



## Целевая воспитательная программа «Мы за ЗОЖ».

### Цель программы:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей.
2. Привлечение внимания общественности к проблеме сохранения и укрепления здоровья детей.

### Ожидаемые результаты:

1. Снижение уровня заболеваемости учащихся.
2. Формирование твердых навыков здорового образа жизни.

### Краткое обоснование программы:

Статистические данные показывают частую заболеваемость школьников. Анализ показал, что это связано обострением проблем рационального питания, неправильным режимом дня школьников, снижением уровня здоровья родителей и детей, наследственностью. У учащихся и их родителей не сформировано целостное отношение к своему здоровью, что объясняет недостаток пропаганды здорового образа жизни.

### Перечень направлений работы:

1. Формирование системы спортивно-оздоровительной работы.
2. Организация питания.
3. Витаминизация питания.
4. Соблюдение валеологических требований во время образовательного процесса (физкультминутки, подвижные перемены).
5. Контроль за выполнением мероприятий по укреплению и сохранению здоровья учащихся.
6. Ежегодные профилактические осмотры учащихся.
7. Вакцинация учащихся по плану.
8. Диагностика здоровья учащихся.

### Результативность программы:

Измеряется степень готовности и стремления обучающихся к соблюдению норм и правил здорового образа жизни во всех его проявлениях.

### План мероприятий по реализации программы

№ п/п	наименование мероприятия	сроки реализации	ответственные
1.	Нормативно-правовое обеспечение. Издание приказов, разработка планов	Ежегодно до 15 сентября	Директор, заместитель директора по УВР Макаренко М.А.
2.	Обсуждение планов на заседании МО классных руководителей	1 четверть	Председатель МО классных руководителей
3.	Издание распорядительных документов по организации	Ежегодно до 1 сентября	Директор

4.	Организация питания обучающихся во время образовательного процесса	Ежегодно до 1 сентября	Директор, заместитель директора по УВР Макаренко М.А., школьная комиссия по питанию
5	Проведение динамических пауз во время уроков	постоянно	Учителя-предметники
6.	Планирование спортивно-оздоровительных мероприятий	Ежегодно до 1 сентября	Учителя физической культуры
7	Профилактические медицинские осмотры, вакцинация обучающихся	По плану поликлиники №4	медсестра школы
8	Пропаганда здорового образа жизни через проведение акции «Молодежь за здоровый образ жизни»	ноябрь	Заместитель директора по УВР Макаренко М.А, психолог школы
9	Формирование баз данных обучающихся групп социального и суицидального риска	Ежегодно до 20 сентября	психолог школы
10	Реализация превентивных программ «Все цвета, кроме черного», «Обучение жизненно важным навыкам»	В течение учебного года	психолог школы
11	Проведение мероприятий, посвященных всемирному Дню борьбы с наркоманией	к 1 декабря	Старшие вожатые, психолог школы
12	Организация содержательного досуга обучающихся	В течение учебного года	Старшие вожатые, классные руководители
13	Сотрудничество с детской поликлиникой №4, стоматологической поликлиникой №1.	постоянно	Администрация школы
14	Организация оздоровления и отдыха обучающихся	постоянно	Заместитель директора по УВР Макаренко М.А, классные руководители
15	Работа пришкольной площадки в каникулярное время	По плану РОО	Директор, заместитель директора по УВР Макаренко М.А.