МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО

ОБРАЗОВАНИЯ «ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА» ПОСЕЛКА ПСЕБАЙ

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН



**РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**"Чем занять ребенка**

**во время каникул?"**

Подготовила

педагог дополнительного образования

Лавринова Елена Борисовна

Как организовать каникулы, если вы никуда не уезжаете?

О чем мечтают наши дети, думая о каникулах? Об отдыхе, играх, прогулках, путешествиях, веселом времяпровождении и о том, что наконец-то можно больше пообщаться с мамой и папой, которые вечно пропадают на работе. Вот некоторые советы, как сделать каникулы интересными для себя и детей:

 1.      Для детей главное, чтобы дни были разнообразными. Составьте совместный план на каждый день (неделю) каникул.

2.      Как можно больше времени проводите на свежем воздухе. Гуляйте в парке, во дворе, ездите в лесопарки. Постарайтесь больше времени проводить на улице. Ведь, когда ребенок вновь пойдет в школу, много погулять уже не получится.

3.      Сделайте то, о чем давно мечтали, но до чего никак не доходили руки. Главное – всей семьей.

4.      Устройте домашний детский праздник. Соберите друзей, соседей, родственников. Поиграйте с детьми, посмотрите хороший фильм, приготовьте угощение.

5.      Идите в поход на весь день. В парк или в лес.

6.      Гуляя в лесу, давайте ребенку задания – повесить кормушку, насыпать корм в уже висящие кормушки, зарисовать все деревья, которые он встречает на пути.

7.      Сходите в музей, в кино, на концерт, в гости.

8.      Устройте день самодельных подарков. Возьмите книжку с поделками, и мастерите вместе с детьми! Делайте витражи, рисуйте картины, вырезайте, клейте.

9.      Вместе с ребенком устройте акцию – разберите детские вещи, соберите хорошую одежду, из которой ваш ребенок вырос, хорошие игрушки и отправьте все это нуждающимся детям. Ребенку очень полезно сделать такое доброе дело.

10.  Не позволяйте ребенку смотреть телевизор безостановочно! Заранее отметьте в программе те передачи и фильмы, которые вам понравятся, посмотрите их вместе с детьми, обсудите.

11.  Устройте "День вкуснятины"! Найдите интересные рецепты, предоставьте своему ребенку возможность самому сделать тесто, салат, бутерброды и др. Позвольте своему ребенку измазаться в муке, в тесте, налепить неровных фигурок. Главное – самостоятельно!

12.  Запланируйте "Маскарад". Придумайте костюмы из одежды в вашем шкафу, придумывайте грим. И детям, и себе! Пойте, танцуйте, придумывайте инсценировки.

  Научите детей жить содержательно. Если все каникулярные и выходные дни лежать перед телевизором – ощущение скуки и грусти обеспечено. А если распланируете каждый день и проведете весело - и детей порадуете, и сами отдохнете. А у вашего ребенка останется чудесное впечатление – как здорово дома, какая у него отличная семья!

