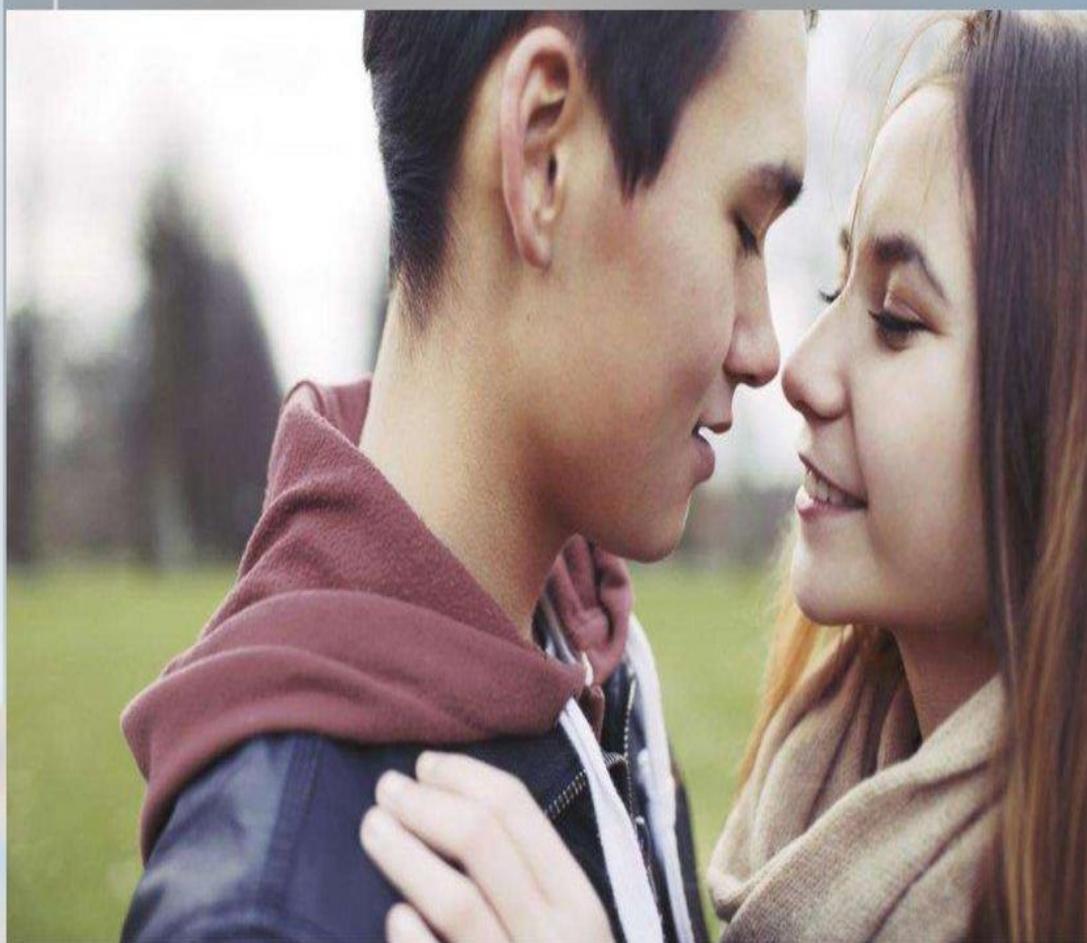


Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Лабинский медицинский колледж»
министерства здравоохранения Краснодарского края

Разработка классного часа



«Ранние половые связи и их последствия»

Разработано:
преподавателем
Плазун Т.

Цель:

- способствовать формированию у подростков ценного отношения к здоровому образу жизни, благополучию и счастью в семье.

Задачи:

- Познакомить студентов с физиологическими, психологическими и социальными проблемами ранней беременности.
- Формировать умение самостоятельно анализировать проблемные ситуации, которые возникают в подростковом возрасте.
- Выявить и обсудить причины ранней беременности.
- Профилактика ранних половых связей и беременности

Оснащение: мультимедийная установка, презентация.

Ход классного часа**Вступление*****Преподаватель***

Нашу встречу сегодня украшает вот этот красивый, нежный, благоухающий цветок. Сейчас я дам розу вам и пусть каждый оторвёт по одному лепестку (*цветок пускается в группу*). Посмотрите, что осталось от прежнего цветка – практически одни колючки. Розу можно сравнить с душой человека – так происходит и в жизни. Вступая с кем-то в интимную связь, мы отдаём кусочек своей души. Потом ещё, ещё... И когда мы собираемся создать семью, то оказывается, что можем предложить лишь свои колючки.

– Я хочу пожелать вам сохранить всю красоту и глубину души для того самого единственного и незаменимого человека, который станет в будущем вашим мужем или женой.

Не спешите. Будьте достойны настоящих чувств, настоящей любви. И она обязательно вас найдёт.

Ведущий 1

«Что побуждает подростков к раннему вступлению в интимные связи?»

Ведущий 2

Желание удержать любовь? Стремление утвердить свое «Я»? Средство избавления от одиночества?

(слайд 1,2,3)

Ведущий 1

Вступив в интимные отношения, далеко не все задумываются о последствиях этих отношений. И вот это произошло, ранняя беременность, а с ней и проблемы. Это проблемы со здоровьем, психологические и социальные проблемы. Давайте остановимся на каждой из них.

(слайд 4)

Ведущий 2

Проблемы здоровья при ранней беременности.

Основная проблема заключается в том, что тело молодой женщины не готово физически вынашивать ребенка в таком юном возрасте. Подросток находится в смятении, не знает, прекратить ли беременность или продолжать. Если девочка решается на аборт, она должна понимать, что в последствии, могут возникнуть гинекологические проблемы, вплоть до бесплодия. Если она решает рожать, то подвергнет себя серьезному испытанию, ведь в неокрепшем организме молодой женщины начнут происходить многочисленные сложные изменения, которые способствуют внутриутробному развитию плода, готовят организм к родам и грудному вскармливанию.

(слайд 5)

Организм беременной женщины начинает накапливать строительный материал для растущего организма: азот (для синтеза белка), жиры (для формирования тканей плода), железо (для образования крови), калий (для работы сердечной мышцы), магний, кобальт, медь. А это все – дополнительная нагрузка на организм будущей матери. Также при беременности значительно усиливается работа сердечно-сосудистой системы, что, в свою очередь, заставляет работать в усиленном режиме печень и почки.

Неподготовленный организм просто может не справиться со столь сложной задачей, как вынашивание и роды здорового ребенка. Вес ниже нормы у младенцев или младенцы с врожденными дефектами – общий печальный результат беременности подростка.

Ведущий 1

Психологическая проблема ранней беременности

Не менее важной является и психологическая проблема ранней беременности. Узнав о своем положении, молодые девушки испытывают шок и пребывают в панике. Психологи говорят, что обычной реакцией является чувство вины, гнев и нежелание признать случившееся. Это приводит к опасным последствиям, ведь девочка может остаться без необходимой и своевременной медицинской помощи.

Зачастую, беременным девочкам не с кем поделиться своими переживаниями, они замыкаются в себе, часто бывают подавлены, ощущают вину и страх.

Это неудивительно, ведь происходит резкий переход из детства во взрослую жизнь, девочка сталкивается с первым серьезным решением в своей жизни. Причем принять важное решение нужно ей самой, молодые отцы, обычно, сразу перестают быть «крутыми парнями» и предпочитают уйти в сторону.

(слайд 6)

Ведущий 2

Социальная проблема ранней беременности

Даже в самом прогрессивном обществе беременные подростки часто сталкиваются, как минимум, с осуждением. Девочка часто остается один на один со своей проблемой, боится признаться даже родителям. К тому же, чаще ранняя беременность происходит у детей из неблагополучных семей, когда между родителями и детьми нет нормальных отношений, не говоря уже о каком-то воспитании. Кроме того, забеременев, девочка вынуждена бросить школу или совмещать материнство с обучением, что в большинстве случаев

нереально. Нехватка образования «ставит крест» на дальнейшей самореализации девочки, у нее практически нет шансов получить хорошую работу, сделать карьеру. Нет хорошей работы – значит, нет достаточного количества денег, что, в свою очередь, толкает молодую мать на преступления. Беззащитность часто приводит к насилию в семье, безысходность подталкивает к алкоголизму и употреблению наркотиков. Такие женщины, зачастую, повторно беременеют, не достигнув и 20 лет. А их дети, в свою очередь, оказываются никому не нужными и пополняют дома малютки.

(слайд 7)

Ведущий 1

Вопрос к участникам : «Если это случилось. Что делать?»

Обсуждение вопроса: «Если это случилось. Что делать?»

Ведущий 2

Итак, можно подвести итог нашему обсуждению:

- при благополучном исходе, когда молодые люди готовы к созданию семьи и родители их поддерживают – это заканчивается браком;
- при менее удачном исходе, когда молодой человек не готов к дальнейшей совместной жизни, а родители поддерживают дочь в желании стать матерью или настаивают на сохранении беременности, то в итоге – мать-одиночка;
- при ситуации, когда родители и молодой человек против, девушка хочет сохранить беременность, она станет матерью – одиночкой, но уже без поддержки близких;
- и самым печальным вариантом ответа на этот вопрос является – аборт.

Ведущий 2

Девушка, узнав о своём состоянии, подчас в страхе перед родителями любыми способами пытается избавиться от беременности, исключить столь нежелательные последствия. А это может привести и к смертельному исходу. А иногда, случается и так, что, выносив ребёнка, нерадивые мамы пытаются избавиться от него всеми путями. Так чаще всего «ненужных» детей

оставляют в роддоме или подбрасывают в детдом. Горе раскаявшихся матерей можно видеть в художественной литературе и документальных фильмах. Медицинский аборт никогда не гарантирует полной безопасности, что в последствии приводит к большим проблемам в семье, ставив под угрозу личное счастья девушки. Угрызения совести, нравственное падение, эмоциональная безысходность и, в конце концов, одинокая старость – всё это становится последствием нежелательной беременности в раннем возрасте.

Ведущий 1

Вопрос к участникам: «Так кто же, бывает виноват в ранней беременности?»

Давайте обсудим этот вопрос.

Обсуждение вопроса: «Кто виноват в ранней беременности?»

Ведущий 2

Подведем итог нашему обсуждению

- основная причина ранней беременности заключается в недостаточной информированности о различных аспектах половой жизни и контрацепции.

Ведущий 1

Вопрос к участникам: «Что же такое контрацепция?»

Ведущий 2

Контрацепция - это средства и методы предохранения от нежелательной беременности. В настоящее время выбор средств и методов контрацепции широк. Подбирается метод контрацепции индивидуально. Лучше всего, если это сделает врач – гинеколог. Учитывается возраст, интенсивность половой жизни, наличие или отсутствие заболеваний, постоянство полового партнера, и даже темперамент половых партнеров.

(слайд 8)

Ведущий 1

Все способы предохранения от нежелательной беременности можно условно разделить на несколько групп.

Самый простой и доступный метод – барьерный. Это хорошо известные всем презервативы, а также разнообразные колпачки и диафрагмы.

Ещё есть так называемый химический метод – предохранение препаратами, разрушающим сперматозоиды. Их вводят во влагалище непосредственно перед половым актом. Это могут быть суппозитории, крема, вагинальные капсулы и таблетки.

Гормональная контрацепция - применение противозачаточных таблеток внутрь. Они приостанавливают процесс овуляции. Кроме того, во время их приема в шейке матки формируется пробка из плотной слизи, которая мешает проникновению спермы в матку, а также слизистая матки становится более тонкой, что препятствует прикреплению к ней оплодотворенной яйцеклетки.

(слайд 9)

Ведущий 2

Важно помнить: правильная и современная контрацепция способствует сохранению Вашего здоровья и рождению здорового ребенка тогда, когда Вы этого захотите.

Список использованной литературы

1. И.С. Кон «Сексуальная культура в России». М., 2011.
2. Зайцев Г.К., Зайцев А.Г., Хаптанова Т.Г. Половое воспитание подростков: Ценностное отношение к здоровью // Вопросы психологии. - 2009. - №3. - С. 33 - 40.
3. Орлов Ю.М. Половое развитие и воспитание. Переиздание. Книга для учителя. / Ю.М. Орлов - М.: Просвещение. 2012.