**Меню на 13 мая 2021 года**

по перспективному меню 3 день МБОУ СОШ п.Победа

 **Комплексные блюда:**

**Завтрак 1 день (доготов.) (льготный 7-10) (45,00 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Каша пшенная молочная | 200 | 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,8 | 4 | 28,4 | 156 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 |
| Бутерброд с сыром и маслом | 35 | 4,7 | 7,9 | 7,3 | 123,0 |
| ИТОГО: |  | 15,97 | 19,47 | 84,63 | 578,76 |

**Завтрак 1 день (доготов) (льготный 11-18 лет) (55 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Каша пшенная молочная | 250 | 7,55 | 9,08 | 42,86 | 283,95 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,8 | 4 | 28,4 | 156 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 96,8 |
| Бутерброд с сыром и маслом | 35 | 4,7 | 7,9 | 7,3 | 123,0 |
| ИТОГО: |  | 18,29 | 21,38 | 98,08 | 659,75 |

**Полдник (ОВЗ 7-10 лет) (25 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Иогурт | 100 |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  |

**Полдник (ОВЗ 11-18 лет) (30 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Иогурт | 100 |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  |