|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **1-3** | | | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40 | Каша ячневая вязкая 150 | | | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 150 | КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 150 | Омлет с зеленым горошком150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40 | ДРАЧЕНА 150 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150 | | | КАША БОЯРСКАЯ 150 |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ МАННОЙ 150 | Хлеб пшеничный | | | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | Бутерброд с повидлом55 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 150 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 55 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 180 | Кофейный напиток 180 | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | Чай с лимоном и сахаром180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 180 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95 | | | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 150 | СОК ФРУКТОВЫЙ 180 | Фрукты свежие95 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95 | СОК ФРУКТОВЫЙ 180 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 150 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 150 | | | СОК ФРУКТОВЫЙ 180 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С с огурцами солеными40 40 | | | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 40 | Салат из свеклы с зеленым горошком40 | ИКРА МОРКОВНАЯ 40 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 40 | Огурец консервированный 40 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40 | | | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40 |
| СУП С ЛАПШОЙ 150 | Суп с клецками 180 | | | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180 | Борщ с капустой с картофелем и сметаной 180 | СУП С КЛЕЦКАМИ 180/25 | СУП ГОРОХОВЫЙ 180 | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180 | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/20 |
| КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 60 | Печень по-строгановски 40/20 | | | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 60 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150 | Рагу из птицы150 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 150 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60 | ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 40/20 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60 | | | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ 120 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | РАГУ ОВОЩНОЕ 120 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120 | | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 |  | | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180 |  |  |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 | | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180 |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С МЯСОМ И РИСОМ 40 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С МЯСОМ И РИСОМ 40 40 | | | Рыба под омлетом 100 | Ватрушка с творогом40 | Булочка «Веснушка»40 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ 40 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40 | Ленивые вареники 100 | Пудинг творожный запеченый 150 | | | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 40 |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 160 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180 | | | Чай с лимоном150 | Фрукты свежие95 | Сок фруктовый180 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 160 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 160 | ВАФЛИ 15 | | | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180 |
|  |  | | |  | Молоко кипяченое150 |  |  |  |  | Кисель150 | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **1-3** | | | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11 день** | **12 день** | | | **13 день** | **14 день** | **15 день** | **16 день** | **17 день** | **18 день** | **19 день** | | | **20 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40 | | | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150 | КАША "ДРУЖБА" 150 | Каша пшенная жидкая150 | КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕНЫЙ 150 | ДРАЧЕНА 150 | | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40 |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 55 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150 | | | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | Хлеб пшеничный20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 55 | | | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ150 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | Какао С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 150 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95 | | | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 150 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 150 | СОК ФРУКТОВЫЙ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 180 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 150 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 150 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 150 | | | СОК ФРУКТОВЫЙ 180 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40 | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40 | | | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40 | САЛАТ картофельный с огурцами солеными | Помидор консервированный  40 | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ ) 40 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40 | | | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40 |
| РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 180 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180 | | | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180 | Щи из свежей капусты с картофелем 180 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180 | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180 | СУП С ЛАПШОЙ 150 | | | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180 |
| РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ 130 | | | ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ 60 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60 | Рыба припущенная +соус сметанный с луком60/30 | КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 60 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 60 | КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ 60 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180 | | | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ 120 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | РАГУ ОВОЩНОЕ 120 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120 | Макаронные изделия отварные 110 | РАГУ ОВОЩНОЕ 120 | СОУС СМЕТАННЫЙ 30  Картофельное пюре120 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ 30 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | Хлеб РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 |  | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 |  | | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 40 | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 40 | | | ШАНЕЖКА С ЯБЛОКАМИ 40 | ВАТРУШКА С ТВОРОЖНЫМ ФАРШЕМ 40 | Шанежка с яблоками 40 | КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 40 | ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 40 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 40 | Ленивые вареники с творогом100 | | | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ 40 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 160 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 160 | | | ЧАЙ С МОЛОКОМ 160 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 160 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 160 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180 | ЧАЙ С  САХАРОМ 180 | | | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 160 |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  |

.