

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
ШСК «СОЮЗ»
на 2020-2021 учебный год

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

| Спортивно-массовые мероприятия | |
|---------------------------------------|---|
| № п/п | <i>Название мероприятия</i> |
| 1 | Л/а кросс |
| 2 | Л/а многоборье «Шиповка юных» (девушки) |
| 3 | Л/а многоборье «Шиповка юных» (юноши) |
| 4 | Л/а многоборье «Шиповка юных» (девушки) |
| 5 | Л/а многоборье «Шиповка юных» (юноши) |
| 6 | Дартс |
| 7 | Настольный теннис |
| 8 | Шахматы |
| 9 | Баскетбол (девушки) |
| 10 | Баскетбол (юноши) |
| 11 | Мини футбол для начальной школы. |
| 12 | Волейбол (девушки) |

| | |
|--|---|
| 13 | Волейбол (юноши) |
| 14 | Бадминтон |
| 15 | Президентские состязания |
| 16 | Президентские спортивные игры |
| 17 | ГТО |
| 18 | Мини футбол |
| Физкультурно-спортивные мероприятия | |
| № п/п | <i>Название мероприятия</i> |
| 1 | Велокросс «Золотая осень» |
| 2 | Спортивный праздник в начальной школе «Осенний марафон» |
| 3 | Акция «На зарядку становись!» |
| 4 | «Веселые старты» |
| 5 | Спортивно развлекательный праздник «Рождественские встречи» |
| 6 | Спортивный праздник посвященный 23 февраля «Сильный, ловкий, смелый!» |
| 7 | Спортивный праздник посвященный 8 марта «А ну-ка, девушки!» |
| 8 | Народные забавы «Весёлая масленица» |
| 9 | Неделя физической культуры и спорта |
| 10 | «Папа, мама, я - спортивная семья!» |
| 11 | Военно-спортивные состязания «Зарница» |
| Социально-значимые мероприятия | |
| № п/п | <i>Название мероприятия</i> |
| 1 | Цикл бесед о здоровом образе жизни для начальной школы |
| 2 | Цикл классных часов о профилактике вирусных заболеваний для средней школы |
| 3 | Круглый стол «Жизнь без наркотиков», для старшей школы |
| 4 | Конкурс стенгазет «Я за ЗОЖ» |
| 5 | Конкурс рисунков «Я и спорт» |
| 6 | Представление итоговых результатов мероприятий ШСК в виде презентации |
| 7 | Отчет итоговых результатов работы ШСК за год. |