17.05.2023 года в рамках недели по борьбе артериальной гипертензией ( далее АГ), преподавателем ГБПОУ «Лабинский медицинский колледж» Кушнаревой Н.М., была проведена лекция для студентов 3 курса отделения Сестринское дело - «Что мы должны знать про артериальную гипертензию?»

Ежегодно 17 мая по инициативе [Всемирной антигипертензивной Лиги](http://www.whleague.org/) и [Международного общества гипертонии](http://ish-world.com/index.htm) официально отмечается *Всемирный День борьбы с артериальной гипертонией.*

Его цель — донести до широкой общественности важность артериальной гипертонии и ее возможных серьезных осложнений, а также предоставить информацию о профилактике, выявлении и лечении АГ.

Тема Всемирного дня борьбы с артериальной гипертонией 2023 — «Точно измеряйте свое кровяное давление, контролируйте его, живите дольше».

Упор в теме Дня 2023 года сделан на борьбу с низким уровнем осведомленности во всем мире об АГ и на точные методы измерения артериального давления (далее — АД).

Задачи:

* повысить уровень информированности о причинах и последствиях повышенного артериального давления;
* стимулировать людей к изменению образа жизни, который может приводить к гипертонии;
* убедить взрослых регулярно проверять уровень своего артериального давления;
* продвигать рутинное измерение АД медицинскими работниками при всех клинических встречах.

Лекция сопровождалась презентационным материалом.

Обратная связь с аудиторией состояла из обсуждения полученной информации.





