**Меню на 19 мая 2021 года**

по перспективному меню 8 день МБОУ СОШ п.Победа

 **Комплексные блюда:**

**Завтрак 1 день (доготов.) (льготный 7-10) (45,00 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Вареники с творогом | 150 | 16,35 | 13,35 | 39,3 | 349,5 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 |
| Молоко сгущенное с сахаром | 30 | 2,16 | 2,55 | 16,65 | 98,4 |
| ИТОГО: |  | 21,24 | 16,2 | 85,79 | 580,5 |

**Завтрак 1 день (доготов) (льготный 11-18 лет) (55 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Вареники с творогом | 200 | 21,8 | 17,8 | 52,4 | 466 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 |
| Молоко сгущенное с сахаром | 30 | 2,16 | 2,55 | 16,65 | 98,4 |
| ИТОГО: |  | 26,69 | 20,65 | 98,89 | 697 |

**Полдник (ОВЗ 7-11 лет) (25 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Сок | 200 |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  |

**Полдник (ОВЗ 11-18 лет) (30 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Сок | 200 |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  |