

Описание предпрофессиональных программ МКОУ ДО ДЮСШ

№ п/п	Вид спорта	Описание программы
1	Адаптивная физическая культура	Программа по адаптивному виду спорта «Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» составлена для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и определяет основную направленность, объем и содержание тренировочных занятий
2	Бадминтон	Настоящая программа содержит необходимые данные, отвечающие современным требованиям подготовки, физическому образованию и воспитанию. Программа рассчитана на 2 года обучения в группах начальной подготовки и 5 лет для тренировочного этапа.
3	Баскетбол	Программа построена на основе принципов спортивной подготовки, результатах научных исследований и передовой спортивной практики с целью подготовки резерва команд высшего мастерства по баскетболу
4	Волейбол	В данной Программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на различных этапах и периодах подготовки, отбору и комплектованию учебных групп с учетом возрастных и гендерных особенностей занимающихся
5	Гандбол	Данная Программа содержит единую организационную систему, обеспечивающую преемственность задач, средств, методов, форм подготовки спортсменов всех возрастных групп, которая основана на воспитании физических качеств и формировании двигательных умений и навыков

6	Каратэ	В Программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на различных этапах подготовки, отбору и комплектованию групп в зависимости от возраста, уровня развития физических и психофизических качеств, специальных способностей занимающихся
7	Легкая атлетика	Программа направлена на формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в т.ч. и в легкой атлетике; подготовке одаренных детей к поступлению в ОО, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта
8	Туризм	Настоящая программа содержит необходимые данные, отвечающие современным требованиям подготовки, физическому образованию и воспитанию в избранном виде спорта. Программа рассчитана на 2 года обучения в группах начальной подготовки и 5 лет для тренировочного этапа.
9	Футбол	Данная Программа решает задачи – развитие массового спорта; подготовка спортсменов высокого класса в избранном виде спорта; разрабатывает план индивидуального освоения техники игровых действий и развитие координационных способностей юных футболистов