



БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!

Итак, впереди каникулы – чудное время, которое так ожидаемо любимым ребенком. Но, как не

странно, на каникулах тоже следует кое о чем позаботиться. Каждый ребенок, независимо от возраста и ширины размаха планов на каникулы, обязан знать несколько простых правил безопасности во время отдыха. Иначе каникулы могут обратиться неприятными последствиями.

Рассмотрим несколько основных правил поведения.

- ✓ Необходимо соблюдать правила дорожного движения, быть осторожным и внимательным на проезжей части дороги.
- ✓ Не стоит без ведома родителей уходить в лес, на водоемы, а также уезжать в другой город, вести себя вблизи водоемов и в лесу нужно максимально осторожно.
- ✓ Категорически не рекомендуется играть вблизи железной дороги или проезжей части, а также ходить на пустыри, заброшенные здания, свалки и в темные места.
- ✓ Нужно соблюдать все правила пожарной безопасности.
- ✓ Нельзя гладить и тем более дразнить бездомных животных.
- ✓ Не рекомендуется разговаривать с незнакомыми людьми и обращать внимание на знаки внимания или какие-либо приказы посторонних.
- ✓ При использовании велосипедов требуется соблюдать правила дорожного движения, а при использовании скейта, роликовых коньков, самокатов необходимо не только соблюдать правила их использования, но также помнить, что проезжая часть для них не предназначена.
- ✓ Категорически запрещается поджигать сухую траву из-за риска возникновения пожара
- ✓ Не рекомендуется лазить по деревьям, ходить по краям обрывов.
- ✓ Не гуляйте в темное время суток и помните, что в 21.00 вы должны быть дома.

Будьте бдительны и осторожны.

ОСТОРОЖНО, ГРИБ!!! ПОМНИТЕ, что надежный способ избежать отравления грибами - отказаться от потребления дикорастущих грибов, а потреблять искусственно выращенные шампиньоны, грибы, вешенки.

Если Вы все же отправились в лес, то обязательно учтите следующее:

- грибы, которые вам неизвестны или вызывают сомнения, не следует класть в корзину и даже трогать руками, тем более употреблять в пищу и пробовать на вкус, особенно в сыром виде;
- не собирайте грибы, даже заведомо съедобные, в парках, скверах, дворах, а также вдоль автомобильных и железных дорог: грибы накапливают яды и становятся непригодными для пищи.
- принесенные грибы нужно **в тот же день** разобрать по видам и вновь тщательно просмотреть, все сомнительные, перезревшие, дряблые грибы выбросить.
- не верьте тому, что ядовитые грибы вызывают потемнение луковички или серебряных предметов, если опустить их туда, где варятся грибы. Это ложное представление!
- не давайте грибы детям, особенно младше 6 лет!

Следует знать, что отравление может вызвать и употребление в пищу даже хороших съедобных грибов:

- если они собраны переросшими, червивыми, начавшими разлагаться или портиться при хранении, транспортировке.
- опасны отравления, вызываемые грибами, консервированными в домашних условиях, если их приготавливали без учета необходимых правил гигиены и режима стерилизации. При этом помимо отравления грибными ядами можно получить еще и тяжелейшее отравление токсином ботулизма!



Если уже случилась беда, и вы чувствуете себя плохо или заметили нездоровые признаки у своих близких:

- прежде всего, вызывайте "скорую помощь" и промойте желудок водой с марганцем
- даже, несмотря на возможное временное облегчение Вашего состояния, немедленно обратитесь к ближайшему лечебному учреждению, никакого самолечения! При первых признаках отравления срочно обращайтесь за медицинской помощью!

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ,

проговорите и объясните своим детям следующие правила:

1. Соблюдай правила безопасности поведения на дорогах и на улице.
2. Соблюдай правила пожарной безопасности и электробезопасности.
3. Соблюдай правила поведения в общественных местах.
4. Соблюдай правила личной безопасности на улице:
 - Если на улице кто-то подозрительный идёт и бежит за тобой, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке, проси помощи у взрослых.
 - Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
 - Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.
 - Никогда не хвастайся деньгами и дорогими вещами.
 - Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
5. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома:
 - Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
 - Не оставляй ключ от квартиры в "надежном месте".
 - Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
 - Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.
5. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными:
 - Нельзя убегать от собаки или показывать свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.
 - Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.
 - Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород.
 - Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др.
8. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами.
9. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача.
10. Будь дома до 21.00.

Помните – жизнь и здоровье детей в Ваших руках!

