**Меню на 18 мая 2021 года**

по перспективному меню 7 день МБОУ СОШ п.Победа

**Комплексные блюда:**

**Завтрак 1 день (доготов.) (льготный 7-10) (45,00 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Каша манная молочная | 200 | 6,53 | 7,03 | 38,78 | 244,92 |
| Какао с молоком | 200 | 4,9 | 5,0 | 32,5 | 190,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 |
| Бутерброд с сыром и маслом | 35 | 4,7 | 7,9 | 7,3 | 123 |
| ИТОГО: |  | 18,56 | 20,23 | 93,22 | 630,52 |

**Завтрак 1 день (доготов) (льготный 11-18 лет) (55 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Каша манная молочная | 250 | 8,16 | 8,78 | 48,47 | 306,15 |
| Какао с молоком | 200 | 4,9 | 5,0 | 32,5 | 190,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 |
| Бутерброд с сыром и маслом | 35 | 4,7 | 7,9 | 7,3 | 123 |
| ИТОГО: |  | 20,19 | 21,98 | 102,91 | 691,75 |

**Полдник (ОВЗ 7-11 лет) (25 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Сок | 100 |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  |

**Полдник (ОВЗ 11-18 лет) (30 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Йогурт | 100 |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  |