ПАМЯТКА

«Правила безопасности на воде»



**Нельзя прыгать в воду в местах, где мелко или незнакомое дно.**



**Нельзя прыгать в воду с лодок, причалов, мостов и других, не предназначенных для этого мест.**



**Нельзя после перегрева на солнце или долгого бега резко прыгать в холодную воду, это может вызвать шок и потерю сознания или остановку сердца. Предварительно надо сполоснуться водой.**



**Нельзя купаться в шторм и при сильных волнах.**



**Нельзя купаться в водоемах, берег которых обложен большими камнями или бетонными плитами, они покрываются мхом, становятся скользкими и по ним опасно и трудно выбираться.**



**Надувные матрасы и круги предназначены для плавания только вблизи берега.**



**Нельзя играть в воде в игры, связанные с захватами соперника и удержанием его под водой, твой товарищ может захлебнуться и потерять сознание.**