

Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Колледж машиностроения и транспорта»

СОГЛАСОВАНО

Председатель МК специальных  
дисциплин \_\_\_\_\_ И.В.Журавлева  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_ 09 \_\_\_\_\_ 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УПР \_\_\_\_\_ Г.Г.Попова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_ 09 \_\_\_\_\_ 2019 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

Профессия 230.103.04 Наладчик аппаратного и программного обеспечения

**ДИСЦИПЛИНА ОП. 04 «ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ»**

максимальная учебная нагрузка - 49 часа, в том числе:  
обязательная аудиторная учебная нагрузка - 34 часа  
самостоятельная работа обучающегося - 15 часов.

Преподаватель: Николаева Т.В

Владивосток

**2019**

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федеральных государственных образовательных стандартов (далее – ФГОС) по профессиям 230.103.04 «Наладчик аппаратного и программного обеспечения».

Организация-разработчик: ФГУ «Федеральный институт развития образования»

Разработчики:

Николаева Татьяна Васильевна, преподаватель общепрофессиональных дисциплин КГБ ПОУ «КМТ»);  
Журавлева Ирина Владимировна, председатель методической комиссии специальных дисциплин КГБ ПОУ «КМТ» ;  
Попова Галина Григорьевна, заместитель директора по учебно-производственной работе КГБ ПОУ «КМТ».

Рекомендована Экспертным советом по профессиональному образованию Федерального государственного учреждения Федерального института развития образования (ФГУ ФИРО)

Заключение Экспертного совета № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
*номер*

## СОДЕРЖАНИЕ

|   |           |
|---|-----------|
| <b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>                      | стр.<br>4 |
| <b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>                 | 5         |
| <b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>           | 8         |
| <b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b> | 9         |

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.04**

## **Охрана труда и техника безопасности**

### **1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессиям 230.103.04 «Наладчик аппаратного и программного обеспечения».

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовки по рабочим профессиям.

### **1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

### **1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования гигиены и охраны труда;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;
- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;
- виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда.

### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 49 часа, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 34 часа;  
самостоятельной работы обучающегося 15 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| <b>Вид учебной работы</b>                               | <b>Объем часов</b> |
|---|--------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>            | <i>49</i>          |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b> | <i>34</i>          |
| в том числе:  |                    |
| практические занятия                                    | <i>17</i>          |
| контрольные работы                                      | <i>3</i>           |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>      | <i>15</i>          |
| в том числе:  |                    |
| практические занятия                                    | <i>3</i>           |
| тематика внеаудиторной самостоятельной работы           | <i>7</i>           |
| <i>Итоговая аттестация в форме зачета.</i>              |                    |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.04 «Охрана труда и техника безопасности».

| Наименование разделов и тем                                    | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся.   | Объем часов | Уровень освоения |
|--|--|-------------|------------------|
| 1  | 2  | 3           | 4                |
| <b>Раздел 1.<br/>Охрана труда</b>                              |  | 34          |                  |
| <b>Введение</b>  | Задачи и содержание охраны труда.  | 1           | 2                |
| <b>Тема 1.1.<br/>Основы трудового законодательства</b>         | Общая характеристика трудового кодекса и профессионально значимых положений законов.   | 2           | 2                |
|  | Трудовой договор.  |             | 2                |
|  | Порядок приема и увольнения с работы; рабочее время и время отдыха.  |             | 2                |
|  | Трудовой распорядок и дисциплина труда .Обязанности работников в области охраны труда.   |             | 2                |
|  | <b>Практические занятия: Составление индивидуальных трудовых договоров. Решение задач по трудовым спорам.</b>  | 1           |                  |
| <b>Тема 1.2<br/>Управление охраной труда.</b>                  | Управление охраной труда   | 1           | 2                |
|  | Государственный надзор за охраной труда.   |             | 2                |
|  | Организация обучения охране труда.   |             | 2                |
|  | <b>Практические занятия:</b> приобретение навыков проведения и оформления инструктажей   |             | 2                |
| <b>Тема 1.3<br/>Травматизм и профессиональные заболевания.</b> | Опасные и вредные факторы на производстве и соответствующие им риски профессиональной деятельности.  | 2           | 2                |
|  | Причины травматизма и профзаболеваний.   |             | 2                |
|  | Расследование несчастных случаев на производстве.  |             | 2                |
|  | Меры по предупреждению травматизма и профзаболеваний. Принципы снижения вероятности возникновения опасностей и их последствий в профессиональной деятельности. |             | 2                |
|  | <b>Практические занятия:</b> определение опасных и вредных факторов на заданном участке производств а<br>заполнение акта о несчастном случае.                  | 2           |                  |
|  |  |             |                  |
| <b>Тема 1.4<br/>Основы пожарной безопасности</b>               | Требование к пожарной безопасности объекта.  | 2           | 2                |
|  | Противопожарные нормы.   |             | 2                |
|  | Организация борьбы с пожарами и противопожарные средства.  |             | 2                |
|  | <b>Практические занятия:</b> определение категории пожарной опасности производственного помещения  | 2           |                  |
|  | Применение средств пожаротушения при условном пожаре. Отработка навыков эвакуации из помещений.<br><b>Контрольные работы</b> по теме: «Пожарная безопасность»  | 1           |                  |
| <b>Тема 1.5<br/>Безопасность по специальности.</b>             | Санитарно-технологические требования на рабочем месте  | 2           | 2                |
|  | Нормы и требования гигиены и охраны труда  |             | 2                |
|  | Нормативные документы по использованию вычислительной техники и видеотерминалов.   |             | 1                |
|  | <b>Практические занятия изучение САНПиН по специальности</b><br><b>Решение ситуационных задач.</b>   | 4           |                  |
| <b>Тема 1.6<br/>Электробезопасность.</b>                       | Действие электрического тока на организм человека.   | 2           | 2                |
|  | Опасность прикосновения к токоведущим частям и шагового напряжения.  |             | 2                |
|  | Средства защиты от поражения электрическим током.  |             | 2                |
|  | Организационные мероприятия по предупреждению поражения электрическим током.   |             | 2                |
|  | Оказание первой помощи пострадавшим от электрического тока.  |             | 2                |
|  | Правила техники безопасности при эксплуатации электроустановок.  |             | 2                |
|  |  |             | 2                |

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
|  | <b>Практические занятия</b> обучающихся: приобретение навыков проведения инструктажей; приобретение навыков оказания первой помощи.  | 3 |   |
|  | <b>Контрольные работы</b> по теме: «Электробезопасность»   | 1 |   |
| <b>Тема 1.7<br/>Гигиена труда и<br/>производственная<br/>санитария</b> | Основы гигиены и психологии труда.   | 3 | 2 |
|  | Факторы, влияющие на производительность труда.   |   | 2 |
|  | Оценка гигиенических условий, тяжести и психологической напряженности труда  |   | 2 |
|  | Воздушная среда на производстве. Меры по ее оздоровлению.  |   | 2 |
|  | Вентиляция и отопление.  |   | 2 |
|  | Шум и вибрация.  |   | 2 |
|  | Производственное освещение.  |   | 2 |
|  | Санитарно-технические требования к содержанию производственных объектов.   |   | 2 |
|  |  |   |   |
|  | <b>Практические занятия</b> обучающихся: определение допустимого уровня вредных факторов по нормативным документам; определение соответствия условий труда требованиям охраны труда. | 3 |   |

**Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы:**

|   |   |
|---|---|
| Законодательная основа охраны труда в РФ                                      | 3 |
| Вредные и опасные факторы на рабочем месте наладчика..                        | 2 |
| Электробезопасность в моей профессии.   | 2 |
| Профилактические меры для снижения уровня пожарной опасности на производстве. | 2 |
| Требование безопасности при работе с видеотерминалами.                        | 2 |
| История развития охраны труда в России.                                       | 3 |
|   |   |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения.**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

- 1) Конституция Российской Федерации (Федеральный Конституционный закон, принятый от 12 декабря 1993 года).
- 2) Федеральный закон от 30.12.2001 г. №197–ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации» (в ред. Федерального закона от 30.06.2006 г. № 90-ФЗ).
- 3) Федеральный закон от 24.07.1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
- 4) Федеральный закон от 21.12.1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
- 5) Федеральный закон от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
- 6) Приказ Минэнерго РФ от 13.01.2003 г. № 6 «Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей».
- 7) Приказ Минэнерго РФ от 08.07.2007 г. № 204 «Правила устройства электроустановок».
- 8) Клочкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М.: Маршрут, 2004 [Электронный ресурс]. – Электрон. дан. – Режим доступа: <http://www.ects.ru/files/Uchebник.pdf> (дата обращения 24.06.11).



#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, рефератов.

| Результаты обучения<br>(освоенные умения, усвоенные знания)  | Формы и методы контроля и оценки<br>результатов обучения                       |
|--|--|
| <b>Умения:</b><br><br>выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования гигиены и охраны труда;<br><br>-   | <b>Оценка выполнения практических работ, тестирование, контрольные работы.</b> |
| <b>Знания:</b><br><br>- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;<br>- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;<br>- виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда. | <b>Оценка выполнения практических работ, тестирование, контрольные работы.</b> |