

Создание благоприятной семейной атмосферы для ребенка.



Семья – это дом,
Где тепло и уют,
Где любят тебя,
И, конечно же, ждут.

Семья – это те,
Без кого мы не можем,
Они нам всех ближе,
Родней и дороже.

Семья – это радость
улыбок и встреч,
Которые надо ценить и
беречь!

Ни для кого из нас не секрет, что в благополучной семье растет здоровый, счастливый и успешный ребенок. Но что же это такое благополучная семья? Для кого – то это совместная деятельность с ребенком, вовлечение его в семейные дела, приучение к самостоятельности, соблюдение режима дня. Для кого-то, напротив, создание настолько «комфортных условий», что ребенок даже самостоятельно ни одевается, ни кушает и ни играет. Так говорится все по расписанию и под контролем. А кто – то делает выбор в пользу того, что у ребенка должно все то, о чем он просит и все то, чего он хочет. И не важно нуждается ли он в этом вообще. Правильного варианта в данном случае нет. Все мы родители и сами определяем при каких условиях нашему ребенку будет хорошо и комфортно! Но все-таки психологами России разработаны общие рекомендации по созданию благоприятных условий для ребенка в семье и сегодня я хотела бы Вас с ними познакомить.

Характер взаимоотношений в семье – это основа ее эмоционального климата и условие для развития ребенка.

Для того, чтобы барометр вашей семьи всегда показывал хорошую погоду, постарайтесь соблюдать следующие несложные рекомендации:

1. От того, как родители разбудят ребенка, зависит его психологический настрой на весь день.
2. Время, которое требуется каждому для ночного отдыха, – величина сугубо индивидуальная. Показатель один – чтобы ребенок выспался и легко проснулся, когда его будят родители.
3. Строго соблюдайте режим дня ребенка.
4. Если у родителей есть возможность дойти до детского сада вместе с ребенком, не упускайте ее. Совместная дорога – это общение, ненавязчивые советы.
5. Научитесь встречать детей из детского сада. Не стоит первым делом спрашивать: «Как ты себя вел? Чем кормили в садике?», лучше задать нейтральные вопросы: «Что было интересного в детском саду?», «Чем сегодня занимались?», «Как дела с ребятами?»
6. Радуйтесь успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач.
7. Терпеливо и с интересом слушайте рассказы ребенка о событиях в его жизни.
8. Ребенок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации, создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения.
9. Не сравнивайте ребенка ни с какими другими детьми: ни с его братом (сестрой), ни с соседскими, ни с его приятелями или родственниками.

И в завершении хотелось бы пожелать вам и вашей семье здоровья, процветания и благополучия, и помните: «Крепка бывает та семья, где нет владений буквы «Я», где правит только слово «Мы», где есть совместные мечты!»