

Утверждаю
и.о. заведующего детским садом №1
М.С. Мизонова
«31» августа 2022г.



Режим дня 2022-2023 учебный год (холодный период)

	Группа раннего возраста 1	Группа раннего возраста 2	Группа дошкольного возраста 5	Группа дошкольного возраста 3	Группа дошкольного возраста 4	Группа дошкольного возраста 6	Группа дошкольного возраста 7
Прием детей на улице (садовые группы), самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность	08.35-9.00	08.35-9.00	08.40-9.00	8.45-8.55	8.45-8.55	08.50-09.00	8.50-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.05-8.45	8.15-8.45	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30 - 8.55
Образовательная	1 пд. 9.00-9.08	1 пд. 9.00-9.08	1 пд. 9.00-9.15	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10

деятельность	2 пд.9.15-9.23	2 пд.9.15-9.23	2 пд.9.25-9.40	(по подгруппам) 9.55-10.15	(по подгруппам) 9.55-10.15	(по подгруппам) 10.05-10.30	(по подгруппам) 10.35 – 11.05
Самостоятельная деятельность, игры	9.25 – 10.00	9.25 – 10.00	9.40 – 10.25	10.15- 10.35	10.15- 10.35	10.35 – 11.00	11.00- 11.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10	9.40 – 9.50	10.00-10.10	10.15-10.25	10.15-10.25	10.30- 10.40	10.30- 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.25	9.50- 11.20	10.10- 12.00	10.125- 12.10	10.25- 12.10	10.40-12.20	11.25-12.35
Подготовка к обеду , обед	11.25 - 11.55	11.20-11.50	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.10-12.40	12.20-12.50	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55 - 15.00	11.55 - 15.00	12.30- 15.00	12.40-15.00	12.40- 15.00	12.50 – 15.00	12.55- 13.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00- 15.10	15.00- 15.10	15.00- 15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	13.00-15.00
Самостоятельная деятельность детей	15.10-15.20	15.10-15.20	—	--	--	15.15-15.20	15.10- 15.40
Образовательная деятельность	1 пд.15.20-15.28 2.пд. 15.35-15.43	1 пд.15.20-15.28 2.пд. 15.35-15.43	----	--	--	15.20- 15.45 (1 раз в неделю)	15.40 – 16.10 (1 раз в неделю)
Самостоятельная деятельность							

[illegible]