

Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Колледж машиностроения и транспорта»

СОГЛАСОВАНО

Председатель МК специальных  
дисциплин \_\_\_\_\_ И.В.Журавлева  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_ 09 \_\_\_\_\_ 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УПР \_\_\_\_\_ Г.Г.Попова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_ 09 \_\_\_\_\_ 2019 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

Профессия 230.103.04 Наладчик аппаратного и программного обеспечения

**ДИСЦИПЛИНА ОП. 04 «ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ»**

максимальная учебная нагрузка - 49 часа, в том числе:  
обязательная аудиторная учебная нагрузка - 34 часа  
самостоятельная работа обучающегося - 15 часов.

Преподаватель: Николаева Т.В

Владивосток

**2019**

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федеральных государственных образовательных стандартов (далее – ФГОС) по профессиям 230.103.04 «Наладчик аппаратного и программного обеспечения».

Организация-разработчик: ФГУ «Федеральный институт развития образования»

Разработчики:

Николаева Татьяна Васильевна, преподаватель общепрофессиональных дисциплин\_КГБ ПОУ «КМТ»);  
Журавлева Ирина Владимировна , председатель методической комиссии специальных дисциплин КГБ ПОУ «КМТ» ;  
Попова Галина Григорьевна, заместитель директора по учебно-производственной работе КГБ ПОУ «КМТ».

Рекомендована Экспертным советом по профессиональному образованию Федерального государственного учреждения Федерального института развития образования (ФГУ ФИРО)

Заключение Экспертного совета № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
*номер*

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	стр. 4
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	5
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	8
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	9

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.04**

## **Охрана труда и техника безопасности**

### **1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессиям 230.103.04 «Наладчик аппаратного и программного обеспечения».

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовки по рабочим профессиям.

### **1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

### **1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования гигиены и охраны труда;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;
- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;
- виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда.

### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 49 часа, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 34 часа;  
самостоятельной работы обучающегося 15 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<i>49</i>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<i>34</i>
в том числе:	
практические занятия	<i>17</i>
контрольные работы	<i>3</i>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<i>15</i>
в том числе:	
практические занятия	<i>3</i>
тематика внеаудиторной самостоятельной работы	<i>7</i>
<i>Итоговая аттестация в форме зачета.</i>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.04 «Охрана труда и техника безопасности».

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Охрана труда</b>		34	
<b>Введение</b>	Задачи и содержание охраны труда.	1	2
<b>Тема 1.1. Основы трудового законодательства</b>	Общая характеристика трудового кодекса и профессионально значимых положений законов.	2	2
	Трудовой договор.		2
	Порядок приема и увольнения с работы; рабочее время и время отдыха.		2
	Трудовой распорядок и дисциплина труда .Обязанности работников в области охраны труда.		2
	<b>Практические занятия: Составление индивидуальных трудовых договоров. Решение задач по трудовым спорам.</b>	1	
<b>Тема 1.2 Управление охраной труда.</b>	Управление охраной труда	1	2
	Государственный надзор за охраной труда.		2
	Организация обучения охране труда.		2
	<b>Практические занятия:</b> приобретение навыков проведения и оформления инструктажей		2
<b>Тема 1.3 Травматизм и профессиональные заболевания.</b>	Опасные и вредные факторы на производстве и соответствующие им риски профессиональной деятельности.	2	2
	Причины травматизма и профзаболеваний.		2
	Расследование несчастных случаев на производстве.		2
	Меры по предупреждению травматизма и профзаболеваний. Принципы снижения вероятности возникновения опасностей и их последствий в профессиональной деятельности.		2
	<b>Практические занятия:</b> определение опасных и вредных факторов на заданном участке производств а заполнение акта о несчастном случае.	2	
<b>Тема 1.4 Основы пожарной безопасности</b>	Требование к пожарной безопасности объекта.	2	2
	Противопожарные нормы.		2
	Организация борьбы с пожарами и противопожарные средства.		2
	<b>Практические занятия:</b> определение категории пожарной опасности производственного помещения	2	
	Применение средств пожаротушения при условном пожаре. Отработка навыков эвакуации из помещений. <b>Контрольные работы</b> по теме: «Пожарная безопасность»	1	
<b>Тема 1.5 Безопасность по специальности.</b>	Санитарно-технологические требования на рабочем месте	2	2
	Нормы и требования гигиены и охраны труда		2
	Нормативные документы по использованию вычислительной техники и видеотерминалов.		1
	<b>Практические занятия изучение САНПиН по специальности</b> <b>Решение ситуационных задач.</b>	4	
<b>Тема 1.6 Электробезопасность.</b>	Действие электрического тока на организм человека.	2	2
	Опасность прикосновения к токоведущим частям и шагового напряжения.		2
	Средства защиты от поражения электрическим током.		2
	Организационные мероприятия по предупреждению поражения электрическим током.		2
	Оказание первой помощи пострадавшим от электрического тока.		2
	Правила техники безопасности при эксплуатации электроустановок.		2
			2

	<b>Практические занятия</b> обучающихся: приобретение навыков проведения инструктажей; приобретение навыков оказания первой помощи.	3	
	<b>Контрольные работы</b> по теме: «Электробезопасность»	1	
<b>Тема 1.7</b> <b>Гигиена труда и производственная санитария</b>	Основы гигиены и психологии труда.	3	2
	Факторы, влияющие на производительность труда.		2
	Оценка гигиенических условий, тяжести и психологической напряженности труда		2
	Воздушная среда на производстве. Меры по ее оздоровлению.		2
	Вентиляция и отопление.		2
	Шум и вибрация.		2
	Производственное освещение.		2
	Санитарно-технические требования к содержанию производственных объектов.		2
	<b>Практические занятия</b> обучающихся: определение допустимого уровня вредных факторов по нормативным документам; определение соответствия условий труда требованиям охраны труда.	3	

**Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы:**

Законодательная основа охраны труда в РФ	3
Вредные и опасные факторы на рабочем месте наладчика..	2
Электробезопасность в моей профессии.	2
Профилактические меры для снижения уровня пожарной опасности на производстве.	2
Требование безопасности при работе с видеотерминалами.	2
История развития охраны труда в России.	3

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения.**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

- 1) Конституция Российской Федерации (Федеральный Конституционный закон, принятый от 12 декабря 1993 года).
- 2) Федеральный закон от 30.12.2001 г. №197–ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации» (в ред. Федерального закона от 30.06.2006 г. № 90-ФЗ).
- 3) Федеральный закон от 24.07.1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
- 4) Федеральный закон от 21.12.1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
- 5) Федеральный закон от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
- 6) Приказ Минэнерго РФ от 13.01.2003 г. № 6 «Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей».
- 7) Приказ Минэнерго РФ от 08.07.2007 г. № 204 «Правила устройства электроустановок».
- 8) Клочкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М.: Маршрут, 2004 [Электронный ресурс]. – Электрон. дан. – Режим доступа: <http://www.ects.ru/files/Uchebник.pdf> (дата обращения 24.06.11).

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, рефератов.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p><b>Умения:</b></p> <p>выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования гигиены и охраны труда;</p> <p>-</p>	<p>Оценка выполнения практических работ, тестирование, контрольные работы.</p>
<p><b>Знания:</b></p> <p>- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;</p> <p>- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;</p> <p>- виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда.</p>	<p>Оценка выполнения практических работ, тестирование, контрольные работы.</p>