**6 ВЕЩЕЙ, КОТОРЫМ ВЫ ДОЛЖНЫ НАУЧИТЬ РЕБЕНКА**



Задача родителя не просто обеспечить ребенку безопасные и комфортные условия, но также научить, казалось бы, элементарным вещам, но все же важным для жизни. Так как же это сделать? Расскажем далее.

**Детям не хватает мотивации**

Если ваш малыш не посещает спортивные секции, это не значит, что физической активности не должно быть в принципе. Чтобы приучить малыша выполнять хотя бы зарядку, вам необходимо показать ему пример и продолжать мотивировать ребенка каждый день: сразу после пробуждения выполните несколько несложных [упражнений](https://www.womanhit.ru/psychology/children/2020-02-20-vyprjami-spinu-5sposobov-sohranit-rovnuju-osanku/), постепенно увеличивая нагрузку. Таким образом у ребенка сформируется установка — есть вещи, которые необходимо выполнять вовремя.

**Поработайте над навыком организации своего времени вместе с ребенком**

Не думайте, что ребенок справится с этой задачей самостоятельно: не каждый взрослый способен жить по расписанию, что уж говорить о детях. Чтобы немного облегчить задачу, вместе с ребенком составьте график и положите, а лучше повесьте, на видное место. Если появляются незапланированные дела, вместе с малышом обсудите, как можно скорректировать график, чтобы все успеть.

**Научите собирать портфель**

Да, в течение первого года обучения в школе ребенок не всегда может справиться с такой, казалось бы, простой задачей. Делайте все вместе, а не выполняйте работу за ребенка. Каждый вечер доставайте ненужные предметы и по списку собирайте необходимые учебники и тетради. Не думайте, что успеете собрать утром — точно что-нибудь забудете. Все важные дела необходимо неспеша выполнять вечером.

**Помогите выполнить домашнее задание**

Еще одна проблема, с которой сталкиваются родители младших школьников — несвоевременное выполнение домашней работы. Опять же, помогаем ребенку обучиться дисциплине: садимся вместе с ним и не даем отвлекаться на мелочи, пока вся работа не будет выполнена. Однако не нужно давить на неокрепшую психику: делайте перерывы в выполнении домашнего задания на 5—10 минут.

**Не мешайте ребенку получать опыт**

Помощь ребенку необходима, но это не значит, что все вопросы вы должны решать за него. Дайте ребенку ощущение, что вы всегда готовы его поддержать, но при этом держитесь слегка в стороне. Как только ребенок научится справляться без вашего участия, дайте ему свободу действий, но все же будьте на подхвате.

**Подскажите, что читать и что смотреть**

Конечно, вкус субъективен, однако у ребенка в принципе отсутствует понимание происходящего в культуре, поэтому задача родителя — направить ребенка по правильной дороге. Начните с классических детских произведений, после чего можно переходить к более сложным книгам. То же самое можно отнести к мультфильмам и фильмам. Формируйте хороший вкус как можно раньше, прежде чем ребенок успеет «отравиться» некачественным культурным продуктом среди своих сверстников.