

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №4 имени В.В. Шитика ст. Атаманской

**Методическая разработка  
тематического дня**

**"День молока и молочной  
продукции"**



**«Знаем мы наверняка: нет полезней молока»**

## Цели:

- **Образовательные:**
  - систематизировать и закрепить знания учащихся о пользе молока и молочной продукции.
- **Развивающие:**
  - развитие творческих способностей детей,
  - развитие внимания.
- **Воспитательные:**
  - расширить представления детей о пользе молочной продукции,
  - привитие навыка культуры правильного питания

## ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

### Тема: Знаем мы наверняка: нет полезней молока

**Цель:** формирование представления о значении молока в питании детей, ценности употребления в пищу молочнокислых продуктов.

### Ход занятия

*Загадка:* «Оно течет, но не вода.  
Оно, как снег бело всегда.  
На вкус узнать его легко,  
Ведь это в крынке...»(Молоко)

**І.** Молоко – это здорово! А здорово от слова “здоровье”. Наш классный час посвящен молоку и его полезным свойствам. Люди пьют молоко уже почти 12 тысяч лет, и оно им не разонравилось. Наоборот, с каждым годом армия любителей молока растет.

**Молоко** - единственный продукт животного происхождения, специально предназначенный для питания новорожденных. Молоко в древние времена считалось пищей, данной людям богами. Еще не зная химического состава молока, люди успешно использовали его в питании, и прежде всего детей, больных и стариков.

Не обошли этот продукт стороной и многие мыслители древности. Гиппократ впервые сформулировал основы лечения молоком, Авиценна считал молоко наилучшей пищей для людей пожилого возраста. Особое отношение к молоку и корове в Индии. В легендах и сказаниях народа хинди корова провозглашается священным животным, благодетелем нации. И до сих пор народ хинди никогда не забивает ее на мясо.

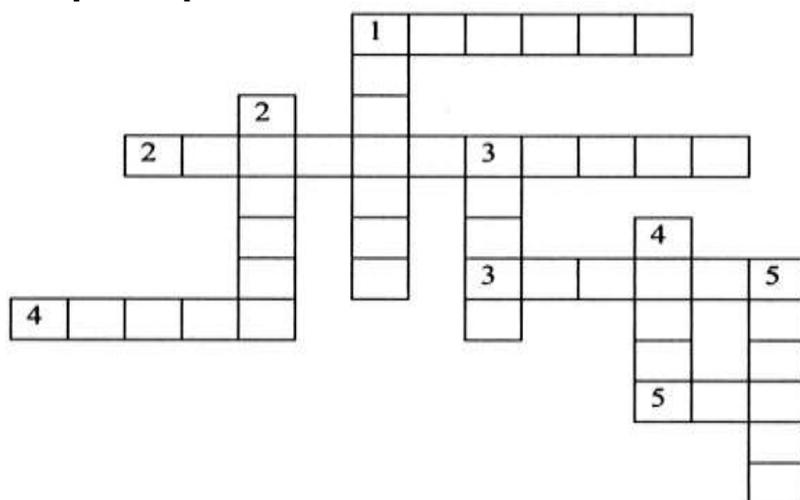
Молоко широко использовалось в России. Крестьяне чаще всего пили снятое, обезжиренное молоко. Его отстаивали, снимали верхний слой и готовили сметану (исконно русский продукт). В бедных крестьянских семьях употребляли в пищу пахту - продукт, оставшийся от взбивания масла. На пахте замешивали ржаное тесто; пахту и молочную сыворотку ели с творогом, на них готовили смеси для детей.

**Творог** - ценный продукт питания. Пищевая ценность его обусловлена высоким содержанием в нем белков, молочного жира, солей кальция, фосфора. Творог имеет хороший сбалансированный аминокислотный состав. Молочная кислота творога - биологически активное вещество, которое нормализует состав микрофлоры кишечника. При тепловой обработке творог уплотняется, при этом снижается его пищевая ценность. Над этим стоит задуматься любителям сырников, да еще и с хорошо поджаренной корочкой!

**Сыр** - самый древний продукт питания, сделанный из молока. В поэмах Гомера не только упоминается сыр как повседневная пища, но и рассказывается о способах его приготовления. Сыр готовили из молока овец, коров, коз. В России первый сыродельный завод был создан в 1795 году, первые сыры делал мастер, выписанный из-за границы. До XX века это был дорогостоящий продукт, доступный только состоятельным слоям населения.

**Масло коровье** - ценный продукт питания. Он содержит белки, жиры, минеральные вещества. На протяжении многих лет масло вырабатывали только кустарным способом: молоко сепарировали (разделяли на сливки и обезжиренное молоко), затем сливки охлаждали для созревания, после чего сбивали. Этот процесс был довольно продолжительным. Теперь на маслодельных заводах работают поточные линии, во много раз ускорившие технологию приготовления сливочного масла.

## II. Кроссворд «Знатоки молока».



### **Вопросы:**

*По горизонтали:*

1. Густой верхний отслоя молока.
2. Густое закисшее молоко.

3. Желеобразное молоко с кусочками фруктов.
4. Жировое вещество, получаемое путем сбивания молока.
5. Твердый продукт, получаемый из скисшего молока.

*По вертикали:*

1. Молочный продукт из скисших сливок.
2. Белая жидкость, которую дают коровы, а люди употребляют в пищу.
3. Густой питательный напиток из перебродившего молока.
4. Напиток из кобыльего молока.
5. Сгустившиеся частицы кислого молока, отжатые из сыворотки.

*Ответы:*

По горизонтали: 1. Сливки. 2. Простокваша. 3. Йогурт. 4. Масло. 5. Сыр.  
По вертикали: 1. Сметана. 2. Молоко. 3. Кефир. 4. Кумыс. 5. Творог.

### - “Кто дает нам молоко?”

- Давайте скажем спасибо всем животным, что дают нам молоко. Каждый день мы пьем коровье молоко и едим молочные продукты, сделанные из молока. А какие молочные продукты вы знаете? (Творог, сметана, сливочное масло, простокваша, ряженка, кефир, сыр, мороженое). Вот как их много! Человек всегда относился к корове как к своей кормилице, даже сказки о ней складывал. Как верно подметил поэт Тим Собакин: “Везде успевают коровы, Коровы – они будь здоровы!” Коровье молоко самое распространенное в мире. Скажем спасибо Буренкам!

- Не забывайте о козах, ведь именно козье молоко организм человека усваивает лучше всего. Многие люди даже предпочитают пить именно козье молоко, хотя оно и не такое сладкое как коровье. Считается, что козье молоко особенно полезно детям до 14 лет. Проверьте на себе!

- А из овечьего молока получается самый вкусный сыр - брынза. Кусок хлеба со сливочным маслом и ломтиком чуть соленой брынзы и стакан молока – это просто объедение. В овечьем сыре очень много кальция, а кальций нужен школьникам для быстрого роста. Будете есть брынзу, скажите спасибо овечке!

- Лошадиное молоко – самое сладкое! Из молока кобылиц делают необычайно полезный напиток – кумыс. Если у вас слабые легкие, вы часто кашляете, пейте кумыс, и ваш организм окрепнет. Скажем спасибо всем животным, что дают человеку молоко.

### **III. Конкурс «Кто назовет больше блюд с использованием молока?».**

Предполагаемые ответы детей: каша, молочный суп, омлет, тесто для блинов и пирогов, соус молочный, коктейль, чай с молоком, какао, кофе, сгущенное молоко, взбитые сливки, шоколад, мороженое, крем для торта, картофельное пюре, кисель молочный и т. д.

#### **IV. Интересные факты о молоке.**

Как вам нравятся древнегреческие Музы? Стройные, грациозные, вечно юные... Мифы утверждают, что питались они исключительно молоком, водой и мёдом. У многих народов коровы считались священными животными, таковыми они до сих пор являются в Индии.

Достаточное потребление молока и молочных продуктов помогает сохранить кости и зубы в отличном состоянии даже в преклонном возрасте

Многие доктора называют молоко «белой аптекой».

Молоко прекрасно утоляет жажду в жару, не допуская слабости, так как восполняет потерю минеральных солей, покидающих организм вместе с потом. Молоком промывают глаза при попадании в них вредных веществ. Им лечат простуду, ожоги, нарывы.

Молоко является эффективным оружием в борьбе с морщинами, помогая избежать преждевременного увядания кожи.

Так, известно, что неотразимые красавицы и обольстительницы прошлого, такие, как Нефертити, Клеопатра и Поппея регулярно принимали ванны из молока или с добавлением молока.

Клеопатра добавляла в тёплую ванну 2 литра молока и стакан мёда. Русские красавицы для молодости и белизны кожи умывались молоком по утрам. Кожу по-девичьи нежной поможет сделать маска из белого хлеба, мёда и молока. Проверьте на себе, и вы убедитесь, что молоко – это настоящий эликсир красоты, ведь недаром в сказках Иван-Царевич прыгнул в чан с молоком и вынырнул из него писаным красавцем. **Подведение итогов.**

#### **V. Викторина.**

Назовите произведения, отрывки из которых вы сейчас услышите, а некоторые и увидите.

1. «Что делать? Побежала она к молочной речке – кисельным берегам. - Речка, речка, - просит Маша, - спрячь меня! («Гуси лебеди»)

2. « Я бы дяде Федору рубашку красивую купил. А тебе, Матроскин, - сепаратор для молока». ( Дни рождения в простоквашино» Э. Успенский)

3. «Тотчас она молока для него надоила и в благодарность еще волчоночка подарила. Иван – королевич волчоночка отдал в охоту, а молоко принес к жене; а жена, было, надеялась: авось муж пропадет! Пришел и нечего делать, волчьим молоком умылась, окатилась и с постельки встала, как ничем не хворала. Муж обрадовался». ( «Звериное молоко» Русская народная сказка.)

4. «Козлятушки, ребятушки!

Отопритесь, отворитесь!

Ваша мать пришла – молока принесла.

Бежит молоко по вымечку,

Из вымечка – по копытечку,

Из копытечка – во сыру землю!» («Волк и козлята»)

5. «Вот катится блин по дорожке, а из кустов лиса – как прыгнет, да хватить блина за масляный бок. Блин бился, бился, еле вырвался – бок в зубах лисьих оставил, домой побежал». ( «Крылатый, мохнатый да масляный»)
6. «Принесла сено корове – корова дала маслица. Принесла курочка маслица петушку. Петушок сглотнул маслица – и бобок проглотил. Вскочил и запел: Ку – ка – ре – ку!» ( «Петушок и бобовое зернышко»)

**VI. Рефлексия. Создание стенгазеты «О пользе молока...», выставка рисунков и плакатов.**