



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №14
пгт Ильского МО Северский район
им. Тилькиной В.А.
Л.Г.Окишева
«30» августа 2022 г.

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий
на 2022-2023 учебный год
в рамках деятельности школьного спортивного клуба
«Олимп»**

Здоровье – это состояние человека, которому свойственно не только отсутствие болезней или физических недугов, но и полное физическое, психическое, душевное и социальное благополучие.

Цель: формирование здоровьесберегающего образовательного пространства в школе, сохранение и укрепление физического, психического, нравственного здоровья участников образовательного процесса

Задачи:

1. Создание оптимальных гигиенических и экологических условий для образовательного процесса
2. Проведение системы лечебно – оздоровительных мероприятий
3. Реализация системы профилактических мероприятий
4. Формирование благоприятного морально- психологического климата в ученических и педагогическом коллективе
5. Работа педагогического коллектива по внедрению здоровьесберегающих технологий
6. Организация физкультурно – массовых мероприятий

7. Проведение диагностики и мониторинга динамики состояния здоровья учащихся
8. Проведение работы с семьями учащихся, направленной на формирование здоровьесберегающих условий, здорового образа жизни, профилактику вредных привычек.

Ожидаемые результаты:

1. Улучшение образовательной среды, способствующей сохранению здоровья, воспитанию и развитию личности.
2. Выработка у учащихся форм поведения, помогающих избежать опасностей для жизни и здоровья.
3. Развитие физических качеств и укрепление всех систем организма с помощью оздоровительных мероприятий.

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	ответственный
СПОРТИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ (СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ)			
1.	Пробег «Испытай себя»	сентябрь	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.
2.	Легкоатлетический пробег «кросс наций»	Сентябрь-	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.
3.	Акция « Я выбираю спорт»	Сентябрь	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.
4.	Соревнования по стритболу«Оранжевый мяч»	Сентябрь	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.
5.	Первенство школы по футболу	октябрь	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.
6.	Школьный этап президентских спортивных состязаний	Сентябрь- ноябрь	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.
7.	Школьный этап Всероссийской олимпиады по физической культуре	октябрь	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.
8.	Спартакиада допризывной молодежи 9-11 кл.	В течении года	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.

9.	Веселые старты (школьные) 1-4классы	октябрь	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.
10.	Районный этап олимпиада по Ф.К. 7-11 кл.	декабрь	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.
11.	Школьные «Веселые старты»1-4 кл.	ноябрь	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.
12.	Первенство 5-8 классов по гандболу	ноябрь	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.
13.	Первенство по жиму лежа среди юношей 9-11 классов	ноябрь	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.
14.	Первенство по скакалке среди девушек 9-11 кл	ноябрь	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.
15.	Президентские спортивные состязания	ноябрь	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.
16.	Первенство по волейболу9-11кл	декабрь	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.
17.	Первенство по настольному теннису 9-11 кл	декабрь	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.
18.	Новогодние Веселые старты 1-4 кл	декабрь	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.
19.	Сдача норм ГТО	в течении года	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.
20.	Районные президентские спортивные игры (стритбол, стрельба, плавание, волейбол)	январь-февраль	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.
21.	Соревнования по Самбо «Самбисты России»	Февраль	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.

22.	Школьная неделя Ф.К.	Февраль	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.
23.	«А ну-ка, парни!»	февраль	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.
24.	Первенство 4 кл. по самбо	март	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.
25.	Праздник «Спортивная Семья!»	март	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.
26.	Чемпионат по футболу	апрель	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.
27.	Зачет по Ф.К.(4,9,11 кл.)	май	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.
28.	Дни здоровья	По графику	Учителя физической культуры Мовчан Л.И., Поспелова М.А., Черныш М.В.
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ			
29.	Мониторинг здоровья учащихся: 1) состояние здоровья школьников 2)пропуски уроков по болезни; 3)уровень адаптации и мотивации учащихся; 4) уровень тревожности. 5)ведение Паспортов здоровья б)анкетирование учащихся	В течение года	учитель физкультуры соц. педагог педагог-психолог
30.	Создание здоровьесберегающей инфраструктуры: 1)Состояние и содержание здания и помещений в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами. (озеленение в классах, школьных коридорах).	В течение года	зам. директора по АХР социальный педагог медработник

	2) Организация качественного горячего питания. 3) Обустройство пришкольной территории.		кл. руководители
РАБОТА ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ СЛУЖБ:			
31.	<p>1) социально-правовая служба: - составление социальных паспортов классов, посещение семей учащихся «группы риска» с целью изучения психологического климата и оказания посильной помощи; - оформление психолого-педагогических карт на детей «группы риска»;</p> <p>2) работа по пропаганде ЗОЖ; - круглые столы по ступеням «Остановись у запретной черты» с приглашением инспектора ОПДН; работников прокуратуры - выступление на общешкольном родительском собрании на тему «Воспитание и ответственность» - выставка книг по теме: «Гигиена питания» - Работа бракеражной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители) - Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, экологии, ОБЖ, физической культуры.</p> <p>3) психологическая служба Отслеживание работоспособности, тревожности и других психических показателей учащихся:</p>	<p>В течение года</p> <p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь-октябрь</p> <p>В течение года</p> <p>Ноябрь,</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Соц. педагог педагог-психолог</p> <p>педагог - психолог, зам. директора по ВР</p> <p>педагог-психолог социальный педагог педагог-психолог, зам. директора по ВР, педагог-психолог, социальный педагог</p> <p>зам. директора по ВР соц. педагог педагог - библиотекарь бракеражная комиссия</p> <p>учителя-предметники</p>

	<p>-определение влияния учебной нагрузки на психическое здоровье детей; - изучение психологических возможностей и готовности детей к школе; - выявление профессиональных интересов учащихся и способностей с целью профессионального самоопределения;</p> <p>Организация психолого-медико-педагогической и коррекционной помощи учащимся.</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>педагог-психолог соц. педагог</p>
--	---	---	---

ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА

32.	<p>1)Проведение тематических классных часов 2) Выпуск тематических газет по ЗОЖ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «О вирусе гриппа» • «О вреде курения, алкоголя, наркотиков» • «Режим дня – друг школьника» <p>3)Оформление тематических стендов: -по ПДД - по противопожарной тематике - по профилактике употребления ПАВ 4)Внеклассное мероприятие для 1-4 классов «Азбука здоровья» 5) Единый классный час в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом. 6) Дни Здоровья</p>	<p>1 раз в четверть</p> <p>1 раз в четверть</p> <p>В течении года</p> <p>апрель</p>	<p>классные руководители,</p> <p>заместитель директора по ВР классные руководитель</p> <p>зам.директора по ВР соц. педагог. учитель физкультуры преподаватель-организатор ОБЖ</p> <p>соц. педагог. Школьный фельдшер</p>
-----	--	---	---

	<p>7) работа спортивных секций, объединений дополнительного образования</p> <p>8) проверка внешнего вида учащихся</p> <p>9) проведение мероприятий по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма</p> <p>10) организация учащихся во время каникул</p> <p>11) спортивные соревнования</p> <p>12) отработка навыков эвакуации во время пожара</p> <p>13) инструктаж учащихся по технике безопасности во время проведения внеклассных мероприятий и каникул</p>	<p>декабрь</p> <p>сентябрь, февраль, апрель</p> <p>в теч. года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>По плану</p>	<p>классные руководители учитель физкультуры, медработник,</p> <p>классные руководители, руководители кружков, учитель физкультуры</p> <p>заместитель директора во ВР классные руководители классные руководители, инспектор по профилактике ДТ учитель физкультуры преподаватель-организатор ОБЖ</p> <p>Классные руководители</p>
--	---	--	--

Руководитель клуба «Олимп» Черныш М.В.