

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного
комитета МБДОУ ЦРР –
детского сада

"Аленький цветочек"

Мель Мокрушина А.Л.

ПРИНЯТО

на Общем собрании

трудоового коллектива

протокол от 29.01.2021г. №1

Меню приготавливаемых блюд

в МБДОУ ЦРР – детском саду "Аленький цветочек"

в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

на весенний период (март, апрель, май 2021г.)

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ ЦРР –

детским садом

"Аленький цветочек"

Бабич Л.И.

приказ от 26.02.2021г. №38



2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак							
	Каша рисовая молочная жидкая	160/200	4/5	6,56/8,2	24,24/30,3	172/215	131
	Кофейный напиток	150/180	3,5/4,2	2,8/3,4	15,6/18,8	102,75/123,3	421
	Бутерброды	40/40	2,45/2,45	7,56/7,56	14,52/14,52	136/136	1
	Итого за завтрак	350/420	9,95/11,65	16,92/19,12	54,36/63,62	410,75/474,3	
2 завтрак							
	Кефир	120/150	3,6/4,5	3/3,75	5,04/6,3	60,8/76	401
	Итого за 2 завтрак						
Обед							
	Рыба соленая	25/25	4,25/4,25	2,13/2,13	0/0	36/36	8
	Суп картофельный с крупой	160/200	2/2,5	2,24/2,8	13,6/17	82,6/103,25	80
	Рагу овощное с мясом	160/220	16,78/20,97	13,74/17,78	11,42/14,28	236,05/295	274
	Компот из смеси сухофруктов	150/200	0,45/0,6	0,08/0,1	23,7/31,7	98,25/131	402
	Хлеб пшеничный	20/40	1,23/2,46	0,43/0,86	8,37/16,74	42,89/85,77	147
	Хлеб ржаной	20/30	1,4/2,1	0,23/0,35	10,34/15,52	44,1/66,15	148
	Итого за обед	535/715	26,11/32,88	18,85/23,42	67,47/95,24	539,09/717,17	
Полдник							
	Омлет с морковью	65/85	4,76/6,22	8,85/11,57	2,27/2,97	108/141	
	Сок	100/150	0,5/0,75	0,1/0,15	11,88/14,85	51,6/64,5	442
	Хлеб ржаной	20/30	1,4/2,1	0,23/0,35	10,34/15,52	44,1/66,15	148
	Печенье	15/20	1,15/1,53	1,45/1,96	11,5/14,8	62,55/83,4	77
	Итого за полдник	200/285	7,01/10,6	10,63/14,03	35,64/48,14	266,25/355,05	
	Итого за весь день	1205/1570	46,67/69,47	49,4/60,32	162,5/213,3	1276,89/1622,24	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак							
	Суп молочный с крупой	160/200	3,85/4,82	4,06/5,08	10,27/16,84	105,92/132,4	94
	Какао с молоком	150/180	2,42/2,9	2,08/2,5	18,6/24,8	111,7/134	433
	Бутерброды с сыром	40/50	3,78/4,73	5,58/6,98	11,65/14,56	111,2/199	3
	Итого за завтрак	350/430	10,05/12,45	11,72/14,56	40,52/56,2	328,82/405,4	
2 завтрак							
	Кефир	120/150	3,6/4,5	3/3,75	5,04/6,3	60,8/76	401
	Печенье	15/20	1,15/1,53	1,45/1,93	11,15/14,8	62,55/83,4	77
	Итого за 2 завтрак	135/170	4,75/6,03	4,45/5,68	16,19/21,1	123,35/159,4	
Обед							
	Салат из свеклы с солеными огурцами	40/60	0,88/1,32	0,05/0,08	4,8/7,2	22,4/33,6	36
	Суп картофельный с бобовыми	160/200	4,10/5,13	4,28/5,35	12,9/16,13	106,6/133,25	81
	Котлета рыбная любительская	60/80	8,25/11	2,69/3,58	6,68/8,90	84/112	256
	Пюре картофельное	120/150	2,48/3,1	4,32/5,4	16,24/20,3	112,8/141	335
	Компот из смеси сухофруктов	150/200	0,45/0,6	0,08/0,1	23,7/31,7	98,25/131	402
	Хлеб пшеничный	20/40	1,23/2,46	0,43/0,86	8,37/16,74	42,89/85,77	147
	Хлеб ржаной	20/30	1,4/2,1	0,23/0,35	10,34/15,52	44,1/66,15	148
	Итого за обед	570/760	18379/25,71	12,14/15,72	83,03/116,49	511,04/702,77	
Полдник							
	Банан	80/90	1,42/1,6	0,44/0,5	16,8/18,9	77,24/86,9	101
	Пудинг с яблоками	80/100	10,89/13,61	8,54/10,67	11,7/14,63	167,2/209	240
	Сок	100/150	0,5/0,75	0,1/0,15	11,88/14,85	51,6/64,5	442
	Итого за полдник	260/340	12,81/15,96	9,08/11,32	40,38/48,38	296,04/360,4	
	Итого за весь день	1315/1700	46,4/60,15	37,39/47,28	180,12/242,17	1259,25/1627,97	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак							
Суп молочный с мак. изделиями		160/200	4,83/6,04	4,48/5,6	14,59/18,24	118,08/147,6	93
Чай с молоком		150/180	2,6/3,12	2,7/3,2	14,75/17,7	91,07/109,28	390
Бутерброды с маслом		40/40	2,45/2,45	7,56/7,56	14,52/14,52	136/136	1
Итого за завтрак		350/420	9,88/11,61	14,74/16,36	43,86/50,46	345,15/392,88	
2 завтрак							
Кефир		120/150	3,6/4,5	3/3,75	5,04/6,3	60,8/76	401
Вафли		15/20	0,45/0,6	0,53/0,7	11,6/15,5	53,1/70,8	78
Итого за 2 завтрак		135/170	4,05/5,1	3,53/4,45	16,64/21,8	113,9/146,8	
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком		40/60	0,3/0,5	2/3	1/1,5	23,4/35,1	19
Борщ вегетарианский		160/200	2,19/2,74	4,75/5,94	10,94/13,67	95,4/119,25	59
Гуляш из говядины		50/70	6,58/9,21	4,71/6,59	1,36/1,9	73,79/103,30	92
Каша рассыпчатая		120/150	6,94/8,68	4,92/6,15	31,22/39,03	196,97/246,21	313
Кисель		150/200	0/0	0/0	14,7/19,6	60/80	874
Хлеб пшеничный		20/40	1,23/2,46	0,43/0,86	8,37/16,74	42,89/85,77	147
Хлеб ржаной		20/30	1,4/2,1	0,23/0,35	10,34/15,52	44,1/66,15	148
Итого за обед		560/650	18,64/25,69	17,04/22,09	77,93/107,96	536,55/735,78	
Полдник							
Яблоко		80/95	0,33/0,4	0,33/0,4	8,25/9,8	39,6/47	100
Блинчики со сгущ. Молоком		60/120	1,64/3,28	0,93/1,85	10,12/20,23	55,5/111	447
Сок		100/150	0,5/0,75	0,1/0,15	11,88/14,85	51,6/64,5	442
Итого за полдник		240/365	2,47/4,43	1,36/2,4	30,25/44,88	146,7/222,5	
Итого за весь день		1285/1605	35,04/46,03	36,67/45,3	168,68/225,1	1142,3/1497,96	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак							
	Каша манная жидкая	160/200	5,36/6,07	6,54/8,18	24,86/27,32	165,79/207,24	189
	Кофейный напиток	150/180	3,5/4,2	2,8/3,4	15,6/18,8	102,75/123,3	421
	Бутерброды с сыром	40/50	3,78/4,73	5,58/6,98	11,65/14,56	111,2/139	3
	Итого за завтрак	350/430	12,64/15	14,92/18,56	49,11/60,68	379,74/469,54	
2 завтрак							
	Кефир	120/150	3,6/4,5	3/3,75	5,04/6,3	60,8/76	401
	Итого за 2 завтрак	120/150	3,6/4,5	3/3,75	5,04/6,3	60,8/76	
Обед							
	Салат из моркови с яблоками	40/60	0,34/0,51	2,09/3,14	3,16/4,74	32,87/49,3	40
	Суп картофельный с крупой	160/200	2/2,5	2,24/2,8	13,6/17	82,6/103,25	80
	Тефтели мясные	60/80	6,65/8,87	7,37/9,83	8,78/11,71	128,25/171	286
	Капуста тушенная	120/150	1,58/1,98	4,9/6,12	15,74/19,67	110,61/138,26	336
	Компот из смеси сухофруктов	150/200	0,45/0,6	0,08/0,1	23,7/31,7	98,25/131	402
	Хлеб пшеничный	20/40	1,23/2,46	0,43/0,86	8,37/16,74	42,89/85,77	147
	Хлеб ржаной	20/30	1,4/2,1	0,23/0,35	10,34/15,52	44,1/66,15	148
	Итого за обед	570/760	13,65/19,02	17,34/23,2	83,69/117,08	537,57/744,73	
Полдник							
	Запеканка картофельная с печенью	125/165	5,79/7,64	2,96/3,91	15,42/20,36	111,36/147	291
	Чай с лимоном	150/180	0,12/0,14	0,01/0,02	9,45/11,34	37,97/45,56	393
	Хлеб ржаной	20/30	1,4/2,1	0,23/0,35	10,34/15,52	44,1/66,15	148
	Пряник	30/30	1,8/1,8	1,4/1,4	22,5/22,5	109,8/109,8	76
	Итого за полдник	325/405	9,11/11,68	4,4/5,68	57,71/69,72	303,23/368,51	
	Итого за весь день	1365/1745	39/50,2	39,66/51,19	195,55/253,78	1220,54/1658,78	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак							
	Каша молочная с крупой	160/200	3,85/4,82	4,06/5,08	10,27/16,84	105,92/132,4	94
	Какао с молоком	150/180	2,42/2,9	2,08/2,5	18,6/24,8	111,7/134	433
	Бутерброды с маслом	40/40	2,45/2,45	7,56/7,56	14,52/14,52	136/136	1
	Итого за завтрак	350/420	8,72/10,17	13,7/15,14	43,39/56,16	353,62/402,4	
2 завтрак							
	Кефир	120/150	3,6/4,5	3/3,75	5,04/6,3	60,8/76	401
	Вафли	15/20	0,45/0,6	0,53/0,7	11,6/15,5	53,1/70,8	78
	Итого за 2 завтрак	135/170	4,05/5,1	3,53/4,45	16,64/21,8	113,9/146,8	
Обед							
	Салат из свежкы с зел. горошком	40/60	0,65/0,98	1,68/2,45	3,21/4,82	30,2/45,3	34
	Суп картофельный с мак. изделиями	160/200	3,37/4,21	2,42/3,02	17,28/21,6	104,5/130,68	82
	Плов из курицы	180/200	16,74/18,6	10,89/12,1	35,37/39,3	389,7/433	201
	Компот из смеси сухофруктов	150/200	0,45/0,6	0,08/0,1	23,7/31,7	98,25/131	402
	Хлеб пшеничный	20/40	1,23/2,46	0,43/0,86	8,37/16,74	42,89/85,77	147
	Хлеб ржаной	20/30	1,4/2,1	0,23/0,35	10,34/15,52	44,1/66,15	148
	Итого за обед	570/730	23,84/28,95	15,68/18,8	98,27/123,68	669,95/891,9	
Полдник							
	Яблоко	80/95	0,33/0,4	0,33/0,4	8,25/9,8	39,6/47	100
	Пудинг творожный с изюмом	80/100	10,21/12,76	7,11/8,89	11,06/13,82	153,4/181,75	83
	Сок	100/150	0,5/0,75	0,1/0,5	11,88/14,85	51,6/64,5	442
	Итого за полдник	260/345	11,04/13,91	7,54/9,44	31,19/38,47	244,6/303,25	
	Итого за весь день	1315/1665	47,65/58,13	40,45/47,83	183,49/240,11	1381/1804,35	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 6							
Завтрак							
	Каша гречневая вязкая	160/200	7,18/8,98	7,5/9,37	28,41/35,51	210,14/262,68	184
	Чай с молоком	150/180	2,6/3,12	2,7/3,2	14,75/17,7	91,07/109,28	390
	Бутерброды с маслом	40/40	2,45/2,45	7,56/7,56	14,52/14,52	136/136	1
	Итого за завтрак	350/420	12,23/14,55	17,76/20,13	57,68/67,73	437,21/507,96	
2 завтрак							
	Кефир	120/150	3,6/4,5	3/3,75	5,04/6,3	60,8/76	401
	Итого за 2 завтрак	120/150	3,6/4,5	3/3,75	5,04/6,3	60,8/76	
Обед							
	Салат из сол. огурцов с луком	40/60	0,3/0,5	2/3	1/1,5	23,4/35,1	19
	Суп рыбный из консервов	160/200	7,04/8,8	6,72/8,4	11,46/14,33	133,8/167,25	87
	Печень по – строгоновски	60/80	10,8/14,4	11,84/15,7	2,66/3,55	90,75/121,51	104
	Пюре картофельное	120/150	2,48/3,1	4,32/5,4	16,24/20,3	112,8/141	335
	Компот из смеси сухофруктов	150/200	0,45/0,6	0,08/0,1	23,7/31,7	98,25/131	402
	Хлеб пшеничный	20/40	1,23/2,46	0,43/0,86	8,37/16,74	42,89/85,77	147
	Хлеб ржаной	20/30	1,4/2,1	0,23/0,35	10,34/15,52	44,1/66,15	148
	Итого за обед	570/760	23,7/31,96	25,62/33,81	73,77/103,64	545,99/747,78	
Полдник							
	Омлет с яблоками	60/80	4,29/5,78	7,43/10,25	3,93/4,80	100/135	222
	Сок	100/150	0,5/0,75	0,1/0,5	11,88/14,85	51,6/64,5	442
	Пирог	30/30	1,8/1,8	1,4/1,4	22,5/22,5	109,8/109,8	76
	Итого за полдник	190/260	6,59/8,33	8,93/11,8	38,31/42,15	261,4/309,3	
	Итого за весь день	1230/1590	46,06/59,34	55,31/69,49	174,8/219,82	1305/1641,04	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 7							
Завтрак							
	Каша пшеничная жидкая	160/200	5,91/7,39	7,29/9,11	25,77/32,21	193,24/241,5	191
	Какао с молоком	150/180	2,42/2,9	2,08/2,5	18,6/24,8	111,7/134	433
	Бутерброды с сыром	40/50	3,78/4,73	5,58/6,98	11,65/14,56	111,2/139	3
	Итого за завтрак	350/430	12,11/15,02	14,95/18,59	56,02/71,56	416,14/515,5	
2 завтрак							
	Кефир	120/150	3,6/4,5	3/3,75	5,04/6,3	60,8/76	401
	Вафли	15/20	0,45/0,6	0,53/0,7	11,6/15,5	53,1/70,8	78
	Итого за 2 завтрак	135/170	4,05/5,1	3,53/4,45	16,64/21,8	13,9/146,8	
Обед							
	Салат из свеклы с зел. горошком	40/60	0,65/0,98	1,63/2,45	3,21/4,82	30,2/45,3	34
	Щи из свежей капусты	160/200	1,39/1,74	3,91/4,89	6,78/8,48	6,78/84,75	67
	Гуляш из говядины	50/70	6,58/9,21	7,41/6,59	1,36/1,9	73,79/103,30	92
	Макаронные изделия отварные	120/150	4,68/5,85	4,92/6,15	25/31,26	165,9/207,37	314
	Компот из смеси сухофруктов	150/200	0,45/0,6	0,08/0,1	23,7/31,7	98,25/131	402
	Хлеб пшеничный	20/40	1,23/2,46	0,43/0,86	8,37/16,74	42,89/85,77	147
	Хлеб ржаной	20/30	1,4/2,1	0,23/0,35	10,34/15,52	44,1/66,15	148
	Итого за обед	560/750	16,38/32,94	15,97/21,39	78,76/110,42	402,36/723,64	
Полдник							
	Яблоко	80/95	0,33/0,4	0,3/0,4	8,25/9,8	39,6/47	100
	Запеканка из творога	80/100	14,21/17,76	9,68/12,1	14,7/18,37	202,4/253	237
	Сок	100/150	0,5/0,75	0,1/0,5	11,88/14,85	51,6/64,5	442
	Итого за полдник	260/345	15,04/18,91	10,11/12,65	34,83/43,02	293,6/364,5	
	Итого за весь день	1305/1695	47,58/18,91	10,11/12,65	34,83/43,02	293,6/364,5	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 8							
Завтрак							
	Каша молочная «Дружба»	150/200	4,65/6,2	6,45/8,6	24,3/32,4	174/232	134
	Какао с молоком	150/180	2,42/2,9	2,08/2,5	18,6/24,8	111,7/134	433
	Бутерброды с маслом	40/40	2,45/2,45	7,56/7,56	14,52/14,52	136/136	1
	Итого за завтрак	135/170	4,75/6,03	4,45/5,68	16,19/21,1	123,35/159,4	
2 завтрак							
	Кефир	120/150	3,6/4,5	3/3,75	5,04/6,3	60,8/76	401
	Печенье	15/20	1,15/1,53	1,45/1,96	11,15/14,8	62,55/83,4	77
	Итого за 2 завтрак	135/170	4,75/6,03	4,45/5,68	16,19/21,1	123,35/159,4	
Обед							
	Салат из моркови и яблок	40/60	0,34/0,51	2,09/3,14	3,16/4,74	32,87/49,3	40
	Борщ с картофелем	160/200	1,64/2,05	4/5	11,25/14,1	87,8/109,75	58
	Тефтели	60/80	15,89/21,18	16,9/22,53	10,97/14,63	162/216	287
	Капуста тушеная	120/150	1,58/1,98	4,9/6,12	15,74/19,67	110,61/138,26	336
	Кисель	150/200	0/0	0/0	14,7/19,6	60/80	874
	Хлеб пшеничный	20/40	1,23/2,46	0,43/0,86	8,37/16,74	42,89/85,77	147
	Хлеб ржаной	20/30	1,4/2,1	0,23/0,35	10,34/15,52	44,1/66,15	148
	Итого за обед	570/760	22,08/30,28	28,55/38	74,56/105	540,27/745,23	
Полдник							
	Банан	80/90	142/1,6	0,44/0,5	16,8/18,9	77,24/86,9	101
	Пирожки печеные	80/80	4/4	1,7/1,7	47,7/47,7	222,6/222,6	451
	Чай с лимоном	150/180	0,12/0,14	0,01/0,02	9,45/11,54	37,97/45,56	393
	Итого за полдник	310/350	5,54/5,74	2,15/2,22	73,95/78,14	337,81/355,06	
	Итого за весь день	1355/1700	41,89/53,6	51,24/64,56	222,12/275,96	1423,13/1761,69	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 9							
Завтрак							
	Суп молочный с крупой	160/200	3,85/4,82	4,06/5,08	10,27/16,84	105,92/132,4	94
	Чай с молоком	150/180	2,6/3,12	2,7/3,2	14,75/17,7	91,07/109,28	390
	Бутерброды с сыром	40/50	3,78/4,73	5,58/6,98	11,65/14,56	111,2/139	3
	Итого за завтрак	350/430	10,23/12,67	12,34/15,26	36,67/49,1	308,19/380,68	
2 завтрак							
	Кефир	120/150	3,6/4,5	3/3,75	5,04/6,3	60,8/76	401
	Итого за 2 завтрак	120/150	3,6/4,5	3/3,75	5,04/6,3	60,8/76	
Обед							
	Винегрет овощной	40/60	0,55/0,82	2,48/3,72	3,38/5,08	38,07/57,11	45
	Суп картофельный с крупой	160/200	2/2,5	2,24/2,8	13,6/17	82,6/103,25	80
	Голубцы ленивые	130/160	11,54/14,2	7,4/9,14	16,46/20,26	177,94/219	298
	Соус сметан. с томатом	20/30	0,3/0,5	1/1,5	1,41/2,12	16,13/24,2	355
	Компот из смеси сухофруктов	150/200	0,45/0,6	0,08/0,1	23,7/31,7	98,25/131	402
	Хлеб пшеничный	20/40	1,23/2,46	0,43/0,86	8,37/16,74	42,89/85,77	147
	Хлеб ржаной	20/30	1,4/2,1	0,23/0,35	10,34/15,52	44,1/66,15	148
	Итого за обед	540/730	17,47/23,18	13,86/18,4	77,26/108,42	499,98/686,48	
Полдник							
	Рыба запечен. в омлете	60/80	7,5/10	2,67/3,56	1,93/2,57	63/84	249
	Сок	100/150	0,5/0,75	0,1/0,5	11,88/14,85	51,6/64,5	442
	Пряник	30/30	1,8/1,8	1,4/1,4	22,5/22,5	109,8/109,8	76
	Итого за полдник	190/260	9,8/12,55	4,17/5,11	36,31/39,92	224,4/258,3	
	Итого за весь день	1200/1570	41,1/52,9	33,37/42,52	155,28/203,74	1093,37/1401,46	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энерг. ценность	N рецеп-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 10							
Завтрак							
	Каша овсяная «Геркулес» жидкая	160/200	5,38/6,73	7,92/9,9	19,96/24,95	172,13/215,1	190
	Какао с молоком	150/180	2,42/2,9	2,08/2,5	18,6/24,8	111,7/134	433
	Бутерброды с маслом	40/40	2,45/2,45	7,56/7,56	14,52/14,52	136/136	1
	Итого за завтрак	350/420	10,25/12,08	17,56/19,96	53,08/64,27	419,83/485,1	
2 завтрак							
	Кефир	120/150	3,6/4,5	3/3,75	5,04/6,3	60,8/76	401
	Печенье	15/20	1,15/1,53	1,45/1,93	11,15/14,8	62,55/83,4	77
	Итого за 2 завтрак	135/170	4,75/6,03	4,45/5,68	16,19/21,1	123,35/159,4	
Обед							
	Салат из свежкы с яблоками	40/60	0,45/0,67	2,07/3,1	4,57/6,86	38,68/58,02	35
	Рассольник на м/б	160/200	2,24/2,8	2,64/3,3	10,34/12,8	73,6/92	74
	Птица тушен. в соусе с овощами	180/230	9,49/12,13	7,01/8,96	11,69/14,94	169/216	302
	Компот из смеси сухофруктов	150/200	0,45/0,6	-0,08/0,1	23,7/31,7	98,25/131	402
	Хлеб пшеничный	20/40	1,23/2,46	0,43/0,86	8,37/16,74	42,89/85,77	147
	Хлеб ржаной	20/30	1,4/2,1	0,23/0,35	10,34/15,52	44,1/66,15	148
	Итого за обед	570/760	15,26/20,76	12,46/16,67	68,96/98,56	466,52/648,94	
Полдник							
	Апельсины	60/80	0,6/0,8	0,15/0,2	4,8/6,4	25,8/34,4	102
	Вареники ленивые со с/м	80/100	7,13/8,91	6,31/7,89	7,37/9,21	115,2/144	230
	Сок	100/150	0,5/0,75	0,1/0,5	11,88/14,85	51,6/64,5	442
	Итого за полдник	240/330	8,23/10,46	6,56/8,24	23,55/30,46	132,6/212,9	
	Итого за весь день	1295/1680	38,49/47,33	41,03/50,55	161,78/214,39	1142,23/1536,34	
	12870/16520	429,88/569,12	429,08/536,12	1796,58/2335,17	1252,71/16301,27		
	1287/1652	42,99/56,91	42,91/53,61	179,66/233,52	1252,97/1630,13		

Прошито, пронумеровано, скреплено
подписью и печатью 11 листов.

Заведующий МБДОУ ЦРР – детским
садом «Аленький цветочек»

Л.И. Бабич

