**Меню на 20 мая 2021 года**

по перспективному меню 9 день МБОУ СОШ п.Победа

**Комплексные блюда:**

**Завтрак 1 день (доготов.) (льготный 7-10) (45,00 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Каша ячневая молочная | 200 | 7,23 | 6,67 | 39,54 | 246,87 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,8 | 4 | 28,4 | 156 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,58 | 0,32 | 15,49 | 76,87 |
| Бутерброд с сыром и маслом | 35 | 4,7 | 7,9 | 7,3 | 123 |
| ИТОГО: |  | 17,16 | 18,87 | 89,88 | 598,47 |

**Завтрак 1 день (доготов) (льготный 11-18 лет) (55 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Каша ячневая молочная | 250 | 9,03 | 8,33 | 49,42 | 308,58 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,8 | 4 | 28,4 | 156 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 |
| Бутерброд с сыром | 35 | 4,7 | 7,9 | 7,3 | 123 |
| ИТОГО: |  | 18,96 | 20,53 | 99,76 | 660,18 |

**Полдник (ОВЗ 7-11 лет) (25 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Пряник | 80 |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  |

**Полдник (ОВЗ 11-18 лет) (30 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Пряник | 100 |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  |