**Меню на 12 мая 2021 года**

по перспективному меню 2 день МБОУ СОШ п.Победа

**Комплексные блюда:**

**Завтрак 1 день (доготов.) (льготный 7-11) (45,00 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Вареники с картофелем | 150 | 15,3 | 12,3 | 35,7 | 322,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 96,8 |
| Салат из свежих огурцов | 60 | 0,43 | 6,04 | 1,8 | 62,16 |
| ИТОГО: |  | 19,17 | 18,74 | 72,02 | 539,46 |

**Завтрак 1 день (доготов) (льготный 12-18 лет) (55 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Вареники с картофелем | 200 | 20,4 | 16,4 | 47,6 | 430 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 96,8 |
| Салат из свежих огурцов | 100 | 0,72 | 10,08 | 3,0 | 103,6 |
| ИТОГО: |  | 24,56 | 26,88 | 85,12 | 688,40 |

**Полдник (ОВЗ 7-11 лет) (25 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Сок | 200 |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  |

**Полдник (ОВЗ 11-18 лет) (30 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Сок | 200 |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  |