



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Вита Лайн»
Н.Н.Клоков
«01» сентября 2021 г

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА №

Наименование изделия: **ХЛЕБ РЖАНОЙ**

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	2	2
Выход: 20				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	1,32	В1, мг	0,04	Са, мг	3,60
Жиры, г	0,18	С, мг	0,00	Mg, мг	3,80
Углеводы, г	8,48	А, мг	0,00	Р, мг	17,40
Энергетическая ценность, ккал	40,79	Е, мг	0,44	Fe, мг	0,80
		Д, мкг	0,00	К, мг	27,20
		В2, мг	0,02	І, мкг	1,12
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00