Основы профилактики.

1. Перечислите виды и методы медицинской профилактики.
2. Целью первичной профилактики является.
3. Задачами вторичной профилактики заболеваний является.
4. Под факторами риска понимают.
5. Перечислите категории и параметры факторов риска.
6. Перечислите не модифицируемые факторы риска развития не инфекционных заболеваний.
7. Перечислите модифицируемые факторы риска развития неинфекционных заболеваний
8. Классификация факторов, определяющих состояние здоровья населения.
9. Перечислите средства устного метода гигиенического воспитания.
10. Массовые формы гигиенического воспитания характеризуются.
11. К индивидуальным формам гигиенического воспитания относятся.
12. Напишите формулу вычисления ИМТ, в норме ИМТ составляет.
13. Какие продукты должны содержаться в ежедневном рационе взрослого человека , и в каком количестве.
14. При сбалансированном питании в ежедневном рационе белки, жиры и углеводы, должны составлять %.
15. Дайте определение понятиям: здоровье, физическое здоровье, психическое здоровье.
16. В чем заключается принцип единства трех составляющих профилактического консультированиия.
17. Параметры характеризующие физическое развитие.
18. Что подразумевает понятие эпидемический очаг.
19. Перечислите уровни и формы гигиенического вопитания.
20. Перечислите основные состовляющие здорового образа жизни.