**Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 0-3 мес. | 4-6 мес. | 7-12 мес. | 1-2 г. | 2-3г. | 3-7 лет |
| Энергия (ккал) | 115\* | 115\* | 110\* | 1200 | 1400 | 1800 |
| Белок, г | - | - | - | 36 | 42 | 54 |
| \* в.т.ч. животный (%) | - | - | - | 70 | 65 | 60 |
| \*\* г/кг массы тела | 2,2 | 2,6 | 2,9 | - | - | - |
| Жиры, г | 6,5\* | 6\* | 5,5\* | 40 | 47 | 60 |
| Углеводы, г | 13\* | 13\* | 13\* | 174 | 203 | 261 |

Примечание:

\* потребности для детей первого года жизни в энергии, жирах, углеводах даны в расчете г/кг массы тела.

\*\* - потребности для детей первого года жизни, находящихся на искусственном вскармливании