**Осторожно – наркотики! Памятка для родителей**

Окружающий нас мир прекрасен и разнообразен. Он предоставляет огромный выбор возможностей для личностного и профессионального роста. Но в то же время современный мир полон сомнительных соблазнов и реальных опасностей, одними из

которых являются наркотики. Родительский долг – уберечь и сохранить жизни наших детей! Для того, чтобы справиться с этой непростой задачей и противостоять возникающим угрозам, важно и нужно знать о причинах и ранних признаках наркотизации несовершеннолетних.

**Основные причины потребления наркотических, психотропных или одурманивающих веществ**

* одна из основных причин - любопытство;
* желание казаться более взрослым, неверные, искаженные представления о «взрослости»;
* один из способов обратить на себя внимание родителей, близких людей;
* серьезные внутренние психологические конфликты, проблемы социализации, низкая самооценка;
* бунтарство как форма протеста против общепринятых норм и правил; ❖ отсутствие занятости, неорганизованность досуга подростка. **Признаки употребления наркотиков**

**Внешние признаки:**

* бледность, или, наоборот, покраснение лица, кожных покровов
* замедленная или ускоренная речь
* потеря аппетита
* нарушение координации движений
* покраснение глаз, «мутный» взгляд
* расширенные или суженные зрачки
* похудение, общее истощение ✓хронический кашель



**Поведенческие реакции:**

* нарастающая скрытность
* изменение интересов, утрата прежних увлечений
* уходы из дома
* снижение успеваемости
* прогулы занятий
* смена круга общения, друзей ✓беспричинное возбуждение
* вялость, безразличие
* резкие смены настроения
* нарушения памяти и внимания
* возросшая потребность в деньгах
* пропажа из дома денег и ценных вещей
* частые телефонные звонки, особенно от незнакомых людей
* неопрятный внешний вид

# Если пришла беда…

Многие родители боятся огласки и «закрывают глаза» на первый факты употребления наркотиков или других одурманивающих веществ своими детьми – это одна из самых распространенных ошибок родителей.

Даже одна проба может привести к отрицательным последствиям для здоровья человека. Например, вызвать психоз или привести к крайне тяжелому отравлению, развитию болезней печени, сердца или почек. Зачастую люди не понимают, что всего одна проба наркотика может привести к летальному исходу.

**Что делать, если возникли подозрения?**

* **Удержитесь от проявления первых негативных эмоций** – не ругайте, не угрожайте, не наказывайте Вашего ребенка, не применяйте к нему физическую силу, это может оттолкнуть ребенка. Но и не откладывайте решение этой проблемы!
* **Не стоит впадать в панику**, как Вы знаете, паника – не лучший помощник! Помните, данная ситуация поправима, если вы отнесетесь к ней спокойно и обдуманно.
* **Не теряйте времени на нравоучительные беседы**. Лучше поддержите подростка, покажите ему, что проявляете внимание и заботу. Поговорите доверительно с ребенком, убедите его, что Вы действуете в его интересах, дайте ему понять, что Вы его любите и искренне хотите помочь.
* **Обсудите эту ситуацию с другими членами семьи** и выработайте единую позицию.
* Не пытайтесь бороться в одиночку и **не допускайте самолечения**.
* В случае, если состояние подростка может быть расценено **как тяжелое состояние опьянения** от употребления алкоголя, наркотиков или других одурманивающих веществ, **немедленно вызвать скорую медицинскую помощь**!
* Если вы предполагаете, что ребенок употребляет алкоголь или наркотики, **без промедления обращайтесь за квалифицированной помощью к специалисту – врачу психиатру-наркологу**.

**Куда обращаться за консультацией и помощью?**

**ПОМНИТЕ!!! Только своевременно оказанная медицинская помощь на ранних стадиях начала употребления психоактивных веществ поможет предотвратить развитие серьезных и опасных последствий. От того, насколько своевременно будут приняты действенные меры, зависит успех преодоления этой проблемы.**

Вы можете обратиться

в наркологический кабинет медицинской организации

по Вашему месту жительства