СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по УВР

ГКОУ КК школы-интерната

ст-цы Крыловской

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.А. Толстых

« \_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20­­19

Краснодарский край Крыловский район станица Крыловская

Государственное казённое общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат ст-цы Крыловской

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ**

**ПЛАНИРОВАНИЕ**

по социально - бытовой ориентировке

Класс 8

Учитель Коновалова Наталья Павловна

Количество часов: всего 68 часов; в неделю 2 часа;

Планирование составлено на основе рабочей программы

по - социально бытовой ориентировке Коноваловой Натальи Павловны, утвержденной педсоветом №1от 12.08.2019г.

Планирование составлено на основе: Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида: 5-9 классы: В 2 сб./ Под редакцией В.В. Воронковой. – М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2011.

В соответствии с ФКГОС-2004

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | раздел | Номер урока | | | Тема урока | | Дата проведения | | | **Оборудование урока** |
|  | план | | факт |
| **1** | **1Личная гигиена(4)** | 1.1 | | | Уход за кожей лица. Косметические средства (лосьоны, кремы и др.). | | 5.09 | |  | Аннотации на косметические средства, кремы, лосьоны, зеркало, таблицы. |
| **2** |  | 1.2 | | | Уход за кожей лица. Косметические средства (лосьоны, кремы и др.). | | 5.09 | |  |  |
| 3 |  | 1.3 | **Практические работы:**  Упражнения в протирание кожи лица лосьоном, нанесение крема. | | | | 12.09 | |  | Зеркало, кремы, лосьоны, тампоны ватные, салфетки. |
| 4 |  | 1.4 | **Практические работы:**  Упражнения в протирание кожи лица лосьоном, нанесение крема. | | | | 12.09 | |  |  |
| 5 | 2.Одежда(6ч.) | 2.1 | Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях. | | | | 19.09 | |  | Ярлыки с одежды, средства бытовой химии. |
| 6 |  | 2.2 | Утюжка блузок ,рубашек, платьев. | | | | 19.09 | |  | Ярлыки с одежды, предметные картинки. |
| 7 |  | 2.3 | Прачечная. Правила использования (метки, заполнение бланков). Виды услуг. Прачечная самообслуживания. | | | | 26.09 | |  | Правила техники безопасности, одежда. |
| 8 |  | 2.4 | **Практические работы:**  Стирка и утюжка изделий из шерстяных и синтетических тканей. | | | | 26.09 | |  | Вещи, ярлыки, таблицы. |
| 9 |  | 2.5 | Заполнение бланков для сдачи белья. | | | | 3.10 | |  | Изделия для стирки, моющие средства, |
| 10 |  | 2.6 | **Экскурсия:**  Экскурсия в прачечную. | | | | 3.10 | |  |  |
| 11 | 3.Питание (12ч.) | 3.1 | Приготовление изделий из теста. | | | | 10.10 | |  | Таблицы, схемы. |
| 12 |  | 3.2 | Квашение, соление овощей, варка варенья из фруктов и ягод. | | | | 10.10 | |  | Картинки, рецепты. |
| 13 |  | 3.3 | Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, на неделю. | | | | 17.10 | |  | Рецепты, предметные картинки, продукты. |
| 14 |  | 3.4 | Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, на неделю. | | | | 17.10 | |  |  |
| 15 |  | 3.5 | **Практические работы:**  Приготовление печенья и других изделий из теста. | | | | 24.10 | |  | Рецепты, продукты. |
| 16 |  | 3.6 | **Практические работы:**  Приготовление печенья и других изделий из теста. | | | | **24.10** | |  |  |
| 17 |  | 3.7 | Квашение, соление овощей. | | | | 7.11 | |  | Рецепты, продукты. |
| 18 |  | 3.8 | Квашение, соление овощей. | | | | 7.11 | |  |  |
| 19 |  | 3.9 | Варка варенья из фруктов, ягод. | | | | 14.11 | |  | Посуда, продукты. |
| 20 |  | 3.10 | Упражнение в составлении меню. | | | | 14.11 | |  | Посуда, рецепты, фрукты, зелень. |
| 21 |  | 3.11 | Приготовление блинов. | | | | 21.11 | |  | Рецепты, продукты. |
| 22 |  | 3.12 | Приготовление блинов. | | | | 21.11 | |  |  |
| 23 | 4.Семья(4ч.) | 4.1 | Уход за грудным ребёнком (кормление из соски и с ложки, купание, одевание, пеленание, уборка постели, правила содержания детской посуды, игрушек). | | | | 28.11 | |  | Детская посуда. коробки со смесями, приспособления, бутылка, одежда. |
| 24 |  | 4.2 | Уход за грудным ребёнком (кормление из соски и с ложки, купание, одевание, пеленание, уборка постели, правила содержания детской посуды, игрушек). | | | | 28.11 | |  |  |
| 25 |  | 4.3 | **Практические работы:**  Упражнения в купании, одевании, пеленание куклы. | | | | 5.12 | |  | Куклы, детская одежда, бельё, схемы. |
| 26 |  | 4.4 | Мытьё детской посуды, игрушек. | | | | 5.12 | |  | Посуда, игрушки, мыло |
| ***27*** | ***5.Культура поведения (4ч)*** | 5.1 | Культура общения юноши и девушки. | | | | 12.12 | |  | Памятки, оборудование |
| ***28*** |  | 5.2 | Культура общения юноши и девушки. | | | | 12.12 | |  |  |
| 29 |  | 5.3 | Внешний вид молодых людей. | | | | 19.12 | |  | Журнал мод, косметические средства |
| 30 |  | 5.4 | Внешний вид молодых людей. | | | | 19.12 | |  |  |
| ***31*** | ***6.Жилище (4ч)*** | 6.1 | Уборка кухни, санузла, уход за ванной, унитазом, раковинами. | | | | 26.12 | |  | Плакаты по уходу |
| 32 |  | 6.2 | Моющие средства, используемые при уборке кухни и санузла. | | | | **26.12** | |  | Комплект моющих средств. |
| 33 |  | 6.3 | **Практические работы:**  Мытьё кафельных стен, чистка раковин. | | | | 16.01 | |  | Моющие средства, таз. |
| 34 |  | 6.4 | **Практические работы:**  Мытьё кафельных стен, чистка раковин. | | | | 16.01 | |  |  |
| ***35*** | ***7.Транспорт (6ч)*** | 7.1 | Междугородний автотранспорт. Автовокзал. Основные автобусные маршруты. Расписание движения автобусов. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда. | | | | 23.01 | |  | Схема движения автобуса, образцы автобусных билетов, схемы. |
| ***36*** |  | 7.2 | Расписание движения автобусов. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда | | | | 23.01 | |  | Схема движения автобуса, образцы автобусных билетов, схемы. |
| 37 |  | 7.3 | Водный транспорт. Основные маршруты. Расписание. | | | | 30.01 | |  | Изображение судна, схемы, билеты. |
| 38 |  | 7.4 | Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда. | | | | 30.01 | |  |  |
| 39 |  | 7.5 | **Экскурсия:**  Экскурсия на автобусную станцию или в порт. | | | | 6.02 | |  | Блокноты для записей. |
| 40 |  | 7.6 | **Экскурсия:**  Экскурсия на автобусную станцию или в порт | | | | 6.02 | |  |  |
| ***41*** | ***8.Торговля (6ч)*** | 8.1 | Специализированные магазины (книжный, спортивный и др.). | | | | 13.02 | |  | Картинки, словарные слова. |
| 42 |  | 8.2 | Стоимость основных промышленных товаров. | | | | 13.02 | |  | Предметные картинки, фотографии. |
| 43 |  | 8.3 | **Практические работы:**  Упражнения в подсчете стоимости покупок. | | | | 20.02 | |  | Блокноты для записей. |
| 44 |  | 8.4 | **Практические работы:**  Упражнения в подсчете стоимости покупок. | | | | 20.02 | |  |  |
| 45 |  | 8.5 | **Экскурсия:**  Экскурсия в один из специализированных магазинов. | | | | 27.02 | |  | ПДД |
| 46 |  | 8.6 | **Экскурсия:**  Экскурсия в один из специализированных магазинов | | | | 27.02 | |  |  |
| 47 | ***9.Средства связи. Телефон (6ч)*** | 9.1 | Телефон. Пользование городским телефоном-автоматом, квартирным телефоном. Пользование телефонным справочником. | | | | 5.03 | |  |  |
| ***48*** |  | 9.2 | Культура разговора по телефону. Вызов милиции, пожарной команды, аварийных служб при утечке газа, поломке водопровода, неисправности электросети, получение справок по телефону. Служба точного времени. | | | | 5.03 | |  | Телефонный справочник, карточки с номерами служб. |
| 49 |  | 9.3 | Междугородняя телефонная связь. Порядок пользования автоматической телефонной связью. | | | | 12.03 | |  | Телефонный справочник. |
| 50 |  | 9.4 | Заказ междугороднего телефонного разговора. Тарифы на телефонные разговоры. | | | | 12.03 | |  | Телефонный справочник. |
| 51 |  | 9.5 | **Экскурсия:**  Экскурсия на переговорный пункт. | | | | 19.03 | |  | ПДД |
| 52 |  | 9.6 | **Экскурсия:**  Экскурсия на переговорный пункт. | | | | **19.03** | |  |  |
| ***53*** | ***10.Медицинская помощь (6ч)*** | 10.1 | Первая помощь при несчастных случаях (ожог, обморожение, отравление, солнечный удар). | | | | 2.04 | |  | Таблицы по оказанию первой помощи, вырезки из журнала «Здоровье». |
| 54 |  | 10.2 | Первая помощь утопающему. | | | | 2.04 | |  | Таблицы, рисунки. |
| 55 |  | 10.3 | Глистные заболевания и меры их предупреждения. | | | | 9.04 | |  | Правила пользования электроприборами. |
| 56 |  | 10.4 | **Практические работы:**  Упражнение в оказании первой помощи при ожогах, обмораживании, утоплении | | | | 9.04 | |  | Бинты, салфетки, индивидуальный пакет, иллюстрации. |
| 57 |  | 10.5 | Упражнения в оказании первой помощи утопающему. | | | | 16.04 | |  | Таблицы, рисунки. |
| 58 |  | 10.6 | **Экскурсия:**  Экскурсия в поликлинику. | | | | 16.04 | |  | ПДД |
| ***59*** | ***11.Учреждения, организации и предприятия (2ч)*** | 11.1 | Департамент, муниципалитет, префектура, милиции. Их назначение. | | | | 23.04 |  | | Фотографии, графики работы. |
| 60 |  | 11.2 | **Экскурсия:**  Экскурсия в одну из организаций по теме. | | | | 23.04 |  | |  |
| ***61*** | ***12.Экономика домашнего хозяйства (8ч)*** | 12.1 | | Основные статьи расходов (питание, содержание жилища, одежда и обувь, культурные потребности, помощь родственникам).планирование расходов на день две недели с учетом бюджета и состава семьи. | | 30.04 | |  | | Таблицы, карточки со словами, иллюстрации. |
| 62 |  | 12.2 | | Расходы на питание. | | 30.04 | |  | | тетради |
| 63 |  | 12.3 | | Содержание жилища. Оплата жилой площади и коммунальных услуг. | | 7.05 | |  | | Таблицы, карточки со словами, иллюстрации. |
| 64 |  | 12.4 | | Крупные покупки ( одежда, мебель, обувь и др.). | | 7.05 | |  | |  |
| 65 |  | 12.5 | | **Практические работы:**  Упражнения в планировании расходов на день, две недели ( на конкретных примерах). | | 14.05 | |  | | Тетради |
| 66 |  | 12.6 | | Снятие показателей счетчика. Расчет стоимости израсходованной электроэнергии и газа, заполнение квитанций. | | 14.05 | |  | | Таблицы, карточки |
| 67 |  | 12.7 | | Упражнения в планировании крупных покупок ( на конкретных примерах), в оказании материальной помощи родственникам. | | 21.05 | |  | | Тетради |
| 68 |  | 12.8 | | **Экскурсия:**  Экскурсия в ЖЭК, ДЭЗ, и т. п. | | 21.05 | |  | | ПДД |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | раздел | Номер урока | | | Тема урока | | Дата проведения | | | **Оборудование урока** |
|  | план | | факт |
| **1** | **1Личная гигиена(4)** | 1.1 | | | Уход за кожей лица. Косметические средства (лосьоны, кремы и др.). | | 5.09 | |  | Аннотации на косметические средства, кремы, лосьоны, зеркало, таблицы. |
| **2** |  | 1.2 | | | Уход за кожей лица. Косметические средства (лосьоны, кремы и др.). | | 5.09 | |  |  |
| 3 |  | 1.3 | **Практические работы:**  Упражнения в протирание кожи лица лосьоном, нанесение крема. | | | | 12.09 | |  | Зеркало, кремы, лосьоны, тампоны ватные, салфетки. |
| 4 |  | 1.4 | **Практические работы:**  Упражнения в протирание кожи лица лосьоном, нанесение крема. | | | | 12.09 | |  |  |
| 5 | 2.Одежда(6ч.) | 2.1 | Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях. | | | | 19.09 | |  | Ярлыки с одежды, средства бытовой химии. |
| 6 |  | 2.2 | Утюжка блузок ,рубашек, платьев. | | | | 19.09 | |  | Ярлыки с одежды, предметные картинки. |
| 7 |  | 2.3 | Прачечная. Правила использования (метки, заполнение бланков). Виды услуг. Прачечная самообслуживания. | | | | 26.09 | |  | Правила техники безопасности, одежда. |
| 8 |  | 2.4 | **Практические работы:**  Стирка и утюжка изделий из шерстяных и синтетических тканей. | | | | 26.09 | |  | Вещи, ярлыки, таблицы. |
| 9 |  | 2.5 | Заполнение бланков для сдачи белья. | | | | 3.10 | |  | Изделия для стирки, моющие средства, |
| 10 |  | 2.6 | **Экскурсия:**  Экскурсия в прачечную. | | | | 3.10 | |  |  |
| 11 | 3.Питание (12ч.) | 3.1 | Приготовление изделий из теста. | | | | 10.10 | |  | Таблицы, схемы. |
| 12 |  | 3.2 | Квашение, соление овощей, варка варенья из фруктов и ягод. | | | | 10.10 | |  | Картинки, рецепты. |
| 13 |  | 3.3 | Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, на неделю. | | | | 17.10 | |  | Рецепты, предметные картинки, продукты. |
| 14 |  | 3.4 | Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, на неделю. | | | | 17.10 | |  |  |
| 15 |  | 3.5 | **Практические работы:**  Приготовление печенья и других изделий из теста. | | | | 24.10 | |  | Рецепты, продукты. |
| 16 |  | 3.6 | **Практические работы:**  Приготовление печенья и других изделий из теста. | | | | 24.10 | |  |  |
| 17 |  | 3.7 | Квашение, соление овощей. | | | | 7.11 | |  | Рецепты, продукты. |
| 18 |  | 3.8 | Квашение, соление овощей. | | | | 7.11 | |  |  |
| 19 |  | 3.9 | Варка варенья из фруктов, ягод. | | | | 14.11 | |  | Посуда, продукты. |
| 20 |  | 3.10 | Упражнение в составлении меню. | | | | 14.11 | |  | Посуда, рецепты, фрукты, зелень. |
| 21 |  | 3.11 | Приготовление блинов. | | | | 21.11 | |  | Рецепты, продукты. |
| 22 |  | 3.12 | Приготовление блинов. | | | | 21.11 | |  |  |
| 23 | 4.Семья(4ч.) | 4.1 | Уход за грудным ребёнком (кормление из соски и с ложки, купание, одевание, пеленание, уборка постели, правила содержания детской посуды, игрушек). | | | | 28.11 | |  | Детская посуда. коробки со смесями, приспособления, бутылка, одежда. |
| 24 |  | 4.2 | Уход за грудным ребёнком (кормление из соски и с ложки, купание, одевание, пеленание, уборка постели, правила содержания детской посуды, игрушек). | | | | 28.11 | |  |  |
| 25 |  | 4.3 | **Практические работы:**  Упражнения в купании, одевании, пеленание куклы. | | | | 5.12 | |  | Куклы, детская одежда, бельё, схемы. |
| 26 |  | 4.4 | Мытьё детской посуды, игрушек. | | | | 5.12 | |  | Посуда, игрушки, мыло |
| ***27*** | ***5.Культура поведения (4ч)*** | 5.1 | Культура общения юноши и девушки. | | | | 12.12 | |  | Памятки, оборудование |
| ***28*** |  | 5.2 | Культура общения юноши и девушки. | | | | 12.12 | |  |  |
| 29 |  | 5.3 | Внешний вид молодых людей. | | | | 19.12 | |  | Журнал мод, косметические средства |
| 30 |  | 5.4 | Внешний вид молодых людей. | | | | 19.12 | |  |  |
| ***31*** | ***6.Жилище (4ч)*** | 6.1 | Уборка кухни, санузла, уход за ванной, унитазом, раковинами. | | | | 26.12 | |  | Плакаты по уходу |
| 32 |  | 6.2 | Моющие средства, используемые при уборке кухни и санузла. | | | | 26.12 | |  | Комплект моющих средств. |
| 33 |  | 6.3 | **Практические работы:**  Мытьё кафельных стен, чистка раковин. | | | | 16.01 | |  | Моющие средства, таз. |
| 34 |  | 6.4 | **Практические работы:**  Мытьё кафельных стен, чистка раковин. | | | | 16.01 | |  |  |
| ***35*** | ***7.Транспорт (6ч)*** | 7.1 | Междугородний автотранспорт. Автовокзал. Основные автобусные маршруты. Расписание движения автобусов. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда. | | | | 23.01 | |  | Схема движения автобуса, образцы автобусных билетов, схемы. |
| ***36*** |  | 7.2 | Расписание движения автобусов. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда | | | | 23.01 | |  | Схема движения автобуса, образцы автобусных билетов, схемы. |
| 37 |  | 7.3 | Водный транспорт. Основные маршруты. Расписание. | | | | 30.01 | |  | Изображение судна, схемы, билеты. |
| 38 |  | 7.4 | Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда. | | | | 30.01 | |  |  |
| 39 |  | 7.5 | **Экскурсия:**  Экскурсия на автобусную станцию или в порт. | | | | 6.02 | |  | Блокноты для записей. |
| 40 |  | 7.6 | **Экскурсия:**  Экскурсия на автобусную станцию или в порт | | | | 6.02 | |  |  |
| ***41*** | ***8.Торговля (6ч)*** | 8.1 | Специализированные магазины (книжный, спортивный и др.). | | | | 13.02 | |  | Картинки, словарные слова. |
| 42 |  | 8.2 | Стоимость основных промышленных товаров. | | | | 13.02 | |  | Предметные картинки, фотографии. |
| 43 |  | 8.3 | **Практические работы:**  Упражнения в подсчете стоимости покупок. | | | | 20.02 | |  | Блокноты для записей. |
| 44 |  | 8.4 | **Практические работы:**  Упражнения в подсчете стоимости покупок. | | | | 20.02 | |  |  |
| 45 |  | 8.5 | **Экскурсия:**  Экскурсия в один из специализированных магазинов. | | | | 27.02 | |  | ПДД |
| 46 |  | 8.6 | **Экскурсия:**  Экскурсия в один из специализированных магазинов | | | | 27.02 | |  |  |
| 47 | ***9.Средства связи. Телефон (6ч)*** | 9.1 | Телефон. Пользование городским телефоном-автоматом, квартирным телефоном. Пользование телефонным справочником. | | | | 5.03 | |  |  |
| ***48*** |  | 9.2 | Культура разговора по телефону. Вызов милиции, пожарной команды, аварийных служб при утечке газа, поломке водопровода, неисправности электросети, получение справок по телефону. Служба точного времени. | | | | 5.03 | |  | Телефонный справочник, карточки с номерами служб. |
| 49 |  | 9.3 | Междугородняя телефонная связь. Порядок пользования автоматической телефонной связью. | | | | 12.03 | |  | Телефонный справочник. |
| 50 |  | 9.4 | Заказ междугороднего телефонного разговора. Тарифы на телефонные разговоры. | | | | 12.03 | |  | Телефонный справочник. |
| 51 |  | 9.5 | **Экскурсия:**  Экскурсия на переговорный пункт. | | | | 19.03 | |  | ПДД |
| 52 |  | 9.6 | **Экскурсия:**  Экскурсия на переговорный пункт. | | | | 19.03 | |  |  |
| ***53*** | ***10.Медицинская помощь (6ч)*** | 10.1 | Первая помощь при несчастных случаях (ожог, обморожение, отравление, солнечный удар). | | | | 2.04 | |  | Таблицы по оказанию первой помощи, вырезки из журнала «Здоровье». |
| 54 |  | 10.2 | Первая помощь утопающему. | | | | 2.04 | |  | Таблицы, рисунки. |
| 55 |  | 10.3 | Глистные заболевания и меры их предупреждения. | | | | 9.04 | |  | Правила пользования электроприборами. |
| 56 |  | 10.4 | **Практические работы:**  Упражнение в оказании первой помощи при ожогах, обмораживании, утоплении | | | | 9.04 | |  | Бинты, салфетки, индивидуальный пакет, иллюстрации. |
| 57 |  | 10.5 | Упражнения в оказании первой помощи утопающему. | | | | 16.04 | |  | Таблицы, рисунки. |
| 58 |  | 10.6 | **Экскурсия:**  Экскурсия в поликлинику. | | | | 16.04 | |  | ПДД |
| ***59*** | ***11.Учреждения, организации и предприятия (2ч)*** | 11.1 | Департамент, муниципалитет, префектура, милиции. Их назначение. | | | | 23.04 |  | | Фотографии, графики работы. |
| 60 |  | 11.2 | **Экскурсия:**  Экскурсия в одну из организаций по теме. | | | | 23.04 |  | |  |
| ***61*** | ***12.Экономика домашнего хозяйства (8ч)*** | 12.1 | | Основные статьи расходов (питание, содержание жилища, одежда и обувь, культурные потребности, помощь родственникам).планирование расходов на день две недели с учетом бюджета и состава семьи. | | 30.04 | |  | | Таблицы, карточки со словами, иллюстрации. |
| 62 |  | 12.2 | | Расходы на питание. | | 30.04 | |  | | тетради |
| 63 |  | 12.3 | | Содержание жилища. Оплата жилой площади и коммунальных услуг. | | 7.05 | |  | | Таблицы, карточки со словами, иллюстрации. |
| 64 |  | 12.4 | | Крупные покупки ( одежда, мебель, обувь и др.). | | 7.05 | |  | |  |
| 65 |  | 12.5 | | **Практические работы:**  Упражнения в планировании расходов на день, две недели ( на конкретных примерах). | | 14.05 | |  | | Тетради |
| 66 |  | 12.6 | | Снятие показателей счетчика. Расчет стоимости израсходованной электроэнергии и газа, заполнение квитанций. | | 14.05 | |  | | Таблицы, карточки |
| 67 |  | 12.7 | | Упражнения в планировании крупных покупок ( на конкретных примерах), в оказании материальной помощи родственникам. | | 21.05 | |  | | Тетради |
| 68 |  | 12.8 | | **Экскурсия:**  Экскурсия в ЖЭК, ДЭЗ, и т. п. | | 21.05 | |  | | ПДД |

четвег

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | раздел | Номер урока | | | Тема урока | | Дата проведения | | | **Оборудование урока** |
|  | план | | факт |
| **1** | **1Личная гигиена(4)** | 1.1 | | | Уход за кожей лица. Косметические средства (лосьоны, кремы и др.). | | 6.09 | |  | Аннотации на косметические средства, кремы, лосьоны, зеркало, таблицы. |
| **2** |  | 1.2 | | | Уход за кожей лица. Косметические средства (лосьоны, кремы и др.). | | 6.09 | |  |  |
| 3 |  | 1.3 | **Практические работы:**  Упражнения в протирание кожи лица лосьоном, нанесение крема. | | | | 13.09 | |  | Зеркало, кремы, лосьоны, тампоны ватные, салфетки. |
| 4 |  | 1.4 | **Практические работы:**  Упражнения в протирание кожи лица лосьоном, нанесение крема. | | | | 13.09 | |  |  |
| 5 | 2.Одежда(6ч.) | 2.1 | Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях. | | | | 20.09 | |  | Ярлыки с одежды, средства бытовой химии. |
| 6 |  | 2.2 | Утюжка блузок ,рубашек, платьев. | | | | 20.09 | |  | Ярлыки с одежды, предметные картинки. |
| 7 |  | 2.3 | Прачечная. Правила использования (метки, заполнение бланков). Виды услуг. Прачечная самообслуживания. | | | | 27.09 | |  | Правила техники безопасности, одежда. |
| 8 |  | 2.4 | **Практические работы:**  Стирка и утюжка изделий из шерстяных и синтетических тканей. | | | | 27.09 | |  | Вещи, ярлыки, таблицы. |
| 9 |  | 2.5 | Заполнение бланков для сдачи белья. | | | | 4.10 | |  | Изделия для стирки, моющие средства, |
| 10 |  | 2.6 | **Экскурсия:**  Экскурсия в прачечную. | | | | 4.10 | |  |  |
| 11 | 3.Питание (12ч.) | 3.1 | Приготовление изделий из теста. | | | | 11.10 | |  | Таблицы, схемы. |
| 12 |  | 3.2 | Квашение, соление овощей, варка варенья из фруктов и ягод. | | | | 11.10 | |  | Картинки, рецепты. |
| 13 |  | 3.3 | Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, на неделю. | | | | 18.10 | |  | Рецепты, предметные картинки, продукты. |
| 14 |  | 3.4 | Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, на неделю. | | | | 18.10 | |  |  |
| 15 |  | 3.5 | **Практические работы:**  Приготовление печенья и других изделий из теста. | | | | 25.10 | |  | Рецепты, продукты. |
| 16 |  | 3.6 | **Практические работы:**  Приготовление печенья и других изделий из теста. | | | | 25.10 | |  |  |
| 17 |  | 3.7 | Квашение, соление овощей. | | | | 8.11 | |  | Рецепты, продукты. |
| 18 |  | 3.8 | Квашение, соление овощей. | | | | 8.11 | |  |  |
| 19 |  | 3.9 | Варка варенья из фруктов, ягод. | | | | 15.11 | |  | Посуда, продукты. |
| 20 |  | 3.10 | Упражнение в составлении меню. | | | | 15.11 | |  | Посуда, рецепты, фрукты, зелень. |
| 21 |  | 3.11 | Приготовление блинов. | | | | 22.11 | |  | Рецепты, продукты. |
| 22 |  | 3.12 | Приготовление блинов. | | | | 22.11 | |  |  |
| 23 | 4.Семья(4ч.) | 4.1 | Уход за грудным ребёнком (кормление из соски и с ложки, купание, одевание, пеленание, уборка постели, правила содержания детской посуды, игрушек). | | | | 29.11 | |  | Детская посуда. коробки со смесями, приспособления, бутылка, одежда. |
| 24 |  | 4.2 | Уход за грудным ребёнком (кормление из соски и с ложки, купание, одевание, пеленание, уборка постели, правила содержания детской посуды, игрушек). | | | | 29.11 | |  |  |
| 25 |  | 4.3 | **Практические работы:**  Упражнения в купании, одевании, пеленание куклы. | | | | 6.12 | |  | Куклы, детская одежда, бельё, схемы. |
| 26 |  | 4.4 | Мытьё детской посуды, игрушек. | | | | 6.12 | |  | Посуда, игрушки, мыло |
| ***27*** | ***5.Культура поведения (4ч)*** | 5.1 | Культура общения юноши и девушки. | | | | 13.12 | |  | Памятки, оборудование |
| ***28*** |  | 5.2 | Культура общения юноши и девушки. | | | | 13.12 | |  |  |
| 29 |  | 5.3 | Внешний вид молодых людей. | | | | 20.12 | |  | Журнал мод, косметические средства |
| 30 |  | 5.4 | Внешний вид молодых людей. | | | | 20.12 | |  |  |
| ***31*** | ***6.Жилище (4ч)*** | 6.1 | Уборка кухни, санузла, уход за ванной, унитазом, раковинами. | | | | 27.12 | |  | Плакаты по уходу |
| 32 |  | 6.2 | Моющие средства, используемые при уборке кухни и санузла. | | | | 27.12 | |  | Комплект моющих средств. |
| 33 |  | 6.3 | **Практические работы:**  Мытьё кафельных стен, чистка раковин. | | | | 17.01 | |  | Моющие средства, таз. |
| 34 |  | 6.4 | **Практические работы:**  Мытьё кафельных стен, чистка раковин. | | | | 17.01 | |  |  |
| ***35*** | ***7.Транспорт (6ч)*** | 7.1 | Междугородний автотранспорт. Автовокзал. Основные автобусные маршруты. Расписание движения автобусов. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда. | | | | 24.01 | |  | Схема движения автобуса, образцы автобусных билетов, схемы. |
| ***36*** |  | 7.2 | Расписание движения автобусов. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда | | | | 24.01 | |  | Схема движения автобуса, образцы автобусных билетов, схемы. |
| 37 |  | 7.3 | Водный транспорт. Основные маршруты. Расписание. | | | | 31.01 | |  | Изображение судна, схемы, билеты. |
| 38 |  | 7.4 | Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда. | | | | 31.01 | |  |  |
| 39 |  | 7.5 | **Экскурсия:**  Экскурсия на автобусную станцию или в порт. | | | | 7.02 | |  | Блокноты для записей. |
| 40 |  | 7.6 | **Экскурсия:**  Экскурсия на автобусную станцию или в порт | | | | 7.02 | |  |  |
| ***41*** | ***8.Торговля (6ч)*** | 8.1 | Специализированные магазины (книжный, спортивный и др.). | | | | 14.02 | |  | Картинки, словарные слова. |
| 42 |  | 8.2 | Стоимость основных промышленных товаров. | | | | 14.02 | |  | Предметные картинки, фотографии. |
| 43 |  | 8.3 | **Практические работы:**  Упражнения в подсчете стоимости покупок. | | | | 21.02 | |  | Блокноты для записей. |
| 44 |  | 8.4 | **Практические работы:**  Упражнения в подсчете стоимости покупок. | | | | 21.02 | |  |  |
| 45 |  | 8.5 | **Экскурсия:**  Экскурсия в один из специализированных магазинов. | | | | 28.02 | |  | ПДД |
| 46 |  | 8.6 | **Экскурсия:**  Экскурсия в один из специализированных магазинов | | | | 28.02 | |  |  |
| 47 | ***9.Средства связи. Телефон (6ч)*** | 9.1 | Телефон. Пользование городским телефоном-автоматом, квартирным телефоном. Пользование телефонным справочником. | | | | 6.03 | |  |  |
| ***48*** |  | 9.2 | Культура разговора по телефону. Вызов милиции, пожарной команды, аварийных служб при утечке газа, поломке водопровода, неисправности электросети, получение справок по телефону. Служба точного времени. | | | | 6.03 | |  | Телефонный справочник, карточки с номерами служб. |
| 49 |  | 9.3 | Междугородняя телефонная связь. Порядок пользования автоматической телефонной связью. | | | | 13.03 | |  | Телефонный справочник. |
| 50 |  | 9.4 | Заказ междугороднего телефонного разговора. Тарифы на телефонные разговоры. | | | | 13.03 | |  | Телефонный справочник. |
| 51 |  | 9.5 | **Экскурсия:**  Экскурсия на переговорный пункт. | | | | 20.03 | |  | ПДД |
| 52 |  | 9.6 | **Экскурсия:**  Экскурсия на переговорный пункт. | | | | 20.03 | |  |  |
| ***53*** | ***10.Медицинская помощь (6ч)*** | 10.1 | Первая помощь при несчастных случаях (ожог, обморожение, отравление, солнечный удар). | | | | 3.04 | |  | Таблицы по оказанию первой помощи, вырезки из журнала «Здоровье». |
| 54 |  | 10.2 | Первая помощь утопающему. | | | | 3.04 | |  | Таблицы, рисунки. |
| 55 |  | 10.3 | Глистные заболевания и меры их предупреждения. | | | | 10.04 | |  | Правила пользования электроприборами. |
| 56 |  | 10.4 | **Практические работы:**  Упражнение в оказании первой помощи при ожогах, обмораживании, утоплении | | | | 10.04 | |  | Бинты, салфетки, индивидуальный пакет, иллюстрации. |
| 57 |  | 10.5 | Упражнения в оказании первой помощи утопающему. | | | | 17.04 | |  | Таблицы, рисунки. |
| 58 |  | 10.6 | **Экскурсия:**  Экскурсия в поликлинику. | | | | 17.04 | |  | ПДД |
| ***59*** | ***11.Учреждения, организации и предприятия (2ч)*** | 11.1 | Департамент, муниципалитет, префектура, милиции. Их назначение. | | | | 24.04 |  | | Фотографии, графики работы. |
| 60 |  | 11.2 | **Экскурсия:**  Экскурсия в одну из организаций по теме. | | | | 24.04 |  | |  |
| ***61*** | ***12.Экономика домашнего хозяйства (8ч)*** | 12.1 | | Основные статьи расходов (питание, содержание жилища, одежда и обувь, культурные потребности, помощь родственникам).планирование расходов на день две недели с учетом бюджета и состава семьи. | | 1.05 | |  | | Таблицы, карточки со словами, иллюстрации. |
| 62 |  | 12.2 | | Расходы на питание. | | 1.05 | |  | | тетради |
| 63 |  | 12.3 | | Содержание жилища. Оплата жилой площади и коммунальных услуг. | | 8.05 | |  | | Таблицы, карточки со словами, иллюстрации. |
| 64 |  | 12.4 | | Крупные покупки ( одежда, мебель, обувь и др.). | | 8.05 | |  | |  |
| 65 |  | 12.5 | | **Практические работы:**  Упражнения в планировании расходов на день, две недели ( на конкретных примерах). | | 15.05 | |  | | Тетради |
| 66 |  | 12.6 | | Снятие показателей счетчика. Расчет стоимости израсходованной электроэнергии и газа, заполнение квитанций. | | 15.05 | |  | | Таблицы, карточки |
| 67 |  | 12.7 | | Упражнения в планировании крупных покупок ( на конкретных примерах), в оказании материальной помощи родственникам. | | 22.05 | |  | | Тетради |
| 68 |  | 12.8 | | **Экскурсия:**  Экскурсия в ЖЭК, ДЭЗ, и т. п. | | 22.05 | |  | | ПДД |

Уроки пятница