступающие будут пользоваться привилегиями после сдачи норм ГТО.

Каждому ребенку, обучающемуся в школе необходимо зарегистрироваться на сайте www.gto.ru и получить личный номер. Этот номер нужно внести на первую страницу дневника и довести до сведения классного руководителя, чтобы в школе существовала база зарегистрированных учащихся.

Это связано с тем, что участие в мероприятиях ГТО возможно лишь после регистрации, медицинского допуска и, конечно, желания ребенка. Может так случиться, что ребенок хочет участвовать, а регистрации нет. Обидно.

Чтобы зарегистрировать ребенка нужно:

1. Подобрать фотографию ребенка размером 240/240
2. Разместить ее на рабочем столе компьютера
3. Набрать в поисковой строке: www.gto.ru
4. Выполнить все требования сайта
5. Получить номер, записать его в дневник
6. Показать запись классному руководителю.