

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Школа №109»

И.А. Глебездина



П Л А Н

работы лагеря с дневным пребыванием

на базе МБОУ «Школа №109»

«Радуга»

с 01.06.2022 по 30.06.2022 года



ЗАДАЧИ

- ❖ Оздоровление и реабилитация детей, повышение устойчивости организма к воздействию различных факторов.
- ❖ Нравственное, патриотическое и эстетическое воспитание, творческое развитие ребенка и эмоциональное восприятие красоты Донского края.
- ❖ Овладение начальными знаниями в области естественных наук и туризма.
- ❖ Воспитание гармоничной личности на основе непрерывности и универсальности дополнительного учебного процесса в увлекательной и доступной форме.

Для выполнения поставленных задач на оздоровительной площадке созданы необходимые условия. Подготовлен и отработан **комплекс мероприятий**, направленных на охрану и укрепление здоровья детей, он включает в себя:

- ❖ Профилактику заболеваний, медицинский контроль за здоровьем ребенка на протяжении времени пребывания в оздоровительном лагере.
- ❖ Соблюдение санитарно-гигиенических норм.
- ❖ Рациональный распорядок дня.
- ❖ Сбалансированное двухразовое питание, обеспечивающее физиологическое восстановление организма ребенка.
- ❖ Закаливание, занятие физкультурой. Формирование понятия и закрепления навыков здорового образа жизни.

УСЛОВИЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Размещение:

Дети размещаются в семи комнатах площадью 50 м², умывальники и туалеты отдельные.

Питание:

Двухразовое в столовой при МБОУ «Школа №109»

Досуг:

Спортивная площадка, спортзал, библиотека

Факторы оздоровления:

Полноценное питание, чистый воздух, походы, прогулки, экскурсии, посещения бассейна «Лягушонок» (стадион СКА) – обучение плаванию

НАПРАВЛЕНИЯ *оздоровления и интеллектуального развития детей*

Программа состоит из шести основных направлений работы:

- *Физкультурно-спортивное направление*
В распорядок дня включены физзарядка, подвижные игры, соревнования, воздушное закаливание.
- *Культурно-развлекательное направление*
В распорядке дня сюжетно-ролевые игры, викторины, конкурсы, концерты художественной самодеятельности.
- *Туристско-экскурсионное направление.*
- В распорядке дня походы, экскурсии, прогулки.
- *Учебно-воспитательное направление.*
Продолжение учебно-воспитательного процесса. Закрепление знаний по основам безопасности жизнедеятельности, навыков физического и трудового воспитания, эстетики.
- *Краеведческо-этнографическое направление*
Во время походов и экскурсий дети знакомятся с историей и природой Донского края.
- *Экологическое и природоохранное направление.*
Во время походов и экскурсий детям прививается любовь к природе, ее охране, изучаются природоохранные правила. На практике проводятся работы по санитарной охране зеленой зоны отдыха.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

8³⁰ - 9⁰⁰ прием детей, организационные мероприятия, линейка утренняя зарядка,

9⁰⁰ – 9³⁰ завтрак.

9³⁰-12³⁰ культурные, оздоровительные мероприятия, экскурсии походы, занятия в кружках.

12³⁰-13⁰⁰ занятия по интересам, тихие игры. Подготовка к конкурсам, викторинам, праздникам.

13⁰⁰ – 14⁰⁰ обед.

14⁰⁰ – 14³⁰ подведение итогов за день. Уход домой.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ

день	Содержание работы	Дата	Ответственные
1.	Организация работы летнего лагеря. Инструктаж по мерам безопасности пребывания в лагере дневного пребывания, правила поведения на дороге и в транспорте. День защиты детей Экскурсия «Легенды и были Тихого Дона»	01.06	Воспитатели
2.	Формирование отрядов. Оформление комнат. Определение названия отрядов, девиза, эмблемы. Медицинский входной контроль. Беседа «Личная гигиена школьника». Игры на свежем воздухе.	02.06	Воспитатели
3.	<u>Спортивный день</u> Инструктаж по технике безопасности во время спортивных мероприятий. Соревнования «Веселые старты» 5 июня Всемирный день охраны окружающей среды (День эколога).	03.06	Воспитатели, физруки
4.	Литературная гостиная ко Дню рождения Пушкина. Чтение стихов, выставка рисунков	06.06	Воспитатели
5.	Посещение Ростовского–на-Дону Академического молодежного театра.	07.06	Воспитатели,
6.	<u>Спортивный день</u> Фестиваль ГТО «Давай Россия! Давай вперед!!!!»	08.06	Воспитатели, физруки
7.	Беседы, инструктажи по ТБ: - правила поведения на воде, помощь утопающим, - поведение на дороге и в общественном транспорте Посещение бассейна	09.06	Воспитатели
8.	11 июня «День независимости России». урок «Россия – страна возможностей» Конкурс рисунков на асфальте (открытки к Дню независимости России)	10.06	Воспитатели, физруки
9.	Беседы «Первая доврачебная помощь при травмах». «Берегись, клещей!» Посещение бассейна. Игры на свежем воздухе.	14.06	Воспитатели
10.	Посещение информационного центра по атомной энергии. Тема «Земля – планета солнечной системы».	15.06	Воспитатели
11.	Посещение бассейна. Игры на развитие коммуникативных способностей	16.06	Воспитатели

12.	Спортивный день Спортивное ориентирование, Шахматы	17.06	Воспитатели, физруки
13.	Посещение библиотеки имени Чернышевского. Чтение книг о войне, просмотр фильмов о войне. Концерт «Мы помним».	20.06	Воспитатели
14.	Посещение бассейна. Игры на свежем воздухе.	21.06	Воспитатели
15.	День памяти и скорби. Экскурсии в «Парк Истории России»	22.06	Воспитатели
16.	Посещение бассейна. Игры на развитие внимания.	23.06	Воспитатели
17.	Спортивный день «Спорт против наркотиков» Чемпионат спортивных игр по мини –футболу, пио- нерболу	24.06	Воспитатели, физруки
18.	26 июня - Международный День борьбы с наркома- нией. Выпуск стенгазет «Здоровый Образ Жизни» Тренировочная эвакуация при пожаре Конкурс рисунков по противопожарной тематике. Посещение пожарной части. Прогулка в парк Осенний	27.06	Воспитатели
19.	Посещение бассейна. Настольные игры.	28.06	Воспитатели
20.	Итоговый медицинский контроль День поисков клада (игра – квест)	29.06	Воспитатели
21.	Закрытие лагеря. Праздничный концерт Выставка детского творчества «Народные промыслы России»	30.06	Воспитатели

