**Меню на 14 мая 2021 года**

по перспективному меню 4 день МБОУ СОШ п.Победа

 **Комплексные блюда:**

**Завтрак 1 день (доготов.) (льготный 7-10) (45,00 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Вареники с капустой | 150 | 15,3 | 12,3 | 35,7 | 322,5 |
| Салат из свежих помидор | 60 | 0,6 | 6,09 | 2,76 | 68,35 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 |
| ИТОГО: |  | 18,63 | 18,69 | 68,3 | 523,45 |

**Завтрак 1 день (доготов) (льготный 11-18 лет) (55 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Вареники с капустой | 200 | 20,4 | 16,4 | 47,6 | 430,0 |
| Салат из свежих помидор | 100 | 1 | 11,6 | 13,8 | 113,92 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 |
| ИТОГО: |  | 24,13 | 28,3 | 91,24 | 676,52 |

**Полдник (ОВЗ 7-10 лет) (25 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Сок | 200 |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  |

**Полдник (ОВЗ 11-18 лет) (30 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Сок | 200 |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  |