

ПРИНЯТО
Педагогический совет
МКОУ ДО «ДЮСШ»
Протокол № 7 от 30.12.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ДО «ДЮСШ»
Р.Н. Чернов
Приказ № 180 от 30.12.2020 г.

Режим занятий

обучающихся в муниципальном казенном образовательном
учреждении дополнительного образования «Детско–
юношеская спортивная школа» станицы Павловской
муниципального образования Павловский район

1. Режим занятий обучающихся в муниципальном казенном образовательном учреждении дополнительного образования «Детско – юношеская спортивная школа» станицы Павловской муниципального образования Павловский район (далее «ДЮСШ») разработан в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. «Об образовании в РФ», Приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125 «Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Санитарно–эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей от 04.07.2014 г. № 41, Уставом «ДЮСШ».

2. Учебный год в «ДЮСШ» начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3. В соответствии с годовым календарным учебным графиком продолжительность учебного года осуществляется круглогодично из расчета 42 недели учебных занятий непосредственно в условиях ДЮСШ и дополнительно 6 недель – в условиях летней оздоровительной кампании и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха и трудового отпуска тренера-преподавателя.

4. Обучение в ДЮСШ проводится в одну смену по 6 - дневной рабочей неделе.

5. В ДЮСШ занятия для учащихся могут проводиться круглогодично, включая воскресные и каникулярные дни. В летний период в рамках образовательного процесса могут организовываться спортивно-оздоровительные лагеря и тренировочные сборы.

6. Учебные занятия начинаются с 9 часов 00 минут.

7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

– на спортивно-оздоровительном этапе два академических часа;

– на базовом уровне обучения два академических часа;

– на углубленном уровне обучения три академических часа;

Академический час в ДЮСШ составляет 45 минут.

8. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся в виде перерывов между упражнениями.

9. Деятельность детей в ДЮСШ осуществляется в одновозрастных и

разновозрастных группах по видам спорта в соответствии с лицензией на ведение образовательной деятельности.

10. Разница в возрасте учащихся на уровнях образовательной программы не должна превышать более двух лет.

11. На углубленных уровнях образовательных программ в игровых видах спорта - запрещается комплектование учебных групп с объединением учащихся разных полов в одной учебной группе.

12. Численный состав групп и объем тренировочной нагрузки, количество и продолжительность занятий (в том числе спаренных) определяются программами, локальными актами ДЮСШ.

13. Окончание занятий в учебных группах ДЮСШ должно быть не позднее 20.00 ч. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

14. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует уровню образовательной программы и устанавливается расписанием, утверждаемым директором ДЮСШ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

15. Расписание занятий на каждый учебный год утверждается директором ДЮСШ и составляется в строгом соответствии с требованиями 2.4.4.3172-14: Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 N 41.

16. Зачисление детей для обучения в ДЮСШ осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта.