|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **1-3** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМИ СЫРОМ 40 | Каша ячневая вязкая 150 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГАЗАПЕЧЕННЫЕ 150 | КАША ПЕРЛОВАЯВЯЗКАЯ 150 | Омлет с зеленым горошком150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ150 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМИ СЫРОМ 40 | ДРАЧЕНА 150 | КАША ЯЧНЕВАЯВЯЗКАЯ 150 | КАША БОЯРСКАЯ 150 |
| СУП МОЛОЧНЫЙ СКРУПОЙ МАННОЙ 150 | Хлеб пшеничный  | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | Бутерброд с повидлом55 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | СУП МОЛОЧНЫЙ СКРУПОЙ РИСОВОЙ 150 | БУТЕРБРОД СПОВИДЛОМ 55 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 180 | Кофейный напиток 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ ИСАХАРОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | Чай с лимоном и сахаром180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ ИСАХАРОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |
| **II Завтрак** |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 180 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 150 | СОК ФРУКТОВЫЙ 180 | Фрукты свежие95 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95 | СОК ФРУКТОВЫЙ 180 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 150 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 150 | СОК ФРУКТОВЫЙ 180 |
| **Обед** |
| САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ Сс огурцами солеными4040 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХПОМИДОРОВ ИОГУРЦОВ 40 | САЛАТКАРТОФЕЛЬНЫЙ СОГУРЦАМИСОЛЕНЫМИ 40 | Салат из свеклы с зеленым горошком40 | ИКРА МОРКОВНАЯ 40 | САЛАТКАРТОФЕЛЬНЫЙ СОГУРЦАМИСОЛЕНЫМИ 40 | Огурец консервированный 40 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ40 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХПОМИДОРОВ ИОГУРЦОВ 40 |
| СУП С ЛАПШОЙ 150 | Суп с клецками 180 | СУП С РЫБНЫМИКОНСЕРВАМИ 180 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ 180 | Борщ с капустой с картофелем и сметаной 180 | СУП С КЛЕЦКАМИ180/25 | СУП ГОРОХОВЫЙ 180 | СВЕКОЛЬНИК СОСМЕТАНОЙ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СМЯСНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ180/20 |
| КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 60 | Печень по-строгановски 40/20 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 60 | ЗАПЕКАНКА ИЗПЕЧЕНИ С РИСОМ 150 | Рагу из птицы150 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ СКАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 150 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕИЗ ПТИЦЫ 60 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 40/20 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕЗАПЕЧЕННЫЕ 60 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ60 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ 120 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | РАГУ ОВОЩНОЕ 120 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ120 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ110 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 |  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯГОД 180 |  |  |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯГОД 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯГОД 180 |
| **Полдник** |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕИЗ СДОБНОГО ТЕСТА СМЯСОМ И РИСОМ 40 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕИЗ СДОБНОГО ТЕСТА СМЯСОМ И РИСОМ 4040 | Рыба под омлетом 100 | Ватрушка с творогом40 | Булочка «Веснушка»40 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕИЗ СДОБНОГО ТЕСТА СКАПУСТОЙ 40 | СДОБАОБЫКНОВЕННАЯ 40 | Ленивые вареники100 | Пудинг творожный запеченый150 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕИЗ СДОБНОГО ТЕСТА СКАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ40 |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 160 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ ИСАХАРОМ 180 | Чай с лимоном150 | Фрукты свежие95 | Сок фруктовый180 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХЯГОД 180 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 160 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 160 | ВАФЛИ 15 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХЯГОД 180 |
|  |  |  | Молоко кипяченое150 |  |  |  |  | Кисель150 |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **1-3** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11 день** | **12 день** | **13 день** | **14 день** | **15 день** | **16 день** | **17 день** | **18 день** | **19 день** | **20 день** |
| **Завтрак** |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ150 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМИ СЫРОМ 40 | ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА 150 | КАША "ДРУЖБА" 150 | Каша пшенная жидкая150 | КАША ИЗ ХЛОПЬЕВОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ 150 | КАША МАННАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ150 | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙЗАПЕЧЕНЫЙ 150 | ДРАЧЕНА 150 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМИ СЫРОМ 40 |
| БУТЕРБРОД СПОВИДЛОМ 55 | КАША ГРЕЧНЕВАЯВЯЗКАЯ 150 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | Хлеб пшеничный20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ30 | БУТЕРБРОД СПОВИДЛОМ 55 | СУП МОЛОЧНЫЙ СКРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ150 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ ИСАХАРОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ ИСАХАРОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | КакаоС МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ ИСАХАРОМ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ ИСАХАРОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |
| **II Завтрак** |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 150 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 150 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 150 | СОК ФРУКТОВЫЙ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 180 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 150 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 150 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 150 | СОК ФРУКТОВЫЙ 180 |
| **Обед** |
| САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40 | САЛАТ ОВОЩНОЙ СЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ40 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКАЗЕЛЕНОГОКОНСЕРВИРОВАННОГО 40 | САЛАТ картофельный с огурцами солеными | Помидор консервированный 40 | САЛАТ ОВОЩНОЙ СЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ40 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХПОМИДОРОВ ИОГУРЦОВ 40 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40 |
| РАССОЛЬНИКДОМАШНИЙ 180 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ ИКАРТОФЕЛЕМ 180 | СУП С РЫБНЫМИКОНСЕРВАМИ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ180 | Щи из свежей капусты с картофелем180 | СУП С РЫБНЫМИКОНСЕРВАМИ 180 | РАССОЛЬНИКЛЕНИНГРАДСКИЙ 180 | СВЕКОЛЬНИК СОСМЕТАНОЙ 180 | СУП С ЛАПШОЙ 150 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ 180 |
| РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ60 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫОТВАРНОЙ 130 | ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ 60 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕЗАПЕЧЕННЫЕ 60 | Рыба припущенная +соус сметанный с луком60/30 | КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 60 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИПО-КУНЦЕВСКИ 60 | КНЕЛИ РЫБНЫЕПРИПУЩЕННЫЕ 60 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ ВСОУСЕ С ОВОЩАМИ180 | ЗАПЕКАНКАКАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ 150 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ 120 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | РАГУ ОВОЩНОЕ 120 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120 | Макаронные изделия отварные 110 | РАГУ ОВОЩНОЕ 120 | СОУС СМЕТАННЫЙ 30Картофельное пюре120 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | СОУС СМЕТАННЫЙ СЛУКОМ 30 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯГОД 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | Хлеб РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ ИСАХАРОМ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯГОД 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК 180 |  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК 180 |
| **Полдник** |
| ВАТРУШКИ СПОВИДЛОМ 40 | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ40 | ШАНЕЖКА СЯБЛОКАМИ 40 | ВАТРУШКА СТВОРОЖНЫМ ФАРШЕМ40 | Шанежка с яблоками40 | КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ40 | ВАТРУШКИ СПОВИДЛОМ 40 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕИЗ СДОБНОГО ТЕСТА СКАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ40 | Ленивые вареники с творогом100 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕИЗ СДОБНОГО ТЕСТА СКАПУСТОЙ 40 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 160 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 160 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 160 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХЯГОД 180 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 160 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 160 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ160 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХЯГОД 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 160 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.