|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Содержание | Количество часов. | Дата проведения | |
| По плану | По факту |
| 1 | Обучение правилам игр и игровых заданий. Инструктаж по технике безопасности. | 1 | 04.09 |  |
| 2 | Игры, забавы казаков в 18-19 вв. и в наше время | 1 | 11.09 |  |
| 3 | Общеукрепляющие упражнения.  Кубанские казачьи игры: «Казаки-разбойники», «Чехарда».  Строевая подготовка: приветствие и ответ на приветствие на месте; повороты налево, направо, кругом. | 1 | 18.09 |  |
| 4 | Общеукрепляющие упражнения.  Кубанские казачьи игры: «Всадники», «Заря».  Строевая подготовка: Движение строевым шагом.  Совершенствование поворотов направо, налево кругом. | 1 | 25.09 |  |
| 5 | Общеукрепляющие упражнения.  Современные подвижные игры: «Эстафета с волейбольным мячом», «Бег со скакалкой».  Обрядовые игры: «Чапля», «Заплетайся плетень». | 1 | 02.10 |  |
| 6 | Участие в Митинге, посвященном 75-летию освобождения Кубани от немецко-фашистских захватчиков. | 1 | 09.10 |  |
| 7 | Общеукрепляющие упражнения.  Современные подвижные игры: «Эстафета с баскетбольным мячом», «Крабик».  Обрядовые игры: «Горелки», «Горелки с платком» | 1 | 16.10 |  |
| 8 | Общеукрепляющие упражнения.  Кубанские казачьи игры: «Ловишки в кругу», «Ляпка».  Строевая подготовка: перестроения в колонны, шеренги, движение строевым шагом. | 1 | 23.10 |  |
| 9 | Общеукрепляющие упражнения.  Кубанские казачьи игры: «Пятнашки», «Салки».  Строевая подготовка: Движение строевым шагом.  Совершенствование поворотов направо, налево кругом. | 1 | 06.11 |  |
| 10 | Общеукрепляющие упражнения.  Кубанские казачьи игры: «Снежок, ветер и мороз», «Дорожки»,  Строевая подготовка: перестроения, повороты, отработка строевого шага. | 1 | 13.11 |  |
| 11 | Общеукрепляющие упражнения.  Современные подвижные игры: «Перенос мяча», «Длинная скакалка».  Обрядовые игры: «Салки-колдуны», «Серый волк». | 1 | 20.11 |  |
| 12 | Общеукрепляющие упражнения.  Кубанские казачьи игры: «Змейка», «Челночок».  Строевая подготовка: отработка строевого шага и поворотов на месте. | 1 | 27.11 |  |
| 13 | Общеукрепляющие упражнения.  Кубанские казачьи игры: «Берегись!», «Лошадки»  Строевая подготовка: отработка перестроения в колонны и шеренги. | 1 | 04.12 |  |
| 14 | Рождественские колядки: «Радуйся, Зэмле! Сын Божий народывся!» Считалки. Речитативы. | 1 | 11.12 |  |
| 15 | Общеукрепляющие упражнения.  Обрядовые игры: «Коза», «Мыланька». | 1 | 18.12 |  |
| 16 | Общеукрепляющие упражнения.  Кубанские казачьи игры: «Перебежки», «Перебежки с выручалкой».  Строевая подготовка: отработка строевого шага и перестроений. | 1 | 25.12 |  |
| 17 | Общеукрепляющие упражнения.  Современные подвижные игры: «Ловкий футболист», «Передал – садись!», «Эстафета с баскетбольным мячом». | 1 | 15.01 |  |
| 18 | Общеукрепляющие упражнения.  Кубанские казачьи игры: «Стоп!», «Пирожок»,  Строевая подготовка: отработка поворотов. Отработка приветствия. | 1 | 22.01 |  |
| 19 | Общеукрепляющие упражнения. Современные подвижные игры: эстафеты«С волейбольным мячом»,«Бег со скакалкой»,«Ловкий футболист 2». | 1 | 29.01 |  |
| 20 | Общеукрепляющие упражнения.  Кубанские казачьи игры: «Прятки с домом», «Море волнуется».  Строевая подготовка: отработка строевого шага. | 1 | 05.02 |  |
| 21-  22 | Масленица. Участие в поселковом празднике.  Обрядовые игры: хоровод «А мы Масленицу повстречали». | 2 | 12.02  19.02 |  |
| 23 | Общеукрепляющие упражнения.  Кубанские казачьи игры: «Пожмурки», «Корзинки».  Строевая подготовка: марш с перестроением; отработка поворотов в движении. | 1 | 26.02 |  |
| 24 | Общеукрепляющие упражнения.  Кубанские казачьи игры: «Второй лишний», «Казачата, смирно!».  Строевая подготовка: марш с перестроением, отработка приветствий. | 1 | 05.03 |  |
| 25 | Общеукрепляющие упражнения.  Кубанские казачьи игры: «Точный расчет», «Колесо».  Современные подвижные игры: «Эстафета с волейбольным мячом», «Бег со скакалкой». | 1 | 12.03 |  |
| 26 | Общеукрепляющие упражнения.  Кубанские казачьи игры:  Строевая подготовка: отработка маршировки. | 1 | 19.03 |  |
| 27 | Общеукрепляющие упражнения.  Кубанские казачьи игры: «Ляпка», «Пятнашки». Современные подвижные игры: «Крабик», «Перенос мяча». | 1 | 02.04 |  |
| 28 | Общеукрепляющие упражнения.  Празднование Пасхи в кубанской семье.  Обрядовые игры: «Гуси-лебеди и волк», «Медведь в бору».  Современные подвижные игры: «Перетягивание каната», «Прыжки в мешках». | 1 | 09.04 |  |
| 29 | Общеукрепляющие упражнения.  Кубанские казачьи игры: «Чехарда», «Бой петухов». Современные подвижные игры:« Бег со скакалкой», «Ловкий футболист». | 1 | 16.04 |  |
| 30 | Строевая подготовка: отработка строевого шага, маршировка, повороты и перестроения. | 1 | 23.04 |  |
| 31 | Строевая подготовка: вахта Памяти у мемориала поселка Южного. | 1 | 30.04 |  |
| 32 | Исследовательская работа:  Семейные игры и традиции | 1 | 07.05 |  |
| 33 | Исследовательская работа:  Семейные игры и традиции | 1 | 14.05 |  |
| 34 | Общеукрепляющие упражнения.  Кубанские казачьи игры: «Игра с фишками», «Иголка, нитка, узелок».  Строевая подготовка: перестроения в колонны, шеренги. | 1 | 21.05 |  |
| **ИТОГО: 34 часа** | | | | |