|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 3-7 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМИ СЫРОМ 50 | Каша ячневая вязкая 180 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГАЗАПЕЧЕННЫЕ 200 | КАША ПЕРЛОВАЯВЯЗКАЯ 200 | Омлет с зеленым горошком180 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ170 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМИ СЫРОМ 45 | ДРАЧЕНА 170 | КАША ЯЧНЕВАЯВЯЗКАЯ 200 | КАША БОЯРСКАЯ 200 |
| СУП МОЛОЧНЫЙ СКРУПОЙ МАННОЙ 200 | Хлеб пшеничный30  | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | Бутерброд с повидлом 60 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | СУП МОЛОЧНЫЙ СКРУПОЙ РИСОВОЙ 200 | БУТЕРБРОД СПОВИДЛОМ 60 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ30 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 200 | Кофейный напиток 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ ИСАХАРОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | Чай с лимоном и сахаром 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ ИСАХАРОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 |
| **II Завтрак** |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | Фрукты свежие 100 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 150 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 200 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 |
| **Обед** |
| САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ Сс огурцами солеными 6040 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХПОМИДОРОВ ИОГУРЦОВ 60 | САЛАТКАРТОФЕЛЬНЫЙ СОГУРЦАМИСОЛЕНЫМИ 60 | Салат из свеклы с зеленым горошком 60 | ИКРА МОРКОВНАЯ 60 | САЛАТКАРТОФЕЛЬНЫЙ СОГУРЦАМИСОЛЕНЫМИ 60 | Огурец консервированный 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХПОМИДОРОВ ИОГУРЦОВ 60 |
| СУП С ЛАПШОЙ 180 | Суп с клецками 200 | СУП С РЫБНЫМИКОНСЕРВАМИ 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ 200 | Борщ с капустой с картофелем и сметаной 200 | СУП С КЛЕЦКАМИ200/25 | СУП ГОРОХОВЫЙ 200 | СВЕКОЛЬНИК СОСМЕТАНОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СМЯСНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/20 |
| КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 80 | Печень по-строгановски 50/20 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 80 | ЗАПЕКАНКА ИЗПЕЧЕНИ С РИСОМ 180 | Рагу из птицы180 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ СКАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 180 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕИЗ ПТИЦЫ 70 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/20 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕЗАПЕЧЕННЫЕ 70 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ80 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | РАГУ ОВОЩНОЕ 150 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ150 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ150 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 |  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯГОД 180 |  |  |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯГОД 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯГОД 180 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕИЗ СДОБНОГО ТЕСТА СМЯСОМ И РИСОМ 50 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕИЗ СДОБНОГО ТЕСТА СМЯСОМ И РИСОМ 5040 | Рыба под омлетом 100 | Ватрушка с творогом 50 | Булочка «Веснушка»50 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕИЗ СДОБНОГО ТЕСТА СКАПУСТОЙ 50 | СДОБАОБЫКНОВЕННАЯ 50 | Ленивые вареники100 | Пудинг творожный запеченый150 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕИЗ СДОБНОГО ТЕСТА СКАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 50 |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ ИСАХАРОМ 200 | Чай с лимоном150 | Фрукты свежие 100 | Сок фруктовый 200 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХЯГОД 200 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 160 | ВАФЛИ 15 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХЯГОД 200 |
|  |  |  | Молоко кипяченое150 |  |  |  |  | Кисель180 |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 3-7 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11 день** | **12 день** | **13 день** | **14 день** | **15 день** | **16 день** | **17 день** | **18 день** | **19 день** | **20 день** |
| **Завтрак** |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ150 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМИ СЫРОМ 45 | ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА 200 | КАША "ДРУЖБА" 200 | Каша пшенная жидкая200 | КАША ИЗ ХЛОПЬЕВОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ 200 | КАША МАННАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ200 | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙЗАПЕЧЕНЫЙ 200 | ДРАЧЕНА 150 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМИ СЫРОМ 50 |
| БУТЕРБРОД СПОВИДЛОМ 60 | КАША ГРЕЧНЕВАЯВЯЗКАЯ 200 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | Хлеб пшеничный30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ30 | БУТЕРБРОД СПОВИДЛОМ 60 | СУП МОЛОЧНЫЙ СКРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 200 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ ИСАХАРОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ ИСАХАРОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 200 | КакаоС МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ ИСАХАРОМ 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ ИСАХАРОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 |
| **II Завтрак** |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 200 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 200 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 200 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | Напиток витаминизированный 200  | Напиток витаминизированный 200 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 180 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 200 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 |
| **Обед** |
| САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60 | САЛАТ ОВОЩНОЙ СЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ60 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ60 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКАЗЕЛЕНОГОКОНСЕРВИРОВАННОГО 60 | САЛАТ картофельный с огурцами солеными60 | Помидор консервированный 60 | САЛАТ ОВОЩНОЙ СЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ60 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХПОМИДОРОВ ИОГУРЦОВ 60 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60 |
| РАССОЛЬНИКДОМАШНИЙ 200 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ ИКАРТОФЕЛЕМ 200 | СУП С РЫБНЫМИКОНСЕРВАМИ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ200 | Щи из свежей капусты с картофелем200 | СУП С РЫБНЫМИКОНСЕРВАМИ 200 | РАССОЛЬНИКЛЕНИНГРАДСКИЙ 200 | СВЕКОЛЬНИК СОСМЕТАНОЙ 200 | СУП С ЛАПШОЙ 18-0 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ 200 |
| РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ80 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫОТВАРНОЙ 200 | ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ 80 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕЗАПЕЧЕННЫЕ 70 | Рыба припущенная +соус сметанный с луком 80/30 | КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 80 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИПО-КУНЦЕВСКИ 70 | КНЕЛИ РЫБНЫЕПРИПУЩЕННЫЕ 70 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ ВСОУСЕ С ОВОЩАМИ180 | ЗАПЕКАНКАКАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ 180 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | РАГУ ОВОЩНОЕ 150 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | Макаронные изделия отварные 150 | РАГУ ОВОЩНОЕ 150 | СОУС СМЕТАННЫЙ 30Картофельное пюре150 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | СОУС СМЕТАННЫЙ СЛУКОМ 30 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯГОД 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | Хлеб РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ ИСАХАРОМ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯГОД 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК 180 |  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК 180 |
| **Полдник** |
| ВАТРУШКИ СПОВИДЛОМ 50 | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ50 | ШАНЕЖКА СЯБЛОКАМИ 50 | ВАТРУШКА СТВОРОЖНЫМ ФАРШЕМ50 | Шанежка с яблоками50 | КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ50 | ВАТРУШКИ СПОВИДЛОМ 50 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕИЗ СДОБНОГО ТЕСТА СКАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 50 | Ленивые вареники с творогом100 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕИЗ СДОБНОГО ТЕСТА СКАПУСТОЙ 50 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХЯГОД 200 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 200 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ200 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХЯГОД 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕПРОДУКТЫ 200 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.