

7 класс

«Нежелательное сексуальное внимание в сети Интернет, секстинг»

В наше время дети получают свой первый гаджет уже в пятилетнем возрасте, а иногда и раньше. Благодаря технологиям наша жизнь стала более удобной, однако в качестве неприятного бонуса общество получило подростковый секстинг. Подросткам гораздо проще найти общий язык с собеседником, преодолеть неуверенность в себе и стеснение в интернете.

Детский омбудсмен Николай Кулеба заявил, что **количество преступлений сексуального характера в отношении детей** в онлайн-пространстве стремительно растет. Так, во вторник, 5 февраля, ко Дню безопасного интернета состоится Всеукраинская акция #STOP_SEХтинг. Учителям предлагают провести урок для учеников 7-11 классов на тему: “Интимные селфи в интернете —шутка или опасный риск?”. В свою очередь, родителей подростков просят поговорить с детьми о рисках обмена своими интимными фото.

Редакция NEWSONE.ua разбиралась, почему подростки находятся на грани суицида из-за общения в интернете и что нужно знать их родителям о секстинге.

Подростковый секстинг и почему это проблема

Секстинг - это обмен фотографиями или видео интимного содержания с помощью компьютера или смартфона. Термин появился в 2005 году, когда школьница разместила фотографию со своим обнаженным телом на сайте знакомств. Через несколько лет молодежь подхватила это слово, а затем оно появилось даже в некоторых словарях.

По мнению британских экспертов, уровень неверности в паре растет в несколько раз, если партнеры занимаются секстингом. А в материале для издания JAMA Pediatrics ученые утверждают, что секстинг стоит отнести к нормальной составляющей сексуального развития современной молодежи. И все бы ничего, если бы такая переписка не обижала одну из сторон. Исследование продемонстрировало плачевную статистику - **12% подростков делились интимными фото с третьими лицами без согласия отправителя**. А 8% признались, что получали компрометирующие материалы, не желая того. Всего в этом опросе добровольно приняли участие 110 380 участников в возрасте от 12 до 18 лет. Национальный эксперт по защите детей от насилия Анастасия Дьякова рассказала в комментарии NEWSONE, что такие действия для подростков могут **иметь действительно негативные последствия**.

“Есть несколько вариантов развития событий. В первом случае, интимные фотографии или видео оказываются в сети. Второй исход - это лучший из худших вариантов - они остаются только у получателя. Ребенок, который сделал фото и отправил их, становится зависимым. Жертва понимает, что любое неверное слово или действие может привести к обнародованию этих материалов”, - говорит эксперт.

По мнению психологов, есть несколько **причин почему подростки обмениваются интимными фото:**

- подражание и желание соответствовать девушке с обложки - одна из главных причин. Повсеместно культура твердит, что женская сила заключается в обаянии и сексуальной привлекательности;
- возможность почувствовать себя взрослым и испытать первый сексуальный опыт;
- подростки считают, что секстинг - это более безопасно, чем реальный секс и считается равноценной попыткой сблизиться;
- попытка самоутвердиться и получить принятие, если оно не доступно в обычной жизни;
- девочки часто не находят другого выхода и отправляют снимки, если вторая сторона сильно на этом настаивает;

Какие последствия секстинга среди подростков

Под давлением сильных эмоций дети совершают поступки, за которые в дальнейшем им становится стыдно. Ребенок понимает, что он искренне поделился своими эмоциями, а теперь ими могут воспользоваться. Зачастую сторона-получатель начинает шантажировать ребенка этими материалами. В большинстве случаев, интимные снимки или видеоролики оказываются на фейковых страницах в соцсетях или в чатах популярных мессенджеров Viber/WhatsApp среди одноклассников. Ребенка начинают “травить” в онлайн-пространстве - кибербуллинг, а вскоре и вообще в школе - буллинг.

“Это настоящая проблема, поскольку очень сложно удалить навсегда такие материалы из интернета. А ведь сейчас людей идентифицируют с помощью поиска в Google. Рано или поздно пострадавший захочет устроиться на хорошую работу, учебу или стажировку, однако в сети есть его обнаженные снимки”, - рассказывает Анастасия Дьякова.

В дальнейшем жертве может быть сложно построить доверительные романтические отношения в паре, и вообще доверять людям. Неблагополучная ситуация подрывает самооценку ребенка и его нервное спокойствие.

“Не очень редки случаи, когда ребенок практически находится на грани суицида. В силу того, что это очень личное, иногда ребенок не может рассказать об этом близким и родным. Он находится в беспомощном состоянии, ему некому довериться и обратиться за помощью, кто сможет с этим разобраться”, - говорит детский и семейный психолог, член Профессиональной ассоциации детских аналитических психологов Екатерина Гольцберг.

Что нужно знать родителям

Родители должны проводить беседы о личной безопасности и безопасности в интернете, в том числе. Нужно понимать, что детям иногда намного легче поделиться сокровенным в виртуальном мире в отличие от реального. Но, в то же время, это представляет для ребенка значительно **большую психологическую опасность**. По мнению детского психолога Екатерины Гольцберг, детям нужно рассказывать:

- какими материалами можно делиться в сети;
- какие ловушки могут поджидать подростков в интернете;
- к каким последствиям может привести секстинг.

Родителям стоит помнить, что, объяснив всю схему взаимодействия при секстинге, в дальнейшем **ребенку будет легче избежать такой ситуации**. Желательно использовать примеры, которые есть в обществе.

“Во-первых, родителям надо знать, что такие проблемы есть. К сожалению, пока дети с этим сталкиваются, родители даже не имеют об этом ни малейшего понятия. Во-вторых, стоит разговаривать со своими детьми о сексе, в том числе через секстинг. Главное - быть на стороне ребенка, слушать его и поддерживать. Ведь за завтраком без гаджетов можно узнать о наших родных гораздо больше, чем при совместном походе в театр”, - говорит Анастасия Дьякова.

Родители обязательно должны обратить внимание, если ребенок начинает себя вести необычным образом. Основные признаки того, что ребенок стал жертвой секстинга:

- резкая перемена настроения;
- общая обеспокоенность и замкнутость;
- подросток много времени проводит за гаджетами, прячет их от родителей;
- из очевидных - на страницах в соцсетях есть откровенные фотографии или

родители поймали ребенка в процессе съемки таких материалов.

Если ребенок стал жертвой секстинга

Работа по предотвращению утечки личной информации о подростке в интернете начинается дома - важно общаться с чадом. Ребенок расскажет родителям о случившемся, только если имеет с ними близкие доверительные отношения. Эксперт Анастасия Дьякова предлагает следующий алгоритм действий, если ребенок признался в секстинге:

1. Важно не набрасываться на ребенка, почему он отправил свои интимные фото/видео. А наоборот, необходимо поддержать его и спокойно спросить, почему так произошло. Помните, подростку и без того было стыдно вам об этом рассказать.

2. Сделать принт-скрин переписки как доказательство в полицию.

3. Узнать почему ребенок сделал такое фото и почему выслал? Кому? Почему его стали распространять?

4. Расспросить, кому он их пересылал - нужно понять, кто видел эти материалы. Если в истории замешан совершеннолетний человек - немедленно заявить в полицию.

5. Если получатель малолетний – свяжитесь с его родителями. Попросите удалить фотографии из социальных сетей и на всех возможных носителях.

Случается, что родители в стрессовом состоянии могут принять неправильные действия и напугать ребенка еще больше. Вместо того чтобы получить от самых близких людей помощь, подросток еще больше замыкается, ведь не получает необходимой помощи. Подобные действия могут приводить к самым нежелательным последствиям.

“Категорически запрещено стыдить или ругать детей в такой ситуации. Если родители понимают, что причины для волнения есть, нужно обратиться вместе с ребенком к психологу. Специалист также сможет помочь взрослым, которые часто испытывают неловкость от того, что неправильно воспитали своего ребенка”, - говорит психолог Екатерина Гольцберг.

Половым воспитанием ребенка в первую очередь должны заниматься родители. Не бояться говорить о сексе со своим чадом, рассказывать о правилах поведения в интернете и учить пользоваться настройками приватности. Если этого не сделают они, то о ребенке “позаботится” сеть. И главное помнить - секстингу могут подвергнуться даже самые лучшие дети.

Спасибо за внимание!