|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Раздел** | **№**  **урока** | **Тема урока** | **Дата проведения** | | **Оборудование урока** |
| план | факт |
| 1 | 1.ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА  (2ч) | 1.1 | Уход за кожей лица, тела, ног, за волосами, за ногтями. Маникюр (уход за ногтями). Принадлежности для маникюра: ножницы, пилочка, лак для ногтей. Санитарно-гигиенические правила пользования маникюрными принадлежностями. | 4.09 |  | Аннотации на косметические средства, кремы, лосьоны, зеркало, таблицы. |
|  |  |  | Практическое занятие: Выполнение ухода за ногтями. |  |  | Маникюрный набор |
| 2 |  | 1.2 | Бритьё. Принадлежности для бритья: станок, помазок, электробритва, мыло, пена для бритья, лосьон, дезодорант, одеколон после бритья. Санитарно-гигиенические правила пользования бритвенными принадлежностями, гигиенические средства. | 11.09 |  | Аннотации на средства для бритья, кремы, лосьоны, зеркало, таблицы. |
|  |  |  | Практическое занятие: Выполнение бритья. |  |  |  |
| 3 | 2.МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ (2Ч) | **2.** 1 | Инфекционные заболевания(грипп, ветряная оспа, желудочно-кишечные инфекции, корь. Причины возникновения инфекционных заболеваний. Профилактические меры, Понятие об иммунитете. Значение прививок | 18.09 |  | тетради |
| 4 |  | 2.2 | Уход за больным инфекционным заболеванием дома, меры предосторожности. Методы санобработки в квартире.  **Практические занятия:** Выполнение процедур по уходу за больным дома. | 25.09 |  | Оборудование. Предметы, термометр, инструкции к лекарствам. |
| 5 | 3.ЖИЛИЩЕ (4ч.) | 3.1 | Мебель , оборудование, интерьер кухни. Санитарно-гигиенические требования к состоянию кухни. Уборка кухни. | 2.10 |  | Фотографии, картинки, детали интерьера. |
| 6 |  | 3.2 | Кухонные электроприборы( миксер, комбайн, электроплита, электрочайник. | 9.10 |  | Фотографии, картинки |
| 7 |  | 3.3 | Борьба с вредными насекомыми. Средства для борьбы с вредными насекомыми, меры безопасности при их использовании. | 16.10 |  |  |
| 8 |  | 3.4 | **Практическое занятие**  Выполнение работ, связанных с использованием электроприборов, уборка кухни | 23.10 |  | Различные электроприборы |
| 9 | 4.ОДЕЖДА И ОБУВЬ (3ч.) | 4.1 | Виды меховой одежды. Уход за меховой одеждой. Ремонт меховой одежды.  Одежда из кожи. Уход за ней. Ремонт одежды из кожи. Замшевая обувь. Уход за замшевой обувью. | 6.11 |  | Картинки с изображением различных моделей одежды. |
| 10 |  | 4.2 | Мода, стиль, назначение одежды. Как показать достоинства фигуры и скрыть недостатки. Выбор одежды и обуви при покупке в зависимости от уже имеющегося гардероба. | 13.11 |  | Картинки с изображением различных моделей одежды. |
| 11 |  | 4.3 | **Практические занятия** Работы по уходу, мелкому ремонту меховой и кожаной одежды (чистка в домашних условиях, пришивание пуговиц, вешалки…) Чистка замшевой обуви. | 20.11 |  | Пуговицы. Нитки, иголки |
| 12 | 5.СЛУЖБА БЫТА(4ч.) | 5.1 | Ателье по ремонту меховой и кожной одежды. Заполнение бланков для сдачи вещей в ателье по ремонту одежды. Порядок сдачи и получения вещей в ателье. Стоимость услуг в ателье. | 27.11 |  | презентации |
| 13 |  | 5.2 | Химчистка. Вещи, которые следует сдавать в химчистку. Заполнение бланков для сдачи вещей в химчистку. Порядок сдачи и получения вещей в химчистке. Химчистка -самообслуживания. Стоимость услуг в химчистке. | 4.12 |  |  |
| 14 |  | 5.3 | Экскурсия в ателье по ремонту меховой и кожаной одежды, заполнение бланков; экскурсия в химчистку. | 11.12 |  | тетради |
| 15 |  | 5.4 | Экскурсия в ателье по ремонту меховой и кожаной одежды, заполнение бланков; экскурсия в химчистку. | 18.12 |  |  |
| 16 | 6.СРЕДСТВА СВЯЗИ( 2ч.) | 6.1 | Оформление заказа на покупку товара по почте. Получение заказа наложенным платежом. Оформление подписки на газеты и журналы. | 25.12 |  | Бланки заказов |
| 17 |  | 6.2 | **практическая работа**: Заполнение бланков для оформления заказа на покупку товара по почте. Заполнение бланков при подписке на газеты и журналы. | 15.01 |  | Бланки заказов |
| 18 | 7.ТРАНСПОРТ( 2ч.) | 7.1 | Междугородний автотранспорт. Автовокзал. Расписание движения автобусов. Порядок приобретения билета. Билет, как страховка. Багажное отделение автобуса. Культура общения пассажиров (ролевая игра) | 22.01 |  | Схема движения автобуса, образцы автобусных билетов, схемы |
| 19 |  | 7.2 | Экскурсия на автовокзал | 29.01 |  |  |
| 20 | 8.КУЛЬТУРА ОБЩЕНИЯ (2ч.) | 8.1 | Прием гостей. Приглашение гостей. Подготовка к приему гостей: угощение. Развлекающие веселые игры, танцы, конкурсы. Встреча гостей, знакомство родителей с новыми друзьями, присутствующих с новыми гостями. Правила приема гостей. Проводы гостей. Уборкаквартиры после приема. | 05.02 |  | Фотографии, тетради |
| 21 |  | 8.2 | Ты идешь в гости. Подготовка выбора праздничной одежды. Приобретение небольшого сувенира или цветов для хозяйки, выбор и покупка подарка. Если это день рождения, свадьба, Новый год, новоселье. Правила поведения в гостях. Ролевые игры | 12.02 |  | Карточки со словами |
| 22 | 9.БЮДЖЕТ (2ч.) | **9.1** | Источники семейного бюджета. Необходимые ежемесячные платежи, планирование расходов на месяц. Тетрадь прихода и расходования средств семейного бюджета. Сбережения. Назначение сбережений. Хранение денег с Сбербанке. Виды вкладов, их преимущества и недостатки. Оформление вкладов в Сбербанке. | 19.02 |  | тетради |
|  |  |  | Практические занятия |  |  |  |
| **23** |  | **9.2** | Экскурсия в Сбербанк; ведение теради прихода и расхода; планирование расходов на месяц. | 26.02 |  | тетради |
| 24 | 10.ТОРГОВЛЯ (2ч.) | 10.1 | Оптовая и розничная торговля продовольственными и промышленными товарами. Рынки сельхоз продукции и плодоовощные базы. Отделы рынка. Выбор продукта. Отличие рыночной торговли, от магазинной (торг). Определение правильности отпуска товара и подсчета его стоимости. | 4.03 |  | Таблицы, картинки |
| 25 |  | 10.2 | Экскурсия на рынок | **11.03** |  | Правила ПДД |
| 26 | 11.СЕМЬЯ (1ч.) | **11. 1** | Состав семьи. Отношения между членами семьи. Обязанности детей по отношению к родителям. Помощь младшим членам семьи. | 18.03 |  | Фотографии, таблички с функциями семьи |
| 27 | 12.ПИТАНИЕ (8 ч.) | 12.1 | Правила безопасной работы на кухне.  Вторые блюда (котлеты, жаркое, рыба0и соответствующий гарнир к ним.) | 1.04 |  | Книга рецептов |
| 28 |  | 12.2 | Выпечка: булочки, кекс, печенье, вафли | 8.04 |  | рецепты |
| 29 |  | 12.3 | Приспособления для закатывания консервов. Правила консервирования фруктов(компотов) Правила засолки грибов | 15.04 |  | Посуда, приборы |
| 30 |  | 12.4 | **Практические занятия** Приготовление вторых блюд (жаркое) и гарнир к ним.2 | 22.04 |  | Продукты питания |
| 31 |  | 12.5 | Приготовление вторых блюд (жаркое) и гарнир к ним.2 | 29.04 |  |  |
| 32 |  | 12.6 | Выпечка булочек, вафель | 6.05 |  | Продукты питания |
| 33 |  | 12.7 | Выпечка булочек, вафель | 13.05 |  |  |
| 34 |  | 12.8 | Консервирование фруктов  Засолка грибов | 20.05 |  | Продукты питания |

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по УВР

ГКОУ КК школы-интерната

ст-цы Крыловской

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.А. Толстых

« \_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20­­19

Краснодарский край Крыловский район станица Крыловская

Государственное казённое общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат ст-цы Крыловской

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ**

**ПЛАНИРОВАНИЕ**

по социально - бытовой ориентировке

Класс 10

Учитель Коновалова Наталья Павловна

Количество часов: всего 34 часа; в неделю 1 час;

Планирование составлено на основе рабочей программы

по социально - бытовой ориентировке Коноваловой Натальи Павловны, утвержденной педсоветом №1от 12.08.2019г.

Планирование составлено на основе: программы «Социально- бытовая ориентировка» Н.М. Платоновой программно-методического обеспечения для 10-12 классов с углубленной трудовой подготовкой в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях VIII вида: пособие для учителя под ред. Н.М.Платоновой, А.М.Щербаковой., М.:Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС,2015 - 331с.

В соответствии с ФКГОС-2004