

УТВЕРЖДАЮ
ИПЕ  А.О. Орлов
« 19 » декабря 2022 г



СОГЛАСОВАНО
Директор 
« 19 » декабря 2022 г



**10- дневное цикличное меню приготавливаемых блюд на осенне-зимний период для обучающихся от 7 до 11 лет в муниципальных общеобразовательных учреждениях системы Управления образования муниципального образования Крымский район
(завтраки, обеды и полдники)**

г. Крымск 2022

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества						
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг
Итого за весь период	653,9	701,5	2 237,8	18 016,8	8,06	554,29	4 205,00	142,62	618,00	9,93	6 625,00	2 686,32	10 075,07	161,67	7 012,08	0,61	182,10	0,47
Среднее значение за период	65,4	70,1	223,8	1 801,7	0,81	55,43	420,50	14,26	6,18	0,99	662,50	268,63	1 007,51	16,17	701,20	0,06	1,82	0,05
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	14,5	35,0	50,5															

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед	Полдник
7-11 лет	531	817	387