**Памятка для родителей**

**«Как избежать жестокое обращение с ребёнком и предупредить половую неприкосновенности**

**и половую свободу несовершеннолетних».**

**Типы жестокого обращения с детьми**

**Физическое насилие -** нанесение ребёнку физических травм, различных телесных повреждений, которые причиняют ущерб здоровью ребёнка, нарушают его развитие лишают жизни. Это избиение, истязание, пощечины.

**Эмоциональное оскорбление** – высказывания или действия, которые заставляют ребёнка думать, что он нежеланный и никчёмный. Взрослые могут кричать, угрожать, игнорировать ребёнка.

**Сексуальное насилие** – любым сексуальным контактом между взрослым и ребенком и младшим, а также демонстрация ребенку порноснимков.

**Пренебрежение ребёнком** – невыполнение своих родительских обязанностей, отсутствие должного обеспечения основных потребностей ребёнка в пище, одежде, жилье, воспитании, образовании медпомощи.

**Как предотвратить жестокое обращение с несовершеннолетним:**

1. **Станьте для ребёнка другом, с которым он может поделиться своими переживаниями, поддерживайте в семье доверительные отношения, внимательно слушайте ребёнка, дайте понять, что с вами можно обсуждать любые проблемы;**
2. **Постарайтесь объяснить ребёнку правила поведения безопасности, когда остается один на улице, либо дома. Если у него появилось хотя бы малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, или его что-то насторожило, то лучше отойти от него, либо остановить и пропустить этого человека вперёд, не впускать в дом;**
3. **Объясните ребёнку разницу между допустимыми и недопустимыми видами прикосновения.**
4. **Серьёзно воспринимайте рассказ о совершённом в отношении него насилия стороны знакомых, родственников, поддерживайте отношения с друзьями детей и их семьями;**
5. **Знайте, какие передачи ребёнок смотрит по телевизору, на какие сайты в Интернет-пространстве чаще всего заходит, для того, чтобы исключить просмотр фильмов с сексуальными сценами и сценами насилия;**
6. **Обращайте внимание, как ребёнок проводит время в Интернете, будьте в курсе, с кем Ваш ребёнок контактирует в сети-Интернет;**
7. **Участвуйте в организации внеурочную занятость вашего ребёнка в период каникул (летнее трудоустройство для подростков, спортивные секции, посещение летних дворовых площадок, на которых организована работа педагогов-организаторов, семейный отдых и досуг, посещение культурно-массовых мероприятий таких, как: музей, выставочный зал, кинотеатр, концертные программы и различные театральные постановки и т.д.;**
8. **Соблюдайте основные положения Закона Краснодарского края от 21.07.2008 N 1539-КЗ "О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Краснодарском крае":**

* Не допускается нахождение без сопровождения родителей (лиц их замещающих), или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей, в общественных местах:**— несовершеннолетних в возрасте от 7 до 18 лет – в ночное время (с 22 до 6 часов);  
  — несовершеннолетних в возрасте до 7 лет – круглосуточно.**
* Не допускать нахождения несовершеннолетних в учебное время в интернет-залах, игровых клубах, кафе, барах, ресторанах, кинотеатрах и других развлекательных учреждениях.
* Не допускать пребывание без сопровождения родителей (лиц, их замещающих) детей и подростков в организациях общественного питания, где производится распитие алкогольной и спиртосодержащей продукции, пива и напитков, изготовляемых на его основе.

**Несовершеннолетним (до 18 лет) запрещается:**

* Употребление наркотических средств и одурманивающих веществ, алкогольной и спиртосодержащей продукции, пива и напитков, изготовляемых на его основе.
* Курение табака.
* Участие в конкурсах красоты и других мероприятиях, связанных с демонстрацией внешности, а также других публичных мероприятиях после 22 часов.
* Пребывание без сопровождения родителей в организациях общественного питания, предназначенных для потребления (распития) алкогольной и спиртосодержащей продукции, пива и напитков, изготовляемых на его основе.
* Пребывание в игорных заведениях.
* Нахождение во время учебного процесса в игровых клубах, интернет-залах и других развлекательных заведениях.

**Телефоны доверия экстренных служб, органов и учреждений**

**в городе Лабинске по оказанию помощи семье и детям**

**ГБУЗ «Лабинская центральная больница»** - **8(800) 301-27-24**

**- приемное отделение: 8(800) 301-27-24 (доб. 224)**

**- скорая помощь 8(86169) 3-23-86**

**- лицам, с нарушениями слуха и речи(СМС): 8(918) 246-39-03**

**ОМВД России по Лабинскому району дежурная часть:**

**8(86169) 3-21-02**

**Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации муниципального образования Лабинский район:**

**8(86169) 3-12-09**

**Помощник уполномоченного по правам ребёнка в Краснодарском крае муниципального образования Лабинский район**

**8(86169) 3-06-37**

**Управление по вопросам семьи и детства администрации муниципального образовния Лабинский район**

**8(86169) 3-34-76**

**Муниципальное бюджетное учреждение, осуществляющее психолого-педагогическую и медико-социальную помощь «Центр психолого-медико-социального сопровождения города Лабинска муниципального образования Лабинский район:** **8(86169) 3-11-23**

**- телефон горячей линии службы экстренной психологической помощи для детей, подростков и молодёжи, оказавшихся в трудной жизненной ситуации:** **8-988-245-82-82**

**Единый детский телефон доверия** **8-800-2000-122**