

ГБПОУ «Лабинский медицинский колледж»

министерство здравоохранения

Краснодарского края



***Всемирный день  
борьбы со СПИДОМ***

Разработано:  
Преподавателем  
Плазун Т.И

***Цель:***

- обратить внимание на необходимость профилактики ВИЧ/СПИДа в условиях отсутствия лечения и вакцинации;
- сформировать принципы безопасного поведения;

***Задачи:***

- познакомить с профилактикой этого заболевания.
- выработать поведенческие мотивации к сохранению своего здоровья.
- воспитывать осознанное отношение к проблеме ВИЧ/СПИДа;
- формировать потребность в здоровом образе жизни.

**Ход мероприятия**

***Вступительное слово.***

***Преподаватель:***

В 1988 году ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения) приняла решение - Всемирный день борьбы со СПИДом будет отмечаться ежегодно 1 декабря. В этот день необходимо довести до всеобщего сведения главную идею, что самая дешевая и эффективная мера борьбы с этой болезнью - санитарное просвещение и информирование населения.

***Ведущий:***

Послушайте историю человека, близкий человек которого – родная дочь заболела СПИДом.

Звучит медленная печальная музыка.

***1 студент.*** Это была обычная серая и холодная палата с сыровато-кислым запахом неглаженных простыней. Солнце в этот день почему-то не хотело выходить из-за тяжело нависших над городом туч, но иногда дымчатые просветы давали каплю надежды.

Это был ее третий месяц пребывания в клинике. Он сидел рядом, держал Ее за руку, и немая усталость потихоньку забирала Его последние силы. Она была

по-прежнему красива, несмотря на бледность лица и печаль глаз, казавшихся сейчас необычайно глубокими. Как странно и больно наблюдать за миром из-под дрожащих пепельных ресниц, укутавшись в больничное одеяло...

Монотонно капала капельница, кукушкой отсчитывая последние секунды жизни. Мимо ходили санитарки и медсестры, время от времени предлагая кофе. Он просидел здесь уже пять суток, и когда его сменяла сиделка, он закрывал глаза и слышал шепот в коридоре: «Жаль отца, она-то сама виновата...» Но он то знал, что она не такая, как о ней говорят. Она смелая, добрая, чистая, только ей не повезло в жизни, а он не сумел ее поддержать и вовремя разглядеть беду...

Теперь он держал ее руку, а она, чуть приподнявшись и облокотившись на подушку, потянулась к нему, поцеловала его. Он обнял ее, она положила ему голову на плечо. Он гладил ее по волосам и вспоминал о том, как она росла, как он впервые увидел ее в родильном доме на руках у медсестры, которая почему-то выглядела устало и совсем не радостно, как смеялся, когда она не выговаривала свои первые слова, как радовался, когда она встречала его с работы и бежала навстречу его объятиям, держа в руках его тапочки...

Последние секунды казались вечностью. Вся жизнь, счастливая, радостная, неземная и далекая уложилась в эти несколько секунд и пронеслась мимо...

Он открыл глаза: капельницы убрали, кровать застелена, осыпавшиеся астры сиротливо стояли в стеклянной банке.

«Вы будете забирать вещи?»

На столе лежала ее сумка, кучка старых фенечек, два дешевых колечка, потрепанная фотография какого-то певца, монетка на кожаном шнурке и духи, которые он покупал ей всегда, потому что она очень любила этот запах...

...Она была немного взбалмошной, но всегда любила делиться с ним всем сокровенным скорее, чем с матерью, которая больше ругала, чем хвалила.

Как он мог не заметить, как не почувствовал беду, вихрем ворвавшуюся в их дом?

А потом было слово, которое разрушило их счастливый дом, изменило бег

времени: СПИД.

### ***Ведущий 2***

Количество людей, живущих с ВИЧ в мире, в 2006 г.

Всего — 39,5 млн. чел.;

Взрослых — 37,2 млн. чел.;

Женщин — 17,7 млн. чел.;

Детей моложе 15 лет — 2,3 млн. чел.;

### ***Ведущий 1***

А сейчас нам хотелось бы узнать, что вы знаете о СПИДЕ, каковы пути распространения заболевания. Попробуйте ответить на несколько вопросов: (ведущие по очереди задают вопросы участникам и дет дискуссия)

#### **Вопросы:**

1. Что такое СПИД?
2. Что вызывает СПИД?
3. Как действует вирус иммунодефицита?
4. Каковы признаки заболевания?
5. Все ли зараженные вирусом заболевают СПИДом?
6. Как установить, заражен человек вирусом или нет?
7. Как можно заразиться СПИДом?
8. Могут ли зараженные, но не больные люди распространять болезнь, заражать других?
9. Когда происходит заражение?
10. Что больше всего грозит заражением?
11. Можно ли заразиться СПИДом при поцелуе?
12. Кто чаще заражается, мужчина от женщины или женщина от мужчины?
13. Кто больше всего рискует заразиться СПИДом?
14. Насколько опасны медицинские процедуры, сопровождающиеся уколами?
15. В чем преимущество одноразовых медицинских инструментов?

- 16.Насколько опасны для передачи СПИДа лечения иглоукалыванием?
- 17.Может ли заразиться СПИДом донор?
- 18.Можно ли заразиться СПИДом при пересадке органов?
- 19.Как кровь зараженного может попасть в кровь здоровому?
- 20.Обследуется ли в медицинских учреждениях кровь, предназначенная для переливания?
- 21.Можно ли заразиться СПИДом при профилактических прививках?
- 22.Можно ли заразиться через одежду, личные вещи больного?
- 23.Не грозит ли заражением осмотр у гинеколога? У зубного врача?
- 24.Можно ли заразиться СПИДом, пользуясь общей посудой при еде?
- 25.Можно ли заразиться СПИДом при пользовании общими унитазами, ваннами, полотенцами, постельным бельем?
- 26.Насколько опасно общение с зараженным вирусом человеком в быту, на работе, на улице?
- 27.Можно ли заразиться СПИДом в бассейне, бане, на пляже?
- 28.В парикмахерских при стрижке, маникюре, возможны повреждения кожи инструментами. Не грозит ли это заражением?
- 29.Можно ли заразиться СПИДом при рукопожатии, случайном прикосновении носителя вируса?
- 30.Можно ли заразиться СПИДом, как гриппом, через воздух?
- 31.Могут ли заразиться СПИДом дети?
- 32.Через какое время человек может определить, инфицирован он или нет?

### ***Ведущий 1***

И так подведем итог.

Синдром приобретенного иммунного дефицита (СПИД) – болезнь, вызываемая особым вирусом, при котором организм человека утрачивает способность противостоять микробам и убивать возникающие опухолевые клетки.

СПИД вызывает вирус, получивший название вирус иммунодефицита человека (ВИЧ).

Вирус поселяется в клетках защиты организма – лимфоцитах, в связи, с чем способность организма к обороне утрачивается.

Наиболее ранний признак заболевания – отмечаемое более месяца увеличение лимфатических узлов (желез) в различных, но обязательно нескольких местах: на боковой и задней поверхности шеи, под ключицей, подмышками, на локтях, на бедре. Это может быть единственным признаком болезни в течение многих месяцев и лет. (Однако, на передней поверхности шеи, под челюстью, в паху лимфоузлы могут быть увеличены и от других причин: больное горло, зубы, заболевание половых органов, ног.). Позднее к увеличенным лимфоузлам могут добавиться частые гнойничковые заболевания, воспалительные поражения кожи, слизистых рта, половых органов. Могут быть длительные необъяснимые подъемы температуры и учащенный стул. Если развивается СПИД, то появляются опухолевые образования на коже, в мозге, развивается воспаление легких или заражение крови. Иногда у зараженных вирусом может развиваться поражение мозга, приводящие к слабоумию. Но все вышеописанные признаки могут быть и у людей, не зараженных вирусом, вызывающим СПИД. Поэтому заключение о болезни может сделать только врач после обследования.

## ***Ведущий 2***

### *ВИЧ передается:*

1. Во время переливания донорской крови, зараженной вирусом иммунодефицита;
2. Во время использования нестерильного медицинского инструмента для переливания крови;
3. Во время полового контакта с ВИЧ - позитивным человеком;
4. Когда целостность кожных покровов нарушается острым предметом (иглой, бритвой или инструментом для нанесения татуировки), которым пользовался инфицированный человек, и кровь которого осталась на этом предмете.

5. Риск инфицирования ВИЧ увеличивается в случае повторного использования шприца или иглы для введения лекарств или наркотиков после вирусоносителя.

ВИЧ может передаваться плоду от инфицированной матери во время беременности, родов или после рождения ребенка через молоко матери.

### ***Ведущий 1***

#### **ВИЧ не передается:**

1. Через рукопожатия, объятий, дружеских поцелуев, предметы домашнего использования;
2. Через чихание и кашель;
3. Через контакты в общественном транспорте;
4. Через моменты и бумажные деньги;
5. Во время плавания в бассейне, через дверные ручки и спортивное оборудование;
6. По уходу за больным СПИДом;
7. Не принимают участие в передаче ВИЧ/СПИДа и комары и др. насекомые.

### ***Ведущий 2***

К сожалению, эта тема, наверное, всегда будет актуальна. Но хорошо, что сейчас об этом говорят во всеуслышание. Об этом и нужно говорить. Радует, что сократилось количество заражений ВИЧ и СПИД, но это не даёт особых поводов для радости. Никто от этой напасти не застрахован, тем более что сейчас абсолютно все слои населения находятся в группе риска. Мы должны помнить об этом. Наша жизнь и наше здоровье зависит только от нас. Возможно, в будущем медицина шагнет вперед и СПИД не будет звучать как приговор, но пока до этого далеко, будем стараться сами с этим бороться и не подпускать к себе.