

18.05.2020 г. 9 класс СБО

Тема урока: « Экономия в домашнем хозяйстве»

Семейная экономика—это правильное ведение семейного хозяйства.

“экономить” – значит сберегать, сокращать затраты материалов и сделать это наиболее эффективно. Раньше в состоятельных домах работали экономки, которые и ведали всем хозяйством. Они пользовались особым уважением хозяев, так как распределяли и экономили средства. Помогали их рационально использовать.

Умение рационально вести домашнее хозяйство – это трудное искусство, которое постигается путем проб и ошибок. Суть этого искусства – в разумной трате, то есть умении достигать целей в пределах доступных семье средств.

– Почему порой происходит так: одни работают, получают приличный доход, но живут, так, что денег порой не хватает до зарплаты. А другие вроде бы и получают меньше, но всегда при деньгах? (Не умеют планировать свой семейный бюджет)

Сегодня мы будем работать с вами по такому плану: (записать в тетрадь)

1. бюджет семьи.
2. правила учёта дохода и расхода.
3. Экономия домашнего бюджета.

И первое, о чём мы будем сегодня говорить, --это **семейный бюджет**.

Бюджет - это доходы и расходы семьи за определённый период времени – неделю, месяц, неделю.



— ведение семейного бюджета:

- поможет правильно рассчитать свои финансовые возможности на месяц, так распределить средства, чтобы их хватило до следующего прихода денег;

- поможет избежать попадания в долги и кредиты, а также позволит избавиться от уже существующих задолженностей в кратчайшие сроки и с наименьшими финансовыми потерями;
- покажет перекосы в расходах, выявит ненужные траты, поможет оптимизировать закупки и, тем самым, высвободит значительную часть денег;
- поможет начать вести накопления и планировать большие покупки или отпуск без необходимости кредитования.

Что необходимо для начала ведения семейного бюджета ? Желание и знания , как это делать.

Деньги, которые поступают в бюджет - доходы.

Деньги, которые тратятся из бюджета - расходы.

Доходы.

Сумма, заработанная членами семьи за месяц - доход семьи.

Доходы поступающие в семейный бюджет - З/плата, пенсия, стипендия, пособие, рента – доход от сдаваемой в аренду квартиры, проценты от сбережений.

– Мы рассмотрели, из чего состоит доход семьи, но нам предстоит выяснить: куда тратится семейный бюджет.

Расходы.

Обязательные Текущие

Оплата жилья проезд

Коммунальные услуги содержание домашней аптечки

Питание предметы личной гигиены

Одежда

Предметы быта

Повышение культурного уровня.

Семейный бюджет базируется на трех важных составляющих. Это **учет, контроль и планирование.**

Учет подразумевает под собой подсчет доходов и расходов, ежедневное внесение данных о потраченных суммах .

· определить, на чем можно экономить;

спланировать свой бюджет, исходя из фактических затрат.

Контроль необходим во избежание незапланированных трат и для понимания, в какой финансовом положении находится семья в данный момент.

Планирование помогает правильно распределить имеющиеся средства и ожидаемые доходы по всем категориям — питание, проживание, обучение, одежда. транспорт и т.д.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ЭКОНОМИИ НА ПИТАНИИ БЕЗ УЩЕРБА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ:

- * питайтесь сезонными продуктами;
- * отдыхайте на природе с пользой;
- * делайте домашние заготовки;
- * готовьте дома всё, что можно приготовить;
- * изучайте и сопоставляйте цены;
- * экономьте на скидках и мелком опте.



От чего можно смело отказаться:

колбасы, сосиски, ветчина;

копчёности;

консервы;

полуфабрикаты;

сахар-рафинад;

привозные овощи и фрукты.



Недорогие продукты, полезные для здоровья:

крупы и зерновые (хлеб, макароны);

молочные продукты;

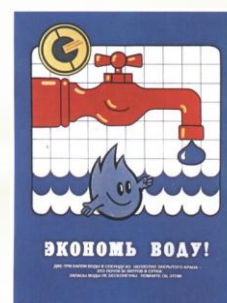
растительное масло;

рыба и морепродукты;

овощи и фрукты вашей местности;

яйцо;

мясо.



Домашнее задание:

– Как называются деньги, которые поступают в бюджет?

– Как называются деньги, которые тратятся из бюджета?

Слова подсказки. (Расходы, доходы.)

Разгадать загадки.

Люди ходят на базар:

Там дешевле весь...

(.....)

На товаре быть должна

Обязательно...

(.....)

Коль трудился круглый год,

Будет кругленьким...

(.....)

Дела у нас пойдут на лад:

Мы в лучший банк внесли свой...

(.....)

Мебель купили, одежду, посуду.

Брали для этого в банке мы...

(.....)

И врачу, и акробату

Выдают за труд ...

(.....)

Расчёт зарплаты - знать пора -

Проводят в срок ...

(.....)

Мебель, хлеб и огурцы

Продают нам ...

(.....)

За сметану, хлеб и сыр

В кассе чек пробьёт ...

(.....)

Слова подсказки.

(Товар, цена, вклад, ссуду, зарплату, доход, бухгалтера, продавцы, кассир)

Обратная связь: 8 918 214 6276 (Коновалова Наталья Павловна)