**Меню на 22 мая 2021 года**

по перспективному меню 1 день МБОУ СОШ п.Победа

**Комплексные блюда:**

**Завтрак 1 день (доготов.) (льготный 7-11) (45,00 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Каша овсяная «Геркулес» | 200 | 6,33 | 8,9 | 24,59 | 207,38 |
| Какао с молоком | 200 | 4,9 | 5,0 | 32,5 | 190,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 |
| Бутерброд с сыром и маслом | 35 | 4,7 | 7,9 | 7,3 | 123,0 |
| ИТОГО: |  | 18,36 | 22,1 | 79,93 | 592,98 |

**Завтрак 1 день (доготов) (льготный 11-18 лет) (55 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Каша овсяная «Геркулес» | 250 | 7,91 | 11,12 | 31,86 | 259,22 |
| Какао с молоком | 200 | 4,9 | 5,0 | 32,5 | 190,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 96,8 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 45 | 6,0 | 10,15 | 9,38 | 158,14 |
| ИТОГО: |  | 21,24 | 26,57 | 88,38 | 679,96 |

**Полдник (ОВЗ 7-11 лет) (25 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Пряник | 80 |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  |

**Полдник (ОВЗ 11-18 лет) (30 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Пряник | 100 |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  |