**Эссе «Спортивный клуб «Эллада» - наша гордость!»**

В любом начинании важна идея, цель. Спортивная активность учащихся, введение комплекса ГТО, популяризация спорта и пропаганда здорового образа жизни сплотили педагогический коллектив и учащихся школы к воплощению давно теплящейся идеи – собрать воедино как можно больше детей, ориентируя их на разные виды спорта, ценностное отношение к жизни. Так в нашей школе появился спортивный клуб «Эллада». Всем известно: спорт помогает человеку быть в хорошей физической форме, кроме того он воспитывает характер и силу воли, способствует укреплению здоровья. Кроме здоровья физического, немалое значение имеет и психологическое, поэтому многие из тех, кто не силен в школьной жизни, по-другому раскрываются в совместной спортивной деятельности. Это и общение, и радость совместных побед, и горечь поражений, возможность просто поговорить и поделиться впечатлениями.

Спортивный клуб "Эллада" - это добровольное общественное объединение, способствующее развитию физической культуры и спорта в Высоковской СОШ. Девиз, эмблема, символика, традиции и регулярные мероприятия формируют у обучающихся ценностное отношение к своему здоровью, способствуют воспитанию у школьников общественной активности, трудолюбия, творчества и организаторских способностей.

Основными направлениями в работе школьного спортивного клуба являются:

-греко-римская борьба;

-лыжная подготовка;

-самбо.

В клубе занимаются ребята разных возрастов, они не только развивают силу духа, но и учатся по-новому смотреть на мир: глазами здоровой, целеустремленной, работоспособной и волевой личности. Здесь место найдется для каждого. Ты можешь прийти в клуб, если тебе плохо, если собираешься похудеть, если некуда деть энергию. Ну а ребята, всерьез занимающиеся спортом, «обречены» на физическое совершенствование.

Клуб никогда не остается без тесной связи с другими учреждениями спортивной направленности и их поддержки. Наши ребята знают, что за ними – будущее школы, будущее страны. Им ещё не раз предстоит принять участие в спортивных соревнованиях различного уровня.

Наш спортивный клуб «Элада» - это то место, куда приходят заниматься с радостью, получать удовольствие от движения, побеждать, прежде всего, самого себя, жить в состоянии успеха, дружить, улучшать своё здоровье, ведь «здоровый ребёнок – успешный ребенок».

Только здоровый ребёнок может успешно учиться, продуктивно проводить свой досуг, стать в полной мере творцом своей судьбы.

Современная школа работает по федеральным государственным стандартам (ФГОС). Обязательным компонентом ФГОС является деятельность по спортивно-оздоровительному направлению. Деятельность спортивного клуба увеличивает пространство, в котором школьники могут развивать свою творческую и познавательную активность, реализовывать свои лучшие личностные качества и укреплять свое здоровье.

Основная идея нашего клуба – занимайся, общайся, соревнуйся, побеждай! Не можешь заниматься - будь активным болельщиком! Главное – будь активен, будь эмоционален, относись с любовью к себе, к людям, к жизни! Живи в гармонии с собой и с миром. Будь в спорте!