

Утверждаю: _____
 заведующий МАДОУ № 20
 А.В. Арнаутова
 31.08.2022

Режим дня МАДОУ №20 на 2022-2023 учебный год.

Режимные моменты	группа				
	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная к школе
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 -8.30	8.20-8.55	8.25-8.50	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.45	8.55-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия	8.45-9.20	9.00-9.40	9.00-9.55	9.00-10.35	9.00-10.50
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	9.25-10.00	9.40-10.05	9.55-10.15	10.35-10.45	10.50-11.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.00	10.05-12.00	10.15-12.10	10.45-12.25	11.05-12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.30	12.00-12.10	12.10-12.30	12.25-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду	11.30-11.35	12.10-12.20	12.30-12.35	12.30-12.35	12.40-12.45
Обед	11.35-12.00	12.20-12.40	12.35-13.00	12.35-12.55	12.45-13.05
Подготовка к дневному сну	12.00-12.30	12.40-12.50	13.00-13.05	12.55-13.10	13.05-13.15
Сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.05-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.10	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.20
Подготовка к полднику	15.10-15.20	15.25-15.35	15.25-15.35	15.15-15.25	15.20-15.25
Полдник	15.20-15.35	15.35-15.50	15.35-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка и проведение занятий	15.35-16.30	15.50-16.20	15.50-16.25	15.40-16.30	15.40-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.30-16.50	16.20-16.45	16.25-16.45	16.30-16.45	16.40-16.55
Прогулка, уход детей домой	16.50-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.55-17.30

