

Инструктаж-памятка

№2 на весенних

каникулах

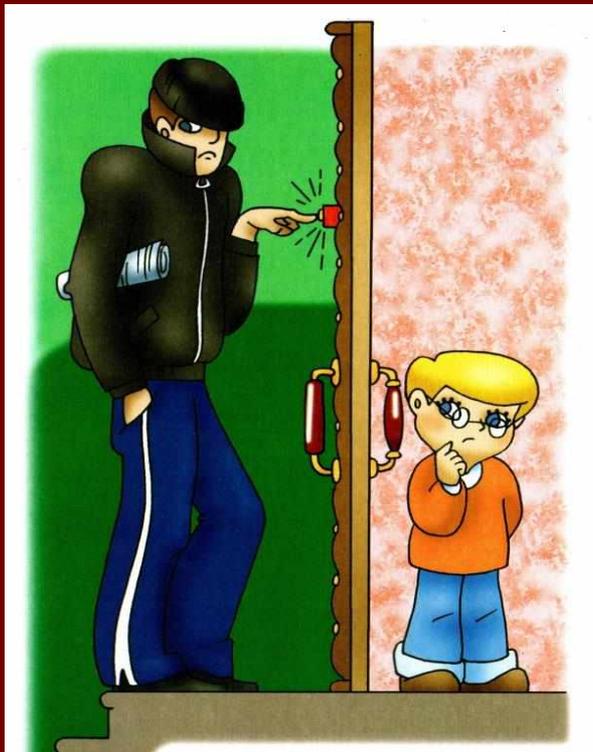
Техника безопасности
и правила поведения
во время
весенних каникул

Содержание

1. Когда ты один дома
2. Правила личной безопасности на улице
3. Правила дорожного движения
4. Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами
5. Правила работы за компьютером

Когда ты один дома

1. Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
2. Не оставляй ключ от квартиры в "надежном месте"
3. Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
4. Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.



Правила личной безопасности на улице

1. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"



Правила личной безопасности на улице

3. Не соглашай ни на какие предложения незнакомых взрослых.
4. Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.
5. Никогда не хвастайся тем, что у твоих родных много денег.
6. Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
7. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов в зимнее время и 23.00 в летнее.



Правила дорожного движения

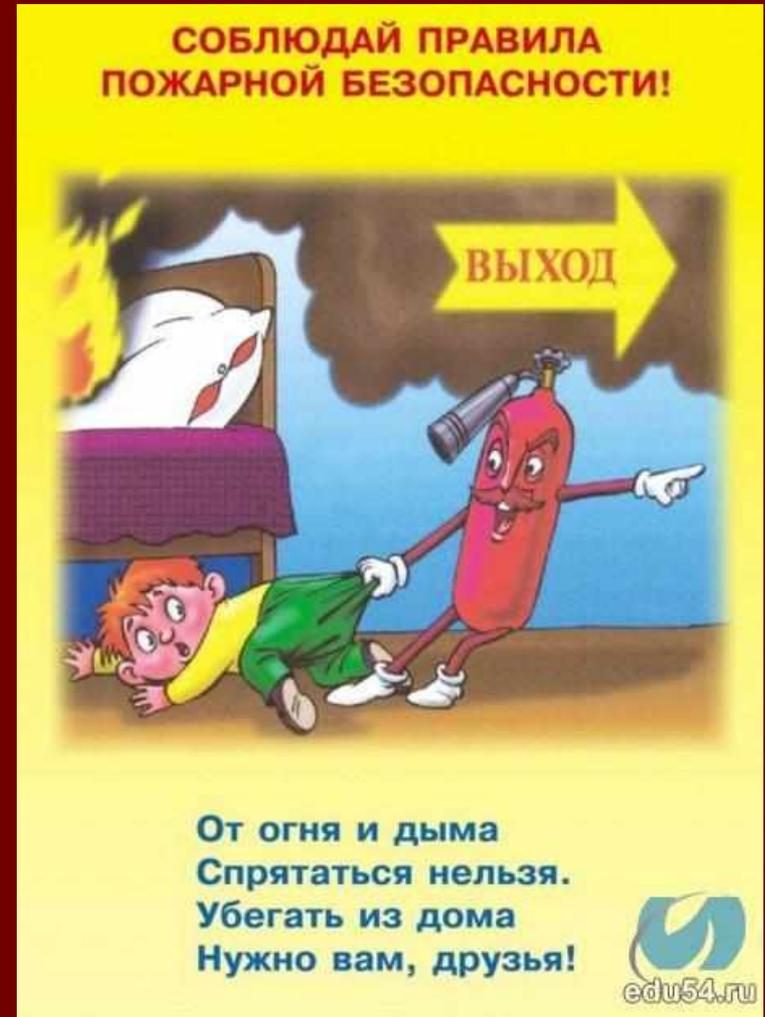
1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
2. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом на право.
3. Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке.
4. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
5. На проезжей части игры строго запрещены.
6. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.



Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами

Запрещается:

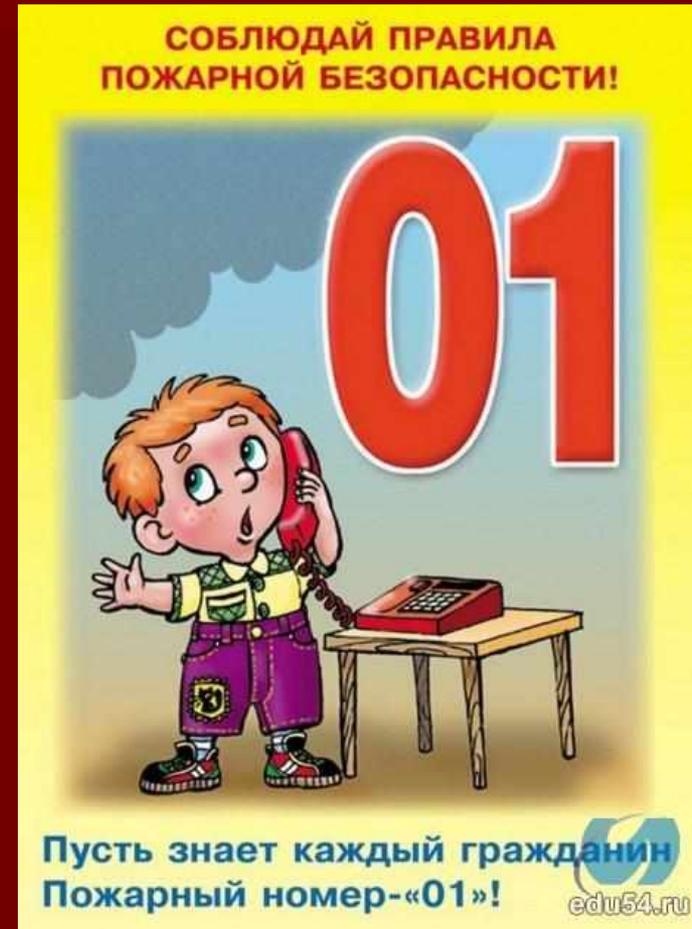
1. Бросать горящие спички, окурки в помещениях.
2. Небрежно, беспечно обращаться огнём.
3. Включать в одну розетку большое количество потребителей тока.
4. Использовать неисправную аппаратуру и приборы.
5. Пользоваться повреждёнными розетками.
6. Пользоваться электрошнуром и проводами с нарушенной изоляцией.
7. Самим чинить и разбирать электроприборы.



Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами

В случае пожара:

1. Вызвать пожарную охрану.
2. Подавать сигнал тревоги.
3. Встречать пожарных и сообщать им об очаге пожара.
4. Кричать и звать на помощь взрослых.
5. Двигаться ползком или пригнувшись, если помещение сильно задымлено.
6. Выйти из горящего помещения.
7. Набросить покрывало на пострадавшего.



Правила работы за компьютером



Правила работы за компьютером

Непрерывная продолжительность работы на компьютере не должна превышать:

Ученикам со 2-го по 5-й класс – по 15 мин

с 6-го по 7-й класс – 20 минут

с 8-го по 9-й класс – по 25 минут

Старшеклассники могут работать за компьютером не более 30 минут.

Потом обязательно нужно делать перерыв и гимнастику для глаз: поморгать, поворачивать зрачками, посмотреть вдаль.

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ**