

**муниципальное дошкольное учреждение  
детский сад № 1**



***Организация  
питания  
в детском саду***

**Подготовила: медсестра  
Беляева Мария  
Николаевна**



**Правильное питание – это основа  
длительной и плодотворной жизни,  
залог здоровья, бодрости.**



**Одна из главных задач, решаемых в  
детском саду, – это обеспечение  
конституционного права каждого  
ребенка на охрану его  
жизни и здоровья.**



# Организация питания в детском саду:

- **Весь цикл приготовления блюд происходит на пищеблоке.**
- **Имеется двадцатидневное перспективное меню.**
- **При составлении меню используется разработанная картотека блюд, что обеспечивает сбалансированность питания по белкам, жирам, углеводам.**
- **Готовая пища выдается только после снятия пробы комиссией бракеража готовых блюд и соответствующей записи в журнале .**
- **Организация питания постоянно находится под контролем администрации.**



# Организация питания в детском саду:

- **В детском саду организовано 4-х разовое питание.**
- **В меню регулярно включена суточная норма молока, рыбы, сливочного и растительного масла сахара, хлеба, мяса.**
- **Ежедневно детям предлагаются молочные и овощные блюда.**
- **Для приготовления вторых блюд кроме говядины используются также субпродукты (печень в виде гуляша).**
- **Ежедневно в меню включены овощи, как в свежем, так и вареном и тушеном виде.**
- **Дети регулярно получают фрукты, соки кисломолочные продукты.**



# Режим питания

**8.15 - 8.30 - завтрак**

**9.50 - 10.25 - второй завтрак**

**12.00 - 13.00 - обед**

**16.10 - 16.30 - полдник**



## Ответственные за организацию питания:

**Шеф-повар:**

**Загуляева Маргарита Николаевна**

**Повар:**

**Щипкова Ирина Николаевна**

**Кладовщик:**

**Владимирова Елена Алексеевна**



# Подготовка групповой комнаты к приему пищи:

Создание обстановки спокойного общения, настраивающего детей на еду;

• Сервировка стола, дежурство;

• Маркировка мебели в соответствии с ростовыми показателями.





## Рекомендации родителям детей с аллергическими заболеваниями



**·Обязательно предоставлять медицинскому и педагогическому персоналу детского сада информацию о состоянии здоровья ребенка и о тех продуктах питания, которые необходимо исключить из рациона**

**·Рассмотреть вариант устройства ребенка в детский сад № 109, в котором есть группа для детей с аллергическими заболеваниями и организацией питания специально для аллергиков.**

**·Регулярно консультироваться у врача аллерголога и выполнять все рекомендации и назначения.**





Мы за здоровое  
питание!