**Предвидеть опасность!
По возможности избегать ее!
При необходимости - действовать!**

****

**ПОВЕДЕНИЕ НА ПРИРОДЕ**

1. В жару прячьтесь под навес, меньше двигайтесь, смачивайте голову холодной водой.

В лесу при встрече с дикими животными:

* не трогайте и не дразните их;
* не поворачивайтесь спиной к животному и не убегайте;
* медленно отступайте, наблюдая за его поведением;
* залезьте на дерево;
* при агрессивном поведении используйте в качестве защиты огонь или шум: громко стучите палкой по дереву, свистите, кричите.

Собираясь в лес, наденьте одежду, максимально закрывающую тело. В весеннее время избегайте лежать на траве. Знайте ядовитые растения, ягоды и грибы и не трогайте их.

1. В зимнее время: воздержитесь от прогулок на улице при t воздуха -25 °С и ниже, на улицу в сильные морозы, надевайте теплую, сухую одежду, а открытые части лица смазывайте глицерином.

**ПОВЕДЕНИЕ НА ВОДЕ**

* Обязательно научитесь плавать.
* Не купайтесь, не ныряйте в незнакомых местах и не заплывайте за буйки.
* Не приближайтесь к моторным лодкам и судам.
* Не уплывайте на надувных матрасах или камерах далеко от берега.
* Не играйте на воде в опасные игры.
* Не бросайте в воду камни, острые, режущие предметы, банки и т. п.

**ПОВЕДЕНИЕ В БЫТУ**

* Не принимайте всерьез рекламу лекарственных препаратов и пищевых добавок.
* Не употребляйте лекарства без назначения врача или разрешения родителей.
* Для мытья посуды используйте только специальные средства.
* Почувствовав запах газа, перекройте газ, откройте окна и двери, не трогайте выключатель, вызовите службу 04.

**ПОВЕДЕНИЕ С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ**

* Не показывайте посторонним людям наличие у вас денег и драгоценностей.
* Не соглашайтесь, чтобы вас подвозили незнакомые люди.
* Избегайте большого скопления людей - толпы, очереди.
* Не соглашайтесь показать дорогу к какому-либо месту незнакомым людям, даже за вознаграждение.
* Не рассказывайте о себе, о своих планах, о своей семье посторонним людям.
* Умейте сказать нет, если предлагают совершить недостойный поступок, насилие, уговаривают попробовать алкоголь, наркотики.

**ПОВЕДЕНИЕ НА УЛИЦЕ**

1. Избегайте прогулок в одиночестве в вечернее время и малолюдных местах.
2. Возвращаясь домой в вечернее время, снимите все украшения, прикройте обнаженные участки тела.
3. Старайтесь избегать неприятных ситуаций, не отвечайте и не поддавайтесь на провокации.
4. Если вас остановил вооруженный преступник и вы не уверены, что сможете защитить себя, сохраняйте спокойствие, не реагируйте агрессивно.
5. Для передвижения выбирайте оживленные и хорошо освещенные улицы.
6. Избегайте кратчайших путей (через парки, пустые автостоянки, спортивные площадки и пустыри).
7. Держите определенную дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен.
8. Будьте готовы изменить направление движения, если почувствуете опасность или заметите подозрительную личность.
9. Если вы подверглись нападению с целью похищения, создавайте как можно больше шума.

**ПОВЕДЕНИЕ НА КОНЦЕРТЕ**

Наибольшая давка бывает перед сценой, так как все стремятся вперед.

1. Не вставайте между динамиками, так как максимальный уровень звучания делает восприятие музыки невозможным и притупляет чувства.
2. Не занимайте места в углах зала, близко к стене или поперечным перегородкам (между секторами), откуда затруднено бегство и где есть опасность быть раздавленным.
3. В ожидании входа в театр или на стадион не приближайтесь к стеклянным дверям или ограждениям, к которым вас могут прижать.
4. Если толпа побежала, постарайтесь избежать главной опасности - падения; встать будет почти невозможно.

**ПОВЕДЕНИЕ В МЕСТАХ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ**

* Если толпа увлекла вас, застегните одежду, громоздкие вещи - чемодан, рюкзак, сумку - лучше бросьте.
* Чтобы не упасть, следуйте по направлению движения толпы, старайтесь быть в центре нее.
* Чтобы защитить себя от сдавливания, прижмите согнутые в локтях руки к грудной клетке.
* При падении пытайтесь подняться, быстро встаньте на четвереньки.

**МЕРЫ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ**

Не беритесь за провод, свисающий со столба.

* Не прикасайтесь к оголенному, плохо изолированному проводу.
* Не дотрагивайтесь до включенного электроприбора и не беритесь за электрическую вилку мокрыми руками.
* Не пользуйтесь электроприборами в ванной.
* Включая вилку в розетку, убедитесь, что она именно от того прибора, который вы собираетесь включить.
* Не пользуйтесь неисправными (искрящими, нагревающимися) розетками.

**ПОВЕДЕНИЕ ПРИ НАПАДЕНИИ СОБАКИ**

* Не подходите к незнакомой собаке и не оказывайте ей "знаков внимания".
* Если собака ведет себя агрессивно, никогда не поворачивайтесь к ней спиной и не убегайте.
* Уходите от агрессивной собаки пятясь, не суетясь и не отрывая взгляда от нее.
* Не замахивайтесь на собаку, не поднимайте с земли палку или камень.
* Попробуйте громким и уверенным голосом подать команды: "Фу!", "Стоять!", "Сидеть!".
* Если собака приготовилась к прыжку, примите устойчивую позу: выставьте вперед чуть-чуть согнутую левую (если вы правша) руку, обмотав ее курткой, пиджаком, шарфом, и плотно прижмите к груди подбородок.
* Если собака бросилась на вас, бейте ее (очень сильно и точно) в нос, в пах и живот.
* Если собаке удалось повалить вас на землю, защищайте горло.
* Гуманное отношение к собаке в подобной ситуации неуместно.

**МЕРЫ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ**

Не беритесь за провод, свисающий со столба.

* Не прикасайтесь к оголенному, плохо изолированному проводу.
* Не дотрагивайтесь до включенного электроприбора и не беритесь за электрическую вилку мокрыми руками.
* Не пользуйтесь электроприборами в ванной.
* Включая вилку в розетку, убедитесь, что она именно от того прибора, который вы собираетесь включить.
* Не пользуйтесь неисправными (искрящими, нагревающимися) розетками.

**САМОПОМОЩЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Сильное кровотечение:*** зажмите вену, артерию рукой;
* наложите жгут или тугую повязку выше раны;
* меньше двигайтесь;

положите холод на поврежденное место. | **Ожог термический:*** охладите обожженное место водой, снегом, льдом; накройте обожженное место чистой тканью; обратитесь к врачу.

**Ожог химический:*** промойте место ожога струей холодной воды; обратитесь к врачу.
 |
| **Травмы конечностей (перелом, вывих и др.):*** обеспечьте неподвижность суставов; положите холод на поврежденное место; обратитесь к врачу.

**Ранение конечностей:*** накройте рану чистой салфеткой;
* закрепите салфетку бинтом или лейкопластырем.
 | **Отравление пищевое:*** выпейте 0,5-1 л кипяченой воды;
* вызовите рвоту;
* примите активированный уголь или тертые сухари;
* обратитесь к врачу.

При отравлении грибами или лекарствами немедленно вызовите врача |
| **Ранение груди:*** прижмите ладонью рану;
* наложите герметическую повязку или лейкопластырь;
* обратитесь к врачу;
* не извлекайте самостоятельно из раны инородные предметы.
 | **Ранение живота:*** накройте рану чистой салфеткой;
* закрепите салфетку лейкопластырем;
* положите холод на живот;
* вызовите врача;
* ноги согните и приподнимите, расстегните поясной ремень;
* не пейте!
 |

**ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ**

1. Не задавайте лишних вопросов.
2. Выполняйте требования террористов, не противоречьте им.
3. Не допускайте истерик и паники. Не оказывайте сопротивления.
4. Не реагируйте на действия террористов в отношении других заложников.
5. Не смотрите в глаза террористам, не ведите себя вызывающе.
6. Не делайте резких движений, старайтесь меньше двигаться.
На совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение.
7. В случае ранения двигайтесь как можно меньше.

Запомните приметы преступников (черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т. д.).

8.Держитесь подальше от проемов дверей и окон.
9. Во время освобождения: лежите на полу лицом вниз; голову закройте руками и не двигайтесь; не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них; неукоснительно выполняйте требования сотрудников спецслужб.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЗВОНКЕ ТЕРРОРИСТА**

* Внимательно выслушайте требования телефонного террориста.
* Запомните разговор и зафиксируйте его на бумаге.
* Не возражайте и не перебивайте говорящего, максимально затяните время разговора.
* Запомните особенности речи говорящего (акцент, дефекты речи и т. д.).
* Обратите внимание на посторонние звуки (шумы) при разговоре.
* Отметьте "характер" звонка (городской или междугородний).
* Не кладите трубку после окончания разговора. Запишите точное время начала разговора и его продолжительность. Позвоните в милицию с другого телефона. Сообщите о звонке руководству школы. Покиньте помещение, взяв с собой только личные вещи.
* Заведомо ложное сообщение об акте терроризма в соответствии с УК РФ (ст. 207) наказывается штрафом в размере до 200 000 рублей, или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 18 месяцев, либо исправительными работами на срок 1-2 года, либо арестом на срок 3-6 месяцев, либо лишением свободы на срок до 3 лет.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ И ВО ВРЕМЯ ВЗРЫВА**

Признаки, указывающие на возможность установки взрывного устройства: оставленный сверток, пакет или предмет в транспорте, подъезде; натянутая проволока или шнур; провода, изоляционная лента, свисающие из-под машины.

* Заметив взрывоопасный или подозрительный предмет, не подходите к нему близко, не трогайте его, немедленно сообщите о находке в милицию.
* Если почувствовали, что взрыв неизбежен, быстро ложитесь и прикройте голову руками.
* Безопасными местами в здании при взрыве являются дверные проемы несущих стен, ванная комната, места рядом с массивной деревянной мебелью.
* Держитесь подальше от окон, зеркал, светильников.
При угрозе взрыва на улице отойдите в сторону, спрячьтесь за угол, выступ здания.
* Если такой возможности нет, выбегите на середину улицы, площади подальше от зданий и сооружений, столбов линий электропередач.