**Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ в 10 А классе на 2022-2023г.г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Раздел учебной программы по предмету** | **Тема урока** | **Количество часов** | **Домашнее задание** |
| По плану | По факту | **Раздел 1.** Основы комплексной безопасности личности, общества, государства**Глава 1.** Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.  (5 часов) | Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. | 1 | №1 стр. 5-11 |
| 01.09 |  |
| 08.09 |  | Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. | 1 | №2 стр. 11-16 |
| 15.09 |  | Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. | 1 | №3 стр. 16-23 |
| 22.09 |  | Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. | 1 | №4 стр. 23-27 |
| 29.09 |  | Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. | 1 | №5 стр. 27-32 |
| 06.10 |  | **Раздел 1.** Основы комплексной безопасности личности, общества, государства**Глава 2.** Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.   (5 часов) | Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. | 1 | №6 стр. 32-36 |
| 13.10 |  | Защита национальной безопасности государства от военных угроз. | 1 | №7 стр. 36-41 |
| 20.10 |  | Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. | 1 | №8 стр. 41-45 |
| 27.10 |  | Противодействие экстремизму. | 1 | №9 стр. 45-50 |
| 10.11 |  |  | Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации. | 1 | №10 стр.50-55 |
| 17.11 |  | **Раздел 1.** Основы комплексной безопасности личности, общества, государства**Глава 3.** Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях.  (5 часов) | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). | 1 | №11 стр. 55-61 |
| 24.11 |  | Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. | 1 | № 12 стр. 61-66 |
| 01.12 |  | Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. | 1 | №13 стр. 66-71 |
| 08.12 |  |  | Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. | 1 | №14 стр. 71-76 |
| 15.12 |  |  | Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование. | 1 | №15 стр. 76-83 |
| 22.12 |  | **Раздел 2.** Военная безопасность государства**Глава 4.** Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность. (5 часов) | Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. | 1 | №16 стр. 83-90 |
| 12.01 |  | Защита населения и территорий от радиационной опасности. | 1 | № 17 стр. 90-94 |
| 19.01 |  | Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. | 1 | №18 стр. 94-98 |
| 26.01 |  | Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. | 1 | №19 стр. 98-102 |
| 02.02 |  | Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. | 1 | №20 стр.102-106 |
| 09.02 |  | **Раздел 2.** Военная безопасность государства**Глава 5.**  Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз. (5 часов) | Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. | 1 | №21 стр. 106-110 |
| 16.02 |  | Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.  | 1 | №22 стр. 110-113 |
| 02.03 |  | Воинская обязанность и военная служба. | 1 | №23 стр. 113-116  |
| 09.03 |  | Права и обязанности военнослужащих. | 1 | №24 стр. 116-119 |
| 16.03 |  | Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. | 1 | №25 стр. 119-127 |
| 06.04 |  | **Раздел 3.** Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**Глава 6.** Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания.  (5 часов) | Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. | 1 | № 26 стр. 127-132 |
| 13.04 |  | Здоровый образ жизни и его составляющие. | 1 | № 27 стр. 132-134 |
| 20.04 |  | Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. | 1 | № 28 стр. 134-141 |
| 27.04 |  | Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. | 1 | № 29 стр.141-146 |
| 04.05 |  | Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.  | 1 | № 30 стр. 146-149 |
| 11.05 |  | **Раздел 3.** Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**Глава 7.** Оказание первой помощи при неотложных состояниях. (5 часов) | Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. | 1 | № 31 стр. 149-154№ 32 стр. 154-159 |
| 18.05 |  | Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. | 1 | № 33 стр.159-164№ 34 стр. 164-168 |
| 25.05 |  | Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах. Итоговая контрольная работа.Обобщенный урок. | 1 | № 35 стр.168-183 |
|  |  |  | Итого 33 часа |  |