|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 3-7 | | | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50 | Каша ячневая вязкая 180 | | | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 200 | КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 200 | Омлет с зеленым горошком180 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 45 | ДРАЧЕНА 170 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200 | | | КАША БОЯРСКАЯ 200 |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ МАННОЙ 200 | Хлеб пшеничный30 | | | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | Бутерброд с повидлом 60 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 200 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 60 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ30 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 200 | Кофейный напиток 200 | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | Чай с лимоном и сахаром 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 200 |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | | | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | Фрукты свежие 100 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 150 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200 | | | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С с огурцами солеными 60 40 | | | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 60 | Салат из свеклы с зеленым горошком 60 | ИКРА МОРКОВНАЯ 60 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 60 | Огурец консервированный 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60 | | | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60 |
| СУП С ЛАПШОЙ 180 | Суп с клецками 200 | | | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200 | Борщ с капустой с картофелем и сметаной 200 | СУП С КЛЕЦКАМИ 200/25 | СУП ГОРОХОВЫЙ 200 | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200 | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/20 |
| КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 80 | Печень по-строгановски 50/20 | | | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 80 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 180 | Рагу из птицы180 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 180 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70 | ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/20 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70 | | | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | РАГУ ОВОЩНОЕ 150 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 |  | | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180 |  |  |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 | | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180 |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С МЯСОМ И РИСОМ 50 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С МЯСОМ И РИСОМ 50 40 | | | Рыба под омлетом 100 | Ватрушка с творогом 50 | Булочка «Веснушка»50 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ 50 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50 | Ленивые вареники 100 | Пудинг творожный запеченый 150 | | | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 50 |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200 | | | Чай с лимоном150 | Фрукты свежие 100 | Сок фруктовый 200 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 160 | ВАФЛИ 15 | | | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200 |
|  |  | | |  | Молоко кипяченое150 |  |  |  |  | Кисель180 | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | | |  | |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  |  |  | 3-7 | | | | | | | | |  | |  | |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |
| **11 день** | **12 день** | | | **13 день** | **14 день** | **15 день** | **16 день** | **17 день** | **18 день** | **19 день** | | | | | **20 день** | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 45 | | | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200 | КАША "ДРУЖБА" 200 | Каша пшенная жидкая200 | КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕНЫЙ 200 | ДРАЧЕНА 150 | | | | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50 | |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 60 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200 | | | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | Хлеб пшеничный30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 60 | | | | | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 200 | |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | Какао С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200 | | | | | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | | | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | Напиток витаминизированный 200 | Напиток витаминизированный 200 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 180 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200 | | | | | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60 | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60 | | | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 60 | САЛАТ картофельный с огурцами солеными60 | Помидор консервированный  60 | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ ) 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60 | | | | | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60 | |
| РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200 | | | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200 | Щи из свежей капусты с картофелем 200 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200 | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП С ЛАПШОЙ 18-0 | | | | | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200 | |
| РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ 200 | | | ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ 80 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70 | Рыба припущенная +соус сметанный с луком 80/30 | КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 80 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 70 | КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ 70 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180 | | | | | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180 | |
| РАГУ ОВОЩНОЕ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | | РАГУ ОВОЩНОЕ 150 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | Макаронные изделия отварные 150 | РАГУ ОВОЩНОЕ 150 | СОУС СМЕТАННЫЙ 30  Картофельное пюре150 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | | | | СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ 30 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | Хлеб РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 |  | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 |  | | | | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 50 | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50 | | | ШАНЕЖКА С ЯБЛОКАМИ 50 | ВАТРУШКА С ТВОРОЖНЫМ ФАРШЕМ 50 | Шанежка с яблоками 50 | КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 50 | ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 50 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 50 | Ленивые вареники с творогом100 | | | | | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ 50 | |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200 | | | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200 | ЧАЙ С  САХАРОМ 180 | | | | | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200 | |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | | | |  | |

.