

Утверждаю
Директор МБОУ ООШ № 15
Имени Героя Советского Союза
Василия Петровича Иваненко
станции Махошевской
_____ Е.А. Сеферян
Приказ № 255 от 09.09.2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о внутришкольной Спартакиаде среди учащихся
общеобразовательных учреждений Мостовского района
в зачет XIV Спартакиады по игровым видам спорта
«Спортивные надежды Кубани»
на 2022-2023 учебный год.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Основной целью спортивно-массовых мероприятий является максимальный охват учащихся общеобразовательных учреждений занятиями физической культурой и спортом.

Задачи спартакиады:

- пропаганда здорового образа жизни, отвлечение от негативных явлений современной жизни и патриотическое воспитание учащихся;
- популяризация видов спорта, улучшение физкультурно-спортивной работы с учащимися во внеучебное время;
- формирование у детей прочного осознанного интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших юных спортсменов по видам спорта.

2. ЭТАПЫ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Первый этап: сентябрь – апрель 2022-2023 учебный год. Массовые соревнования внутри общеобразовательных учреждений.

Второй этап: сентябрь – апрель, районные зональные соревнования.

Третий этап: октябрь – апрель, районные финальные соревнования.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляется учителем физической культуры, завучем по воспитательной работе, спортивным клубом.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В школьной Спартакиаде принимают участие учащиеся школы. Соревнования проводятся по трём возрастным группам:

I группа – 1-4 классы; II группа – 5-6 классы; III группа – 7-8 -9 классы; классы.

К соревнованиям допускаются учащиеся, прошедшие предварительную подготовку и допущенные врачом по состоянию здоровья.

5. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

I группа - 1-4 классы

1. Л/атлетическое четырехборье (мальчики).
2. Л/атлетическое четырехборье (девочки).
3. Веселые старты.

II группа – 5-6 классы

1. «Президентские состязания»
 2. Волейбол (мальчики, девочки).
 3. Баскетбол (мальчики, девочки).
 4. Гандбол (мальчики, девочки).
 5. Мини – футбол (мальчики).
 6. Настольный теннис (мальчики, девочки).
 - 7.Л/а четырёхборье «Шиповка юных» (мальчики, девочки)
 - 8.Веселые старты.

III группа – 7-8 -9классы

1. «Президентские состязания»
 2. Баскетбол (юноши, девушки).
 3. Волейбол (юноши, девушки).
 4. Гандбол (юноши, девушки).
 5. Мини-футбол (юноши).
 6. Настольный теннис (юноши, девушки).
 7. Турслет (7-8 классы).
 8. Л/а четырёхборье «Шиповка юных» (мальчики, девочки)

6. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

1-4 классы

Легкоатлетическое четырехборье. Состав команды: 4 мальчика, 4 девочки. Соревнования лично-командные.

Программа соревнований:

Мальчики: бег 30 м; прыжки в длину; метание малого мяча на дальность; бег 500 м.

Девочки: бег 30 м; прыжки в длину; метание малого мяча на дальность; бег 300 м.

Место проведения соревнований: МБОУ ООШ № 15. Начало соревнований в 15 00 ч., главный судья соревнований Сеферян М.М.

Веселые старты.

Соревнования проводятся среди сборных команд 1^х-2^х и 3^х-4^х классов по программе Всекубанской Спартакиады по игровым видам спорта. Состав команды 10 человек: 5 мальчиков, 5 девочек. Главный судья соревнований Таранова О.И.

5-6 классы

«Президентские состязания»

Соревнования проводятся по зонам согласно положению от 2014 г. Состав команды: 5 мальчиков, 5 девочек, 1 представитель, 1 судья. В состав команды входят учащиеся одного класса. В соревнованиях принимают участие команды 6-х классов. Командный зачет производится по среднему показателю результатов команды, который определяется из общей суммы очков каждого участника. При равенстве результатов у двух или нескольких команд, победитель определяется по лучшему результату, показанному мальчиком, в случае и этого равенства, по лучшему результату, показанному девочкой.

Тестовые испытания:

- 1.Подтягивание на перекладине (мальчики).
- 2.Сгибание и разгибание рук в упоре (девочки).
- 3.Наклон вперед из положения сидя.
- 4.Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 сек.
5. Прыжок в длину с места.
- 6.Бег 30 м.
- 7.Бег 1000 м

Л/а четырёхборье «Шиповка юных»

К соревнованиям допускаются учащиеся 6-7 классов. Состав команды: 5 юношей, 5 девушек, 1 представитель, 1 судья. Соревнования лично-командные. Зачёт по 5 результатам. Подведение итогов осуществляется по таблице оценки результатов соревнований «Шиповка юных», журналу «Физкультура в школе» № 2 за 2001 год.

Программа соревнований:

Юноши:

1. Бег 60 м.
- 2.Прыжки в длину с разбега.
- 3.Бег 800 м.
- 4.Метание м/мяча на дальность.

Девушки:

1. Бег 60 м.
- 2.Прыжки в длину с разбега.
- 3.Бег 500 м.

4.Метание м/мяча на дальность.

Волейбол

Соревнования проводятся среди команд мальчиков и девочек отдельно.
Состав команды: 9 человек учащихся.

Высота сетки: девочки – 210 см, мальчики – 220 см.

Соревнования проводятся из 3 партий по системе ТАЙ-Брейк до 15 очков.
При равенстве очков у двух* и более команд преимущество получают команды по:

- а) соотношению партий во встречах между ними;
- б) соотношению мячей во встречах между ними;
- в) соотношению партий во всех встречах;
- г) соотношению мячей во всех встречах.

Баскетбол

Соревнования проводятся среди команд юношей и девушек. Состав команды 10 участников, 1 представитель, 1 судья. Система розыгрыша определяется в зависимости от количества участвующих команд.

Гандбол

Соревнования проводятся среди команд юношей и девушек. Состав команды 10 участников. Соревнования на всех этапах проводятся по правилам международной федерации гандбола. Размеры мяча для данной возрастной групп

- юноши – размер № 2;

- девушки – размер № 1
Главный судья Сеферян М.М.

Мини-футбол

Соревнования проводятся среди команд юношей 5-6 классов. Состав команды 10 участников, 1 представитель, 1 судья. Соревнования проводятся по правилам мини-футбола. Система розыгрыша определяется по количеству прибывших команд на соревнования. Главный судья соревнований Сеферян М.М.

Настольный теннис

Состав команды: 3 мальчика, 3 девочки. Зачёт отдельный.

Система проведения соревнований:

1. А – У

5. А – Х

2. В – Х

6. С – У

3. С – Z

7. В - Z

4. парная игра

Игры продолжаются до четырёх побед одной из команд.

7 –е классы

«Президентские состязания»

Соревнования проводятся по зонам согласно Положению. Состав команды: 6 мальчиков, 6 девочек, В состав команды входят учащиеся одного класса. В соревнованиях принимают участие команды 7-х классов.

Тестовые испытания:

1. Подтягивание на перекладине (юноши).
2. Сгибание и разгибание рук в упоре (девочки).
3. Наклон вперед из положения сидя.
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 сек.
5. Прыжок в длину с места.
6. Бег 30 м.
7. Бег 1000 м.

Баскетбол

Соревнования проводятся среди юношей и девушек. Состав команды 10 человек, Система проведения соревнований определяется в зависимости от количества прибывших команд. . Главный судья соревнований Сеферян М.М.

Волейбол

Соревнования проводятся среди юношей и девушек. Состав команды 10 человек, Система проведения соревнований определяется по количеству прибывших команд. Главный судья соревнований Сеферян М.М.

Гандбол

Соревнования проводятся среди юношей и девушек. Состав команды 10 участников,
Система проведения соревнований определяется по количеству прибывших команд. Главный судья соревнований Сеферян М.М.

Мини-футбол

Соревнования проводятся среди команд юношей. Состав команды 10 участников. Система проведения соревнований определяется по количеству прибывших команд. Главный судья соревнований Сеферян М.М.

Настольный теннис

Состав команды 3 юноши, 3 девушки. Зачет отдельный.

Система проведения командных соревнований:

1. А – У
2. В – Х
3. С – Z
4. пара
5. А – Х
6. С – У
7. В - Z

Встреча продолжается до выигрыша одной из команд четырех очков.

Турслет.

Соревнования проводятся по дополнительному Положению.

Л/а четырёхборье «Шиповка юных»

К соревнованиям допускаются учащиеся 8-9 классов. Состав команды: 5 юношей, 5 девушек. Соревнования лично-командные. Зачёт по 5 результатам. Подведение итогов осуществляется по таблице оценки результатов соревнований «Шиповка юных», журналу «Физкультура в школе» № 2 за 2001 год.

Программа соревнований:

Юноши:

1. Бег 60 м.
2. Прыжки в длину с разбега.
3. Бег 1000 м.
4. Метание м/мяча на дальность.

Девушки:

1. Бег 60 м.
2. Прыжки в длину с разбега.
3. Бег 600 м.
4. Метание м/мяча на дальность

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Личное и командное первенство в каждом виде спорта определяется в соответствии с правилами и положением о соревнованиях. Общекомандное место в комплексном зачете определяется по наименьшей сумме мест. Все виды соревнований являются обязательными. Из игровых видов в зачет идут 4 лучших результата. В случае неучастия в одном из зачетных видов команде определяется последнее место и приплюсовывается 10 штрафных очков. Абсолютное первенство среди школы определяется по наименьшей сумме мест. При равенстве суммы занятых мест преимущество получает занявший больше 1^х мест, в случае равенства по этому показателю, больше II, III мест и т.д.

В игровых видах при равенстве очков у двух или более команд места определяются:

- по наибольшему количеству побед;
- по результатам встреч между командами;
- по соотношению партий во всех встречах;
- по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей.

Ответственные за проведение соревнований в зонах:
Мостовская – С.Н. Родионов.

Переpravненская – О.Б. Калинин.

Губская – В.В. Патугин.

Псебайская – Т.А. Никулина.

Ярославская – А.Н. Демин.

9. ДОКУМЕНТАЦИЯ

Представители команд предоставляют в судейскую коллегию следующие документы: именную заявку по установленной форме.

10. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды победительницы и команды, вошедшие в число призеров соревнований, награждаются грамотами Команды победительницы в общем зачете спартакиады награждаются грамотами и дипломами.