***СНЮС «Что такое СНЮС и чем он опасен?***

**«Что такое снюс и чем он опасен?»**

Снюс – бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как жевательный табак. Он изготавливается из измельчённых табачных листьев, которые пакуют в пакетики, и при использовании помещают между десной и губой.

Почему этот продукт стал популярен и для чего продвигается табачными компаниями? Для того чтобы человек мог получить очередную дозу никотина там, где курить нельзя (на дискотеках, мероприятиях, в ресторанах и самолётах).

**Как действует СНЮС?**

Употребление снюса, как и курение сигарет, направлено на поступление в организм никотина. В жевательном табаке содержится намного больше никотина, чем в курительном.

Как действует СНЮС? При этом в отличие от курения, при употреблении снюса в организм не попадает табачный дым и вещества, находящиеся в нем. Именно поэтому поначалу употребление снюса может казаться безопасным и менее вредным. Именно так оно и позиционируется производителями.

**Зависимость от СНЮСА**

Снюс, как и табак для курения, вызывает никотиновую зависимость. Зависимость от СНЮСа Привыкание при приеме снюса возникает намного быстрее, практические молниеносно, и зависимость от никотина выражена в большей мере. Физическая и психическая зависимость от снюса намного сильнее и избавиться от нее крайне трудно.

**Миф от производителей о СНЮСе** – этот продукт может снижать тягу к курению и даже помогает справляться с табачной зависимостью

Снюс действительно может сократить количество выкуриваемых сигарет до минимума или даже вы можете вовсе бросить курить сигареты. Миф от производителей о снюсе – этот продукт может снижать тягу к курению и даже помогает справляться с табачной зависимостью.

 Однако вторая часть мифа – полнейшая ложь, так как желание курить сменится тягой к закладыванию табака за губу и никотиновая зависимость никуда не денется.

**Последствия приема СНЮСа**

Люди страдают от нарушения аппетита, расстройств работы органов пищеварения Многократное поглощение никотина формирует никотинизм - хроническое отравление, в результате которого снижается память и работоспособность.

**Последствия приема СНЮСа**

Никотин –сильный яд. В малых дозах действует возбуждающе на нервную систему, в больших - вызывает её паралич: остановку дыхания, прекращение работы сердца. Негативное влияние данного вещества на организм проявляется в нарушении работы его основных систем, вызывает заболевание десен и зубов.

**Последствия приема СНЮСа**

Прием снюса почти в 100% случаев приводит к появлению неопухолевых поражений слизистой рта. Это ее состояние является предраковым. В снюсе выявляется до 28 канцерогенов, которые чрезвычайно опасны и повышают вероятность развития рака щек, десен и внутренней поверхности губ в 40 раз. Последствия приема СНЮСа. Особенно опасен снюс для лиц до 18 лет.

**Чем ещё опасен СНЮС для подростков?**

 Прием сосательного табака особенно опасен именно в подростковом возрасте, так как организм еще не сформирован окончательно.

**Снюс наносит такой вред:**

замедление и остановка роста;

нарушение когнитивных процессов;

 ухудшение концентрации внимания и памяти;

 повышенная раздражительность и агрессивность;

ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;

более высокий риск развития онкологических заболеваний полости рта, желудка и поджелудочной железы.

**Это надо знать!**

В странах Европы, кроме Швеции, снюс попал под запрет законодательства в 1993 году.

В РФ запрет на эту форму сосательного тобака был введен в 2015 году. Однако его до сих пор продолжают ввозить в страну под видом жевательного табака и свободно продают в интернете и других торговых точках в разных городах страны.







